

口腔正畸学科专科医师规范化培训细则（试行）

口腔正畸学是以遗传学、生物力学、骨的生物学为基础，与医学、口腔医学、技工工艺学、口腔材料学、数字化医学、生物工程学、美学等学科有着重要联系的临床学科，是口腔医学中的一个分支学科。口腔正畸学的诊治范围包括个别牙错位、牙弓形态和牙齿排列异常、牙弓、颌骨、颅面关系的异常的病因机制、诊断分析及其预防和治疗。口腔正畸学专科医师培养目标是通过临床技能训练，结合专业理论知识以及与口腔正畸相关学科的理论知识学习，使受训者获得专业理论知识和技能的提升，能独立诊治口腔正畸学临床各项项目，能处理口腔正畸学临床疑难病例，从而培养成为口腔正畸学专科医师。为切实提高上海市口腔正畸学专科医师的整体素质和医疗服务水平，充分保障患者的根本利益，特参考国内外相关的培养计划，并根据本国国情及上海实际情况，制定口腔正畸学专科医师规范化培训细则。

口腔正畸学专科医师的培训对象必须是取得口腔科住院医师规范化培训合格证书的临床医师。口腔正畸学专科医师培训的时间为3年。

一、培训目标

通过理论学习和临床实践，对被培训者进行口腔正畸学专业理论知识和临床技能的培养，提高被培训者对口腔正畸学相关的各类疾病的诊治能力。通过口腔正畸学专科医师培训，使之掌握口腔正畸学疾病的诊治原则和操作技能，能正确地运用临床各类正畸矫治技术，对临床病例进行正确的病因分析、检查诊断和治疗，以至达到口腔正畸学专科医师的水平。

具体要求：

1. 系统掌握本学科相关的基本理论知识，熟悉与口腔正畸学相关学科的理论知识，熟悉口腔正畸学专业国内外诊疗方法的进展，并能将理论知识与临床实际相结合，提升专业知识和临床技能。
2. 掌握口腔正畸学各项临床诊疗技能，具备有一定的临床经验和临床思维

能力，能诊治口腔正畸学各类临床病例。

3. 熟悉口腔正畸学临床科研方法，结合临床实践，并在核心期刊上发表论文 1 篇。

4. 能阅读口腔正畸学与相关学科的外文书刊，并具有外语听、说、读、写的能力。

5. 具备良好的人文综合素质。

6. 在带教老师的指导下，参与住院医师和医学院校在校学生的临床教学工作。

二、培训方法

培训时间：3 年。

口腔正畸学专科医师规范化培训内容及时间安排见表 1，培训方法以临床实践和理论知识相结合的方式对专科医师进行培养。

表 1 口腔正畸学专科医师规范化培训的临床时间安排

培训内容	3 年制（月）
第一年	
临床技能培训	8
临床带教	2
科研	2
第二年	
临床技能培训	8
临床带教	2
科研	2
第三年	
临床技能培训	8
临床带教	1
科研	2
出站前总结	1
总 计	36 月

三、培训内容与要求

1. 理论学习与要求

巩固口腔正畸学的理论知识, 阅读经典口腔正畸学专著、口腔正畸学专业相关文献, 学习方式为自学和继续教育。

具体要求:

1) 巩固口腔正畸学的系统理论知识, 以及相关学科的基础与理论知识, 包括牙周病学、正颌外科学、颞颌关节外科学、唇腭裂、正畸生物力学、口腔材料学、口腔修复学、口腔技术工艺学, 口腔美学、口腔种植学、(HE) 学等。

2) 熟练掌握口腔正畸学疾病的病因机制、临床表现、检查、诊断分析、临床正畸治疗方案的确定、操作技能及远期疗效的预测。

3) 掌握口腔正畸学临床各类矫治器的类型和特点, 各类矫治技术的原理、适应证及应用要点。

4) 掌握各种常见错 (HE) 畸形的矫治, 包括牙列拥挤、前牙反 (HE)、前牙深覆 (HE)、后牙反 (HE)、后牙锁 (HE)、深覆 (HE)、开 (HE)、唇腭裂的治疗以及正颌外科-正畸联合治疗

