

儿科风湿免疫专科医师规范化培训细则（试行）

儿科风湿免疫专科是一个主要从事儿童风湿免疫、过敏免疫和免疫缺陷疾病的诊断、治疗及预防的临床学科。诊治范围主要包括：原发或继发性免疫缺陷病，如 X-连锁无丙种球蛋白血症、普通变异型免疫缺陷病等；自身免疫性疾病，如关节炎、红斑狼疮等；过敏性疾病，如食物过敏、支气管哮喘等。

儿科风湿免疫专科医师培训对象必须是取得儿科住院医师规范化培训合格证书的临床医师。儿科风湿免疫专科医师培训的时间为 3 年。

一、培养目标

通过全面、系统、严格和规范的培养，使培训对象在完成培训计划以后，能够系统掌握儿科风湿免疫专科疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治儿科风湿免疫常见疾病的能力，并对疑难和危重儿童风湿免疫疾病具有一定的分析和诊治能力，同时具有良好的职业素养、医患沟通能力和一定的教学、科研及外语能力。

二、培养方法

在风湿免疫专科及相关科室轮转，提出具体需要掌握、熟悉和了解的内容，并进行阶段性考核。并完成普儿科基础，包括门急诊工作及总住院培训。

儿科风湿免疫专科临床轮转时间安排

轮转科室	时间（月）	备 注
1、风湿免疫专科病房	8	期间包括风湿免疫专科住院总 6 个月
2、风湿免疫科门诊	5	免疫科门诊 3 个月，风湿科门诊 2 个月
3、呼吸科病房	2	
4、PICU	2	
5、皮肤科	2	
7、影像诊断	2	包括 B 超室 1 个月，放射科 1 个月
8、科研+机动	3	

轮转科室	时间(月)	备 注
9、儿科门诊	3	
10、儿科急诊	3	
11、儿科总住院	6	
合 计	36	

三、培养内容及要求

1、儿科风湿免疫专科轮转要求：掌握原发或继发性免疫缺陷、自身免疫性疾病、过敏性疾病的诊断及处理；特异性免疫治疗技术的治疗规范，并发症处理。掌握儿科风湿免疫专科危重病的临床处理；能独立操作儿科风湿免疫疾病相关技术，如食物激发试验、特异性免疫治疗等；掌握常用风湿免疫疾病检查方法的原理、操作和诊断标准等。

(1) 病种及例数要求

基本病种	例数(≥)
X-连锁无丙种球蛋白血症	2
普通变异型免疫缺陷病	1
X-连锁严重联合免疫缺陷病	1
胸腺发育不全	1
慢性肉芽肿	1
湿疹血小板减少伴免疫缺陷综合征	1
中性粒细胞减少症	2
高 IgE 综合征	1
幼年特发性关节炎	2
系统性红斑狼疮	2
川崎病	3
过敏性紫癜	8

基本病种	例数 (≥)
皮炎	1
硬皮病	1
多发性大动脉炎	1
食物过敏	5
支气管哮喘	5

(2) 基本技能要求

操 作 名 称	例数 (≥)
关节 B 超	2
过敏原点刺技术	5
食物激发试验	5
特异性免疫治疗技术	2

2、专业相关科室轮转要求:

(1) 呼吸科病房: 掌握有风湿免疫性疾病儿童发生呼吸系统疾病的诊断、鉴别诊断及治疗。重点掌握支气管哮喘(包括阿司匹林和运动诱发)和过敏性支气管肺曲霉菌病等变态反应性疾病的诊断和治疗。

(2) 皮肤科门诊: 掌握食物过敏, 药物变态反应, 荨麻疹和血管性水肿, 接触性皮炎, 特应性皮炎, 过敏性鼻炎, 过敏性休克的临床诊疗规范。

(3) 影像诊断: 掌握儿童风湿免疫科骨关节、血管和肺部病变的影像学诊断; 了解 CT 和 MRI 影像基本理论

(4) PICU: 掌握儿科危重症的诊断及处理。

3、普儿科轮转要求: 6 个月普儿科门、急诊; 担任 6 个月总住院, 其中 3 个月普儿科, 3 个月 ICU 总住院。掌握儿科门急诊的常见疾病的诊断与处理, 掌握儿科常见危重症的诊断及处理, 疑难病症的初步处理及转诊。

4、专业英语能力培养:

能熟练阅读专业英文书刊,并具有一定的听、说、读、写能力。

5、科研能力培养:

在指导老师的指导下,开展与临床密切相关的科研工作,以第一作者在本专业相关杂志上发表论文1篇。

6、教学能力培养:

承担本科生示教或小讲课;带教规培生或实习医生。

7、学术能力培养:

在科室或医院层面进行读书报告或小讲课(论文或综述报告)3年内10次;参加各级学术活动或业务讲座,每年10次,3年总计30次。

四、考核

考核形式分为出科考核、年度(或阶段)考核及结业考核。3年培训完成后,参加由上海市统一组织的结业考核。

附:阅读参考书刊

实用儿科学(诸福堂)

临床风湿病学(张乃峥)

风湿内科学(人民卫生出版社,主编 陈顺乐 邹和建)

中华风湿病学会制订的“风湿性疾病诊疗指南汇编”

变态反应学

Primary immunodeficiency diseases

(A molecular and genetic approach)

中华儿科杂志

中华风湿病学杂志

Rheumatology

Immunology (British Society for Immunology)

培训细则编写人员:

- 组 长: 陈同辛 上海交大医学院附属上海儿童医学中心
- 秘 书: 殷 蕾 上海交大医学院附属上海儿童医学中心
- 成 员: 沈朝斌 上海中医药大学附属上海市中西医结合医院
- 蒋瑾瑾 第二军医大学附属长海医院
- 毛海英 上海交通大学医学院附属仁济医院
- 周利军 复旦大学附属儿科医院
- 陈 嫒 上海交通大学医学院附属新华医院
- 郭桂梅 上海交通大学附属儿童医院
- 顾 珺 上海交通大学附属第一人民医院