

急诊科专科医师规范化培训细则（试行）

急诊医学是一门跨学科的临床学科，内容涉及院外急救、院内抢救及多学科急危重病的救治。其特点是用最少的资源、最短的时间、最快捷有效的方法抢救病人的生命并减少并发症或后遗症的发生。现代急诊医学已经开始分化出创伤医学、危重病医学、临床毒理学和灾害医学等亚专业。因此，从事本专业的医师不仅需要相关医学专业知识作为基础，而且要学会应用各种紧急救援医疗技术与方法挽救病人的生命。

急诊医学专科医师培训的受训者必须是经过急诊住院医师规范化培训并取得合格证书后、立志从事急诊医学专业的医师。对于已取得内科或外科专业规范化培训合格证书的住院医师，如想接受急诊医学专科医师培训，需在进入急诊专科基地后先在急诊科培训1年，通过年度的上海市急诊住院医师规范化考试合格后，方可继续下阶段的急诊专科医师培训。急诊医学专科住院医师的培训为3年制。完成培训计划并通过专家监督委员会的考核合格后，由国家卫生行政部门颁发急诊医学专科医师培训合格证书。成绩优秀并符合申请学位条件者，可向有关学位授予单位申请急诊医学临床博士专业学位。

一、培训目标

1. 通过培训，具有较丰富的临床经验和较强的临床思维能力，在上级医师指导下独立完成本专科急危重症的临床医疗基本工作，具备院内会诊能力，能对下级医师进行业务指导。可以胜任急诊科主治医师的工作。

2. 基本掌握急诊科常用的临床操作技术，可在上级医师指导下独立完成大部分的急诊抢救和临床操作，具备对急诊危重病人识别诊断和抢救能力。

3. 充分了解急诊医学领域国内外新理论、新技术的进展和动态。

4. 掌握临床应用研究方法，结合本专科临床工作实践，完成2至3篇论文，其中包括一篇临床研究论著。根据上级医师要求，对本科低年资培训对象进行业务指导，并承担医学生的教学工作。

5. 能熟练的阅读急诊医学专业的外文书刊,并具备一定的英语听、说、读、写能力。

二、 培训方法

1. 培训时间: 3 年 (36 个月)

2. 轮转科室:

第一年

急诊诊室	2 个月
急诊抢救室	2 个月
急诊病房	2 个月
急诊 ICU	2 个月
专科学习	4 个月

第二年

急诊诊室	2 个月
急诊抢救室	2 个月
急诊病房	2 个月
急诊 ICU	2 个月
专科学习	2 个月
科研	2 个月

第三年

住院总	6 个月
科研	4 个月
急诊抢救室	1 个月
急诊 ICU	1 个月

三、培训内容及要求

1、急诊专科医师临床能力的培养 (括号内为学习病种的例数)

该培训需提供足够的工作量使培训对象掌握下述疾病的病因、病理生理、临床表现、实验室及辅助检查、诊断及处理：

病种	例数	病种	例数
心脏骤停	30	消化道大出血	50
急性冠脉综合征	50	急性胰腺炎	20
高血压急症	50	肝性脑病	20
致命性心律失常	50	糖尿病急性并发症	20
心力衰竭	50	肾功能衰竭	20
脑血管意外	50	中暑	5
癫痫持续状态	10	溺水	3
呼吸衰竭	50	急性中毒	20
AECOPD	50	各种休克	50
肺炎	50	各种创伤	20
哮喘	50	急腹症	50
急性肺栓塞	10	各种感染	50
气胸	10	胸腔积液	10

2、急诊专科医师临床技能的培养

培训对象通过培训应熟悉或掌握下述诊疗技术：

- 1) 心肺复苏 20 例
- 2) 人工气道建立及管理 20 例
- 3) 无创通气 20 例
- 4) 有创通气 20 例
- 5) 血流动力（PiCCO 或右心漂浮导管）及有创动脉血压监测 10 例
- 6) 血液净化治疗 10 例
- 7) 急诊超声 20 例
- 8) 急诊内镜 20 例

3、教学科研能力的培养

1) 所有培训对象都要积极参与病例讨论、读书报告和专题讲座活动。每年在科室内主讲 1 次本专业的课程,三年内参加至少 1 次本专业的全国学术会议。

2) 参与科室内实习医师、进修医师、低年资住院医师的教学活动。

3) 在科主任或其带教导师的指导下,结合临床实践,撰写论文 2-3 篇(其中包括 1 篇论著)。

4、阅读参考书刊

罗森急诊医学 第七版 北京大学医学出版社

罗学宏 急诊医学 高等教育出版社

王正国 王正国创伤外科学 上海科学技术出版社

陆一鸣 急症与急救 人民卫生出版社

杂志: 中华急诊医学杂志

中国急救医学

中华危重病急救医学杂志

参与制定本细则人员:

组长: 陆一鸣 (上海交通大学医学院瑞金医院)

组员: 王瑞兰 (上海交通大学上海第一人民医院)

白建文 (同济大学上海东方医院)

何 建 (第二军医大学东方肝胆医院)

林兆奋 (第二军医大学上海长征医院)

封启明 (上海交通大学上海第六人民医院)

童朝阳 (复旦大学上海中山医院)

童建菁 (上海交通大学医学院瑞金医院)