5) 熟悉相关学科的基础与理论知识, 包括口腔美学, 口腔修复学, 牙周病学、口腔颌面外科学、口腔组织病理学、解剖生理学等。

6) 了解口腔正畸学国内外临床的新进展。

7) 了解口腔执业医师的行医准则与相关的法律条文。

2. 课程设置

具体要求:

表 2 口腔正畸学专科医师规范化培训的课程设置

内容	学时数/次	3 年的总要求
1、病例讨论	2 学时/次	>36 个病例
2、文献阅读	2 学时/次	>72 篇近期国内外论文
3、专业理论	2 学时/次	>150 学时

3. 临床实践与要求

通过口腔正畸学专科医师培养基地的系统培养,使受培训者巩固口腔正畸学专科医师应掌握的口腔正畸学临床技能。

具体要求:

- 1) 巩固口腔正畸学临床病例的检查诊断分析和制定正畸治疗方案的技能。
- 2) 掌握口腔正畸学各类矫治器的作用机制及应用要点。
- 3) 巩固口腔正畸学各种矫治技术的操作技能。
- 4) 在带教老师的指导下,提高口腔正畸学疑难病例包括下颌后缩伴深覆(HE)深覆盖、牙周病正畸治疗、上颌发育不足,下颌发育过度伴前牙反(HE)、开(HE)、埋伏牙等的诊断分析、制定正畸治疗方案的技能以及临床操作技能。
- 5) 熟悉唇腭裂正畸治疗、隐形矫治技术、舌侧矫治技术,修复前正畸治疗,牙周正畸治疗,正颌外科正畸治疗,颞颌关节正畸治疗等应用和基本技能。
- 6) 了解口腔正畸学国内外临床技能的新进展。

4. 临床技能培养与要求

通过口腔正畸学专科医师培训,使受培训者达到卫生行政部门及口腔正畸学临床医疗服务的规范要求和临床操作技能。

具体要求:

- 1) 巩固口腔正畸学临床接诊患者的沟通方式与技巧。
- 2) 正确进行病史采集、口腔检查、完整规范的病历书写。
- 3) 正确对口腔正畸学疾病的诊断和制定正畸治疗的方案。
- 4) 确定口腔正畸治疗方案,掌握与患者的沟通能力(包括正畸前的牙周牙体准备、矫治的方案、矫治器的材料、疗程、矫治辅助材料、注意要点、保持器的疗程和材料等)。
- 5) 正确掌握口腔正畸学各类病例的临床操作技能(包括口腔正畸前准备、印模与模型、模型分析,x线头影测量分析,照相分析,各类矫治器设计,托槽放置,弓丝弯制,保持器制作等)。

6) 正确分析复诊时矫正过程中出现的问题及其原因, 并能做出相应的处理。

7) 掌握口腔正畸学美学的临床技能(包括诊断模型、诊断蜡型等)。

8) 掌握口腔正畸学的临床设备使用与保养。

9) 熟悉与口腔正畸学有关的其它学科的医疗服务项目。

5. 临床门诊天数、基本工作量与要求

口腔正畸学专科医师培训基地受培训者应参加的门诊天数, 在临床带教老师指导下应完成的工作量, 以保证达到口腔正畸学专科医师培训的要求。

具体要求:

临床门诊天数:

1) 第一年口腔正畸学门诊天数每周 ≥ 7 个半天。

2) 第二、三年口腔正畸学门诊天数每周 ≥ 7 个半天。

表3 口腔正畸学专科医师规范化培训工作要求

项 目	件(例)数
专科疾病名称	
牙列拥挤	30
双颌前突	10
个别牙错位	12
埋伏牙	3
上颌前突伴牙列拥挤或前牙深覆(HE)深覆盖	12
下颌后缩伴牙列拥挤或前牙深覆(HE)深覆盖	12
上颌发育不足伴前牙反(HE)	4
下颌发育过度伴前牙反(HE)	4
上颌发育不足、下颌发育过度伴前牙反(HE)	2
开(HE)	2
深覆(HE)	12

