

口腔黏膜病学科专科医师规范化培训细则（试行）

口腔黏膜病学（diseases of the oral mucosa）是系统研究口腔黏膜病病因、发病机理、诊断与防治的一门独立学科，是口腔临床医学的重要组成部分。口腔黏膜病学是研究口腔黏膜病的基础理论与临床诊治的学科。由于它所研究的对象种类繁多，而且与机体的全身状态之间联系密切，因此，在国外不少学者将其称之为 oral medicine，直译为“口腔内科学”，以强调它与普通内科学的联系，并将其定义为“有关口腔和口周组织的健康和疾病研究的特殊学科，它主要是探讨与口腔疾病有关的内科学原则以及采用药物进行口腔疾病治疗的规律”。口腔黏膜病学专科医师培养目标是通过临床技能训练，结合专业理论知识以及与口腔黏膜病学相关学科的理论知识学习，使受训者获得专业理论知识和技能的提升，能独立诊治口腔黏膜各类常见疾病，能处理口腔黏膜疑难病例，从而培养成为口腔黏膜病学专科医师。为壮大上海市口腔黏膜病专科医师的从业队伍和提高专科医师整体素质和医疗服务水平，充分保障患者的根本利益，特参考国内外相关的培养计划，并根据本国国情及上海实际情况，制定口腔黏膜病学专科医师规范化培训细则。

口腔黏膜病学专科医师的培训对象必须是取得口腔科住院医师规范化培训合格证书的临床医师。口腔黏膜病学专科医师培训的时间为 3 年。

一、培训目标

通过理论学习和临床实践，对被培训者进行口腔黏膜病学专业理论知识和临床技能的培养，提高被培训者对口腔黏膜病学各类疾病的诊治能力。通过口腔黏膜病学专科医师培训，使之掌握口腔黏膜疾病的诊疗方法和操作技能，对口腔黏膜常见疾病进行正确的诊断和治疗，并能处理口腔黏膜疑难病例，以达到口腔黏膜病学专科医师的水平。

具体要求：

1. 系统掌握本学科相关的基本理论知识，熟悉与口腔黏膜病学相关学科的

理论知识，熟悉口腔黏膜病学专业国内外诊疗方法的进展，并能将理论知识与临床实际相结合，提升专业知识和临床技能。

2. 掌握口腔黏膜病学各项临床诊疗技能，具备一定的临床经验和临床思维能力，能诊治口腔黏膜各类常见疾病，并能初步处理一些口腔黏膜疑难病例。

3. 掌握口腔黏膜病临床路径的管理和录入工作。

4. 熟悉口腔黏膜病学临床科研方法，结合临床实践，并在核心期刊上发表临床研究论文 1 篇。

5. 能阅读口腔黏膜病学与相关学科的外文书刊，并具有外语听、说、读、写的能力。

6. 具备良好的医患沟通能力和人文综合素质。

7. 在带教老师的指导下，参与住院医师和医学院校在校学生的临床教学工作。

二、培训方法

培训时间： 3 年。

口腔黏膜病学专科医师规范化培训内容及时间安排见表 1，培训方法以临床实践和理论知识相结合的方式对专科医师进行培养。

表 1 口腔黏膜病学专科医师规范化培训内容及时间安排

培训内容	3 年制（月）
第一年	
临床技能培训	8
临床带教	2
科研	2
第二年	
临床技能培训	8
临床带教	2
科研	2

培训内容	3 年制 (月)
第三年	
临床技能培训	8
科研	3
出站前总结	1
总 计	36 月

三、培训内容与要求

1. 理论学习与要求

巩固口腔黏膜病学的理论知识, 阅读经典口腔黏膜病学专著、口腔黏膜病学相关文献, 学习方式为自学和继续教育。

具体要求:

1) 巩固口腔黏膜病学的系统理论知识, 以及相关学科的基础与理论知识, 包括口腔组织病理学、口腔颌面外科学、牙体牙髓病学、牙周病学、口腔生物学、口腔药理学、内科学、皮肤病学、中医学等。

2) 熟练掌握口腔黏膜病的病因、流行病学、临床表现、检查、诊断、鉴别诊断和治疗。

3) 掌握口腔黏膜病常用药物的药理作用及不良反应。

4) 了解口腔黏膜病学国内外临床的新进展。

5) 了解口腔执业医师的行医准则与相关的法律条文。

2. 课程设置

具体要求:

表 2 口腔黏膜病学专科医师规范化培训的课程设置

内容	学时数/次	3 年的总要求
1、病例讨论	2 学时/次	>36 个病例
2、文献阅读	2 学时/次	>72 篇近期国内外论文
3、专业理论	2 学时/次	>150 学时 (自学)

