

口腔预防医学科专科医师规范化培训细则（试行）

口腔预防医学是通过有组织的社会努力，预防口腔疾病，维护口腔健康及提高生命质量的科学与艺术。是口腔医学的一门分支学科和重要组成部分，与口腔医学的各领域都有着密切的内在联系。口腔预防医学的内容包括：口腔流行病学和口腔健康调查方法，龋病和牙周病的预防，口腔其他疾病的预防，口腔保健用品的开发及使用，特定人群的口腔保健，口腔健康促进与健康教育，口腔卫生项目管理和口腔卫生政策以及口腔保健中的感染控制等。口腔预防医学专科医师培养目标是通过临床技能训练，结合专业理论知识以及与口腔预防相关学科的理论知识学习，使受训者获得专业理论知识和技能的提升，能独立诊治口腔预防医学各项项目，能处理口腔预防医学临床疑难病例，从而培养成为口腔预防医学专科医师。为切实提高上海市口腔预防医学专科医师的整体素质和医疗服务水平，充分保障患者的根本利益，特参考国内外相关的培养计划，并根据本国国情及上海实际情况，制定口腔预防医学专科医师规范化培训细则。

口腔预防医学专科医师的培训对象必须是取得口腔科住院医师规范化培训合格证书的临床医师。口腔预防医学专科医师培训的时间为3年。

一、培训目标

通过理论学习和临床实践，对被培训者进行口腔预防医学专业理论知识和临床技能的培养，提高被培训者对口腔预防医学各类疾病的诊治能力。通过口腔预防医学专科医师培训，使之掌握口腔预防医学疾病的诊治原则和操作技能，能正确地运用临床各类口腔预防技术，对临床口腔预防病例进行正确的诊断和治疗，以至达到口腔预防医学专科医师的水平。

具体要求：

1. 系统掌握本学科相关的基本理论知识，熟悉口腔预防医学相关学科的理论知识，熟悉口腔预防医学专业国内外诊疗及预防方法的进展，并能将理论知识与临床实际相结合，提升专业知识和临床技能。

2. 掌握口腔预防医学各项临床诊疗技能, 具备有一定的临床经验和临床思维能力, 能诊治口腔预防医学各类临床病例。

3. 熟悉口腔预防医学临床科研方法, 结合临床实践, 并在核心期刊上发表论文 1 篇。

4. 能阅读口腔预防医学与相关学科的外文书刊, 并具有外语听、说、读、写的能力。

5. 具备良好的人文综合素质。

6. 在带教老师的指导下, 参与住院医师和医学院校在校学生的临床教学工作。

二、培训方法

培训时间: 3 年。

口腔预防医学专科医师规范化培训内容及时间安排见表 1, 培训方法以临床实践和理论知识相结合的方式对专科医师进行培养。

表 1 口腔预防医学专科医师规范化培训的临床时间安排

培训内容	3 年制 (月)
第一年	
临床技能培训	8
临床带教	2
科研	2
第二年	
临床技能培训	8
临床带教	2
科研	2
第三年	
临床技能培训	8
临床带教	1
科研	2
出站前总结	1
总 计	36 月

三、培训内容与要求

1. 理论学习与要求

巩固口腔预防医学的理论知识, 阅读经典口腔预防医学专著、口腔预防医学专业相关文献, 学习方式为自学和继续教育。

具体要求:

1) 巩固口腔预防医学的系统理论知识, 以及相关学科的基础与理论知识, 包括口腔流行病学、医学统计学等。

2) 熟练掌握口腔各类疾病的病因、临床表现、检查、诊断、临床治疗方案的确立, 预防方法、操作技能及远期疗效的预测。

3) 熟悉相关学科的基础与理论知识, 包括牙周病学、牙体牙髓病学、口腔黏膜病学、口腔颌面外科学、口腔组织病理学、解剖生理学等。

4) 了解口腔预防医学国内外临床的新进展。

5) 了解口腔执业医师的行医准则与相关的法律条文。

2. 课程设置

具体要求:

表 2 口腔预防医学专科医师规范化培训的课程设置

内容	学时数/次	3 年的总要求
1、口腔流行病学调查设计	10 学时/次	3 次
2、社区促进项目设计	10 学时/次	3 次
3、口腔健康教育科普写作	3 学时/次	3 篇
4、科技论文和科技英语写作	3 学时/次	3 次
5、病例讨论	2 学时/次	>36 个病例
6、文献阅读	2 学时/次	>72 篇近期国内外论文
7、专业理论	2 学时/次	>150 学时