项 目	件 (例) 数
后牙反 (HE)	2
后牙锁 (HE)	2
牙周病正畸**	2
修复前正畸**	2
唇腭裂序列治疗**	1
常规临床技术	
直丝弓矫正	30
自锁托槽矫正	15
隐形矫正**	2
舌侧矫正**	2
种植支抗	15
铸造式快扩	5
活动性功能矫治器	3
固定功能矫治器	5
上颌前牵引	2
手术辅助扩弓**	1
口外弓矫正**	1
PAOO**	1
MEAW 技术**	2

**标签处培养目标的工作量可根据口腔正畸学专科医师培训基地按实际情况做少量调整，口腔正畸医疗项目在带教老师指导下进行临床操作，或者参与完成口腔正畸医疗项目的操作过程。

6. 临床资料搜集要求

病史及病例报告资料（包括病史、原始资料、治疗效果等）。

具体要求:

- 1) 完成各项口腔正畸病例 ≥ 30 例。
- 2) 完成口腔正畸临床病史 ≥ 100 份。
- 3) 完成口腔正畸临床典型病例、疑难病例病案报告 ≥ 3 例。

7. 教学能力的培养

口腔正畸学专科医师应具备临床教学带教能力。

具体要求:

- 1) 培训周期内,受培训者承担或协助带教老师的口腔正畸学教学工作 ≥ 5 个月。
- 2) 口腔正畸学病例讨论中做好记录及资料整理归档。
- 3) 承担口腔正畸学的教学小讲课,参加口腔正畸学实验课的指导。

8. 科研能力的培养

口腔正畸学专科医师应具备基本的科研能力及阅读能力。

具体要求:

- 1) 在口腔正畸学专科医师规范化培训期间参与带教老师的科研项目 ≥ 6 个月。
- 2) 结合临床实践,熟悉口腔正畸学科研方法。
- 3) 阅读口腔正畸学与相关学科的外文书刊,并具有外语听、说、读、写的
能力。
- 4) 在核心期刊上发表论文 ≥ 1 篇。

四、年度考核内容及方法

为保证受训质量,根据口腔正畸学专科医师规范化培训的临床时间安排,每学年结束前培训基地或培训医院点需组织年度考核,考核内容包括临床能力、临床技能、教学能力、科研能力、理论学习和继续教育等六个部分的完成情况。

每年完成总任务的比例见表 4。根据完成情况分为优秀、达标和未达标三个档次。连续 2 年未达标, 不能按时完成专科培训并取得合格证书。

表 4: 每年各项考核内容需完成总任务的比例的目标数。

项目	第一年	第二年	第三年	备注
临床能力(病例数)	1/3	1/3	1/3	
临床技能(诊疗操作)	1/3	1/3	1/3	
教学能力	2/5	2/5	1/5	
科研能力	1/3	1/3	1/3	
理论学习	1/3	1/3	1/3	
继续教育	1/3	1/3	1/3	

五、参考书刊

参考书:

1、Contemporary Orthodontics. 4th Edition. Proffit W R, Fields H W J, Sarver D M, St Louis: C. V. Mosby Co, 2007

2、Contemporary Cephalometric Radiography. Kunihiro M, Andrew D. Quintessence Publishing Co, Inc, 1996

3、Dentofacial orthopedics with functional appliances. T. M. Graber, T. Rakosi, and A. G. Petrovic St. Louis, 1985, The C.V. Mosby Co

4、Diagnosis of the orthodontic Patient. F. McDonald, A. J. Ireland. Oxford New York, 1998

5、Microimplants in orthodontics. Jae-Hyun Sung, Hee-Moon Hyung, Seong-Min Bae, etc. 2006

6、Orthodontics current principles techniques. Graber. V. V. St Louis: C. V. Mosby Co, 2000

7、口腔正畸专科教程. 傅民魁. 人民卫生出版社.

8、口腔正畸学(研究生). 第1版. 林久祥 人民卫生出版社.