3. 临床实践与要求

通过口腔黏膜病学专科医师培养基地的系统培养,使受培训者巩固口腔黏膜病学专科医师应掌握的口腔黏膜病学临床技能。

具体要求:

- 1) 巩固口腔黏膜病诊断和鉴别诊断的能力。
- 2) 掌握口腔黏膜疑难病例初步处理原则,在带教老师指导下制定诊疗方案。
- 3) 巩固口腔黏膜病学临床操作技能。
- 4) 掌握通过口腔表征早期发现某些系统性疾病的技能。
- 5) 了解口腔黏膜病学国内外新进展。

4. 临床技能培养与要求

通过口腔黏膜病学专科医师培训,使受培训者达到卫生行政部门及口腔黏膜病学临床医疗服务的规范要求和临床操作技能。

具体要求:

- 1) 巩固口腔黏膜病学临床接诊患者的沟通方式与技巧。
- 2) 正确进行病史采集、口腔黏膜检查、完整规范的病历书写。
- 3) 对口腔黏膜疾病进行正确诊断和制定治疗方案。
- 4) 正确掌握口腔黏膜病临床操作技能(口腔黏膜局部封闭、唇部湿敷理疗、口腔黏膜活组织检查等)。
- 5) 正确分析治疗可能出现的问题及其原因,并能做出相应的处理。

5. 临床门诊天数、基本工作量与要求

口腔黏膜病学专科医师培训基地受培训者应参加的门诊天数,在临床带教老师指导下应完成的工作量,以保证达到口腔黏膜病学专科医师培训的要求。

具体要求:

临床门诊天数:

- 1) 第一、二年口腔黏膜病门诊天数每周 ≥ 6 个半天。
- 2) 第三年口腔黏膜病门诊天数每周 ≥ 7 个半天。

表3 口腔黏膜病学专科医师规范化培训工作要求的工作量

项目	工作量
感染性疾病	
单纯疱疹	30
带状疱疹	15
口腔念珠菌病	60
球菌性口炎	6
超敏反应性疾病	
药物过敏性口炎	12
接触性口炎	6
血管神经性水肿	10
多形性红斑	6
溃疡类疾病	
复发性阿弗他溃疡	100
创伤性溃疡（血疱）	50
白塞病	6
放射性口炎	10
斑纹类疾病	
口腔白色角化症	10
口腔扁平苔藓	100
口腔白斑病	20
盘状红斑狼疮	20
口腔红斑病	3
口腔黏膜下纤维性变	6
疱类疾病	
天疱疮	10
类天疱疮	5
唇舌疾病	
唇炎	100
口角炎	25
舌疾病	100
性传播疾病	
梅毒	6
艾滋病	1
合计	717

项目	工作量
口腔黏膜色素异常	
黑素沉着异常	10
系统性疾病口腔表征	
造血系统疾病	20
临床操作	
口腔黏膜局部封闭	60
唇部湿敷理疗	30
口腔黏膜活组织检查	60
总计	180

6. 临床资料搜集要求

病史及病例报告资料（包括病史、原始资料、治疗效果等）。

具体要求：

- 1) 接诊各项黏膜病初诊病例 ≥ 747 例。
- 2) 完成口腔黏膜病病史 ≥ 300 份。
- 3) 完成口腔黏膜病临床路径 ≥ 72 份。
- 4) 完成口腔黏膜病临床典型病例、疑难病例病案报告 ≥ 6 例。

7. 教学能力的培养

口腔黏膜病学专科医师应具备临床教学带教能力。

具体要求：

- 1) 培训周期内，受培训者协助带教老师完成1届口腔医学专业学生口腔黏膜病学教学工作。

- 2) 口腔黏膜病学病例讨论中做好记录及资料整理归档。

- 3) 承担口腔黏膜病学的教学小讲课。

8. 科研能力的培养

口腔黏膜病学专科医师应具备基本的科研能力及阅读能力。

具体要求：

- 1) 在口腔黏膜病学专科医师规范化培训期间参与带教老师的科研项目

≥6 个月。

2) 结合临床实践,熟悉口腔黏膜病学临床科研方法。

3) 阅读口腔黏膜病学与相关学科的外文书刊,并具有外语听、说、读、写的能力。

4) 在核心期刊上发表论文 1 篇。

四、年度考核内容及方法

为保证受训质量,根据口腔黏膜病学专科医师规范化培训的临床时间安排,每学年结束前培训基地或培训医院点需组织年度考核,考核内容包括临床能力、临床技能、教学能力、科研能力、理论学习和继续教育等六个部分的完成情况。