3. 临床实践与要求

通过口腔预防医学专科医师培养基地的系统培养,使受培训者巩固口腔预防医学专科医师应掌握的口腔预防医学临床技能。

具体要求:

- 1) 巩固口腔预防医学临床病例诊断和制定预防治疗方案的技能。
- 2) 掌握口腔预防医学疑难病例诊断,在带教老师指导下制定预防治疗方案的技能。
- 3) 巩固口腔预防医学临床病例的操作技能。
- 4) 在带教老师指导下,提高口腔预防医学疑难病例的临床操作技能。
- 5) 熟悉口腔各类疾病预防与治疗的操作步骤。
- 6) 了解口腔预防医学国内外临床技能的新进展。
- 7) 掌握口腔流行病学调查方法,能开展社区调查项目的设计和实施。

4. 临床技能培养与要求

通过口腔预防医学专科医师培训,使受培训者达到卫生行政部门及口腔预防医学临床医疗服务的规范要求和临床操作技能。

具体要求:

- 1) 巩固口腔预防医学临床接诊患者的沟通方式与技巧。
- 2) 正确进行病史采集、口腔检查、完整规范的病历书写。
- 3) 掌握口腔预防医学疾病的诊断和制定预防治疗措施的方案。
- 4) 确定口腔疾病预防及治疗方案。
- 5) 正确掌握口腔预防医学各类病例的临床操作技能。
- 6) 掌握口腔预防医学的临床设备使用与保养。
- 7) 熟悉与口腔预防医学有关的其它学科的医疗服务项目。
- 8) 正确应用龋病和牙周疾病流行病学指数;开展社区项目和调查。

5. 临床门诊天数、基本工作量与要求

口腔预防医学专科医师培训基地受培训者应参加的门诊天数,在临床带教

老师指导下应完成的工作量，以保证达到口腔预防医学专科医师培训的要求。

具体要求：

临床门诊天数：

口腔预防医学门诊天数每周 ≥ 7 个半天。

表3 口腔预防医学专科医师规范化培训工作要求

项目	件(例)数
预防性充填	100
非创伤性龋病充填	50
窝沟封闭	100
口腔健康教育	100
个性化口腔系统保健	50
局部涂氟	100
牙菌斑机械控制示范	50
牙菌斑染色	50
口腔流行病学调查设计及实施	3
社区促进项目设计与实施	3
口腔健康教育讲座(社区、学校)	12
总 计	618

6. 临床资料搜集要求

病史及病例报告资料(包括病史、原始资料、治疗效果等)。

具体要求：

- 1) 完成各项口腔预防病例 ≥ 300 例。
- 2) 完成口腔预防临床病史 ≥ 150 份。
- 3) 完成口腔预防临床典型病例、疑难病例病案报告 ≥ 3 例。
- 4) 开展口腔常见疾病调查和社区促进项目各3项。
- 5) 开展社区口腔健康教育12次。

7. 教学能力的培养

口腔预防医学专科医师应具备临床教学带教能力。

具体要求:

- 1) 培训周期内,受培训者承担或协助带教老师的口腔预防医学教学工作 $\geq$ 5个月。
- 2) 口腔预防医学病例讨论中做好记录及资料整理归档。
- 3) 承担口腔预防医学的教学小讲课,参加口腔预防医学实验课的指导。
- 4) 协助带教老师完成口腔预防医学临床实习带教工作一年。

8. 科研能力的培养

口腔预防医学专科医师应具备基本的科研能力及阅读能力。

具体要求:

- 1) 在口腔预防医学专科医师规范化培训期间参与带教老师的科研项目 $\geq$ 6个月。
- 2) 结合临床实践,熟悉口腔预防医学科研方法。
- 3) 阅读口腔预防医学与相关学科的外文书刊,并具有外语听、说、读、写的能力。
- 4) 三年期间应撰写口腔健康调查报告1篇,撰写口腔健康教育科普文章3篇。在核心期刊上发表论文1篇。

四、年度考核内容及方法

为保证受训质量,根据口腔预防医学专科医师规范化培训的临床时间安排,每学年结束前培训基地或培训医院点需组织年度考核,考核内容包括临床能力、临床技能、教学能力、科研能力、理论学习和继续教育等六个部分的完成情况。

每年完成总任务的比例见表4。根据完成情况分为优秀、达标和未达标三个档次。连续2年未达标,不能按时完成专科培训并取得合格证书。

表 4: 每年各项考核内容需完成总任务的比例的目标数。

项目	第一年	第二年	第三年	备注
临床能力 (病例数)	1/3	1/3	1/3	
临床技能 (诊疗操作)	1/3	1/3	1/3	
教学能力	2/5	2/5	1/5	
科研能力	1/3	1/3	1/3	
理论学习	1/3	1/3	1/3	
继续教育	1/3	1/3	1/3	

五、参考书刊

参考书:

1、Norman O Harris, Franklin Garcia-Godoy, Christtine Nielsen Nathe. Primary Preventive Dentistry. Upper Saddle River NJ Prentice Hall, 2009.