参考杂志: (请列出重要的杂志名称)

中华口腔医学杂志:

主管单位: 中国科学技术协会

主办单位: 中华医学会

编辑单位: 中华口腔医学杂志编辑委员会

主 编: 王兴

出 版 地: 北京市

刊 期: 月刊

语 言: 中文

中华口腔正畸学杂志

主管单位: 中国科学技术协会

主办单位: 中华医学会

编辑单位: 中华口腔正畸学杂志编辑委员会

主 编: 傅民魁

出 版 地: 北京市

刊 期: 季刊

语 言: 中文

华西口腔医学杂志:

主管单位: 教育部

主办单位: 四川大学

编辑单位: 《华西口腔医学杂志》编辑委员会

主 编: 周学东

出 版 地: 四川省成都市

刊 期：双月刊

语 言：中文

实用口腔医学杂志：

主管单位：第四军医大学

主办单位：第四军医大学口腔医学院

编辑单位：《实用口腔医学杂志》编辑部

主 编：赵铤民

出 版 地：陕西省西安市

刊 期：双月刊

语 言：中文

现代口腔医学杂志：

主管单位：河北省卫生厅

主办单位：河北医科大学口腔医学院

编辑单位：《现代口腔医学杂志》编辑部

主 编：俞光岩

出 版 地：河北省石家庄市

刊 期：双月刊

语 言：中文

临床口腔医学杂志：

主管单位：湖北省科学技术学会

主办单位：中华医学会武汉分会；华中科技大学同济医学院附属同济医院；

中华口腔医学会口腔黏膜病专业委员会

编辑单位：临床口腔医学杂志编辑委员会

主 编：陈卫民

出 版 地：湖北省武汉市

刊 期：双月刊

语 言：中文

上海口腔医学杂志

主管单位：上海交通大学

主办单位：上海交通大学医学院附属第九人民医院

编辑单位：《上海口腔医学》编辑委员会

主 编：张志愿

出 版 地：上海市

刊 期：双月刊

语 言：中文

北京口腔医学：

主管单位：北京市卫生局

主办单位：首都医科大附属北京口腔医院

编辑单位：《北京口腔医学》编辑委员会

主 编：孙正

出 版 地：北京市

刊 期：双月刊

语 言：中文

口腔医学研究：

主管单位：教育部

主办单位：武汉大学口腔医学院

编辑单位：《口腔医学研究》杂志编委会

主 编：樊明文

出 版 地: 湖北省武汉市

刊 期: 月刊

语 言: 中文

American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics

简称: AM J ORTHOD DENTOFAC

出版者: Elsevier Science

主编: David L. Turpin

影响因子: 1.458

出版国: 美国

出版周期: Monthly

语言: 英语

European Journal of Orthodontics

简称: EUR J ORTHOD

出版者: Oxford University Press

主编: Fraser McDonald

影响因子: 1.078

出版国: 英国

出版周期: Bimonthly

语言: 英语

Journal of Dental Research

简称: J. Dent. Res.

出版者: SAGE

主编: William Giannobile

影响因子: 3.458

出版国：美国

出版周期：Monthly

语言：英语

Journal of the American Dental Association (JADA)

简称：J. Am. Dent. Assoc.

出版者：American Dental Association

主编：Michael Glick

影响因子：1.726

出版国：美国

出版周期：Monthly

语言：英语

Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology, Oral Radiology and
Endodontology

简称：Oral. Surg. Oral. Med. O.

出版者：Mosby

主编：Mark W. Lingen

影响因子：1.499

出版国：美国

出版周期：Monthly

语言：英语

参与制定本细则人员：

组 长：沈 刚 教授（上海交通大学医学院附属第九人民医院）

刘月华 教授（同济大学附属口腔医院）

秘 书：胡 铮（上海交通大学医学院附属第九人民医院）

时 涵 (同济大学附属口腔医院)

成 员: (按姓氏笔划排列)

华咏梅 教授 (同济大学附属口腔医院)

李 强 教授 (同济大学附属口腔医院)

吴丽萍 教授 (同济大学附属口腔医院)

陈凤山 教授 (同济大学附属口腔医院)

陈荣敬 教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

陈振琦 教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

房 兵 教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

钱玉芬 教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

唐国华 教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)