每年完成总任务的比例见表 4。根据完成情况分为优秀、达标和未达标三个档次。连续 2 年未达标,不能按时完成专科培训并取得合格证书。

表 4: 每年各项考核内容需完成总任务的比例的目标数。

项目	第一年	第二年	第三年	备注
临床能力(病例数)	1/3	1/3	1/3	
临床技能(诊疗操作)	1/3	1/3	1/3	
教学能力	2/3	1/3	-	
科研能力	1/3	1/3	1/3	
理论学习	1/3	1/3	1/3	
继续教育	1/3	1/3	1/3	

五、参考书刊

参考书:

1、陈谦明主编.口腔黏膜病学.第 4 版.全国高等医药教材建设研究会规划教材.北京:人民卫生出版社.2012

2、周曾同主编. 口腔黏膜病学. 第1版. 全国高等学校研究生规划教材. 北京: 人民卫生出版社. 2010

3、周曾同主编. 口腔内科学. “十一五”国家重点图书出版规划项目(口腔医学精粹丛书). 北京: 中国出版集团公司. 2012

参考杂志:

1. 中华口腔医学杂志:

主管单位: 中国科学技术协会

主办单位: 中华医学会

编辑单位: 中华口腔医学杂志编辑委员会

主 编: 王兴

出 版 地: 北京市

刊 期: 月刊

语 言: 中文

2. 华西口腔医学杂志:

主管单位: 教育部

主办单位: 四川大学

编辑单位: 《华西口腔医学杂志》编辑委员会

主 编: 周学东

出 版 地: 四川省成都市

刊 期: 双月刊

语 言: 中文

3. 上海口腔医学杂志

主管单位: 上海交通大学

主办单位: 上海交通大学医学院附属第九人民医院

编辑单位：《上海口腔医学》编辑委员会

主 编：张志愿

出 版 地：上海市

刊 期：双月刊

语 言：中文

4. 实用口腔医学杂志：

主管单位：第四军医大学

主办单位：第四军医大学口腔医学院

编辑单位：《实用口腔医学杂志》编辑部

主 编：赵钦民

出 版 地：陕西省西安市

刊 期：双月刊

语 言：中文

5. 现代口腔医学杂志：

主管单位：河北省卫生厅

主办单位：河北医科大学口腔医学院

编辑单位：《现代口腔医学杂志》编辑部

主 编：俞光岩

出 版 地：河北省石家庄市

刊 期：双月刊

语 言：中文

6. 临床口腔医学杂志：

主管单位：湖北省科学技术学会

主办单位：中华医学会武汉分会；华中科技大学同济医学院附属同济医院；中华口腔医学会口腔黏膜病专业委员会

编辑单位：临床口腔医学杂志编辑委员会

主 编：陈卫民

出 版 地：湖北省武汉市

刊 期：双月刊

语 言：中文

7. 北京口腔医学：

主管单位：北京市卫生局

主办单位：首都医科大附属北京口腔医院

编辑单位：《北京口腔医学》编辑委员会

主 编：孙正

出 版 地：北京市

刊 期：双月刊

语 言：中文

8. 口腔医学研究：

主管单位：教育部

主办单位：武汉大学口腔医学院

编辑单位：《口腔医学研究》杂志编委会

主 编：樊明文

出 版 地：湖北省武汉市

刊 期：月刊

语 言：中文

9. Journal of Dental Research

简称: J. Dent. Res.

出版者: SAGE

主编: William Giannobile

影响因子: 3.458

出版国: 美国

出版周期: Monthly

语言: 英语

10. Journal of the American Dental Association (JADA)

简称: J. Am. Dent. Assoc.

出版者: American Dental Association

主编: Michael Glick

影响因子: 1.726

出版国: 美国

出版周期: Monthly

语言: 英语

11. Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology, Oral Radiology and Endodontology

简称: Oral. Surg. Oral. Med. O.

出版者: Mosby

主编: Mark W. Lingen

影响因子: 1.499

出版国: 美国

出版周期: Monthly

语言: 英语

12. Journal of Oral Pathology & Medicine

简称: J. Oral. Pathol. Med.

出版者: John Wiley & Sons Ltd

主编: Erik Dabelsteen

影响因子: 2.055

出版国: 美国

出版周期: Monthly

语言: 英语

参与制定本细则人员:

组 长: 周曾同教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

秘 书: 沈雪敏副主任医师 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

成 员: (按姓氏笔划排列)

王小平教授 (同济大学附属口腔医院)

孙红英教授 (复旦大学上海医学院附属华山医院)

周永梅副教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

唐国瑶教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

蒋伟文副教授 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)