2、Cynthia Pine, Rebecca Harris. Community Oral Health. 2nd edition. Quintessence Publishing Co.Ltd, 2007.

3、Brian A. Burt. Dentistry, Dental Practice and the Community. 6th ed. W. B. Saunders Company, 2005.

4、WHO, HQ, Geneva. Oral health for the 21st century. WHO publication, 1994.

5、Oral health surveys basic methods , 5th Edition. WHO 2013.

6、口腔预防医学. 第 6 版. 人民卫生出版社.

参考杂志: (请列出重要的杂志名称)

中华口腔医学杂志:

主管单位: 中国科学技术协会

主办单位: 中华医学会

编辑单位: 中华口腔医学杂志编辑委员会

主 编: 王兴

出 版 地：北京市

刊 期：月刊

语 言：中文

华西口腔医学杂志：

主管单位：教育部

主办单位：四川大学

编辑单位：《华西口腔医学杂志》编辑委员会

主 编：周学东

出 版 地：四川省成都市

刊 期：双月刊

语 言：中文

实用口腔医学杂志：

主管单位：第四军医大学

主办单位：第四军医大学口腔医学院

编辑单位：《实用口腔医学杂志》编辑部

主 编：赵铤民

出 版 地：陕西省西安市

刊 期：双月刊

语 言：中文

现代口腔医学杂志：

主管单位：河北省卫生厅

主办单位：河北医科大学口腔医学院

编辑单位：《现代口腔医学杂志》编辑部

主 编：俞光岩

出 版 地：河北省石家庄市

刊 期：双月刊

语 言：中文

临床口腔医学杂志：

主管单位：湖北省科学技术学会

主办单位：中华医学会武汉分会；华中科技大学同济医学院附属同济医院；

中华口腔医学会口腔黏膜病专业委员会

编辑单位：临床口腔医学杂志编辑委员会

主 编：陈卫民

出 版 地：湖北省武汉市

刊 期：双月刊

语 言：中文

上海口腔医学杂志

主管单位：上海交通大学

主办单位：上海交通大学医学院附属第九人民医院

编辑单位：《上海口腔医学》编辑委员会

主 编：张志愿

出 版 地：上海市

刊 期：双月刊

语 言：中文

北京口腔医学：

主管单位：北京市卫生局

主办单位：首都医科大附属北京口腔医院

编辑单位：《北京口腔医学》编辑委员会

主 编：孙正

出 版 地：北京市

刊 期：双月刊

语 言：中文

口腔医学研究：

主管单位：教育部

主办单位：武汉大学口腔医学院

编辑单位：《口腔医学研究》杂志编委会

主 编：樊明文

出 版 地：湖北省武汉市

刊 期：月刊

语 言：中文

Community dentistry and oral epidemiology

简称：Community Dent Oral Epidemiol

出版者：Munksgaard International Publishers

主编：Brian A. Burt

影响因子：1.79

出版国：丹麦

出版周期：Bimonthly

语言：英语

Journal of Dental Research

简称：J. Dent. Res.

出版者：SAGE

主编：William Giannobile

影响因子：3.458

出版国：美国

出版周期：Monthly

语言：英语

Journal of the American Dental Association (JADA)

简称：J. Am. Dent. Assoc.

出版者：American Dental Association

主编：Michael Glick

影响因子：1.726

出版国：美国

出版周期：Monthly

语言：英语

Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology, Oral Radiology and
Endodontology

简称：Oral. Surg. Oral. Med. O.

出版者：Mosby

影响因子：1.499

出版国：美国

出版周期：Monthly

语言：英语

参与制定本细则人员：

组 长：冯希平教授（上海交通大学医学院附属第九人民医院）

秘 书：顾 钦（上海交通大学医学院附属第九人民医院）

成 员：（按姓氏笔划排列）

叶 玮副教授（上海交通大学医学院附属第九人民医院）

李存荣副教授（上海市口腔病防治院）

蒋备战副教授（同济大学附属口腔医院）