

妇产科专科医师规范化培训细则（试行）

妇产科专业为临床医学学科，专门研究妇女特有的生理和病理，包括妇科、产科、计划生育、生殖医学等专业。妇产科学不仅与外科、内科、儿科学等临床医学有着密切联系，更需要现代诊疗技术如内镜技术、影像学、流行病学、胚胎学等多学科基础知识，是一门具有特色而又需综合临床、基础知识的学科。根据我国国情，为了与现行医学教育和住院医师规范化进行最佳衔接，经妇产科住院医师培训并取得培训合格证书的住院医师，可申请继续参加妇产科专科医师培养。经过培训基地，接受系统化规范化的培训，达到妇产专科所需要的基本技能，成为能基本独立从事该专科医疗工作的专科医师。妇产科专科医师规范化培训年限为 3 年。

一、培训目标

为本市各级医疗机构培养具有良好的职业道德、病人照护能力、人际沟通技巧和专业精神，扎实的专业知识和临床技能的妇产科专科医生。使被培训对象达到具有临床导向的学习与改善能力，能独立承担本专科常见疾病和某些疑难病症诊治以及危重病人抢救工作，具备一定的教学和科研能力，能对下级医师进行业务指导。

二、培训方法

1. 培训时间：培训年限 3 年，其中必选轮转时间 30 个月；可选轮转时间：6 个月。

2. 培训方法：

（1）专业理论：根据培养细则要求，学习本科有关的专业理论知识，具有较系统、扎实的专业知识，了解国内外本学科的新进展，并能与临床实际相结合。

（2）临床技能：培训对象以住院医师的身份在妇产科各科室轮转，应具有较强的临床思维能力。掌握本专科主要疾病的诊断、鉴别诊断、治疗技术，熟

悉门急诊专科疾病的处理、危重病人抢救，能独立处理某些疑难病症，能胜任高年住院医师的工作，并对下级医师进行业务指导。

(3) 专业外语能力：掌握一门专业外语，能熟练的阅读本专业的学术论文和文献资料，具有一定的外语交流能力。

(4) 科研写作能力：掌握基本的临床科研方法，积极申请和参加各种科研项目，书写具有一定水平的学术论文。

(5) 教学能力：参与实习医师带教工作，进行临床小讲座。

3. 轮转科室具体时间安排：

科 室	时间（月）
普通妇科及微创组（必选）	4
肿瘤妇科组（必选）	4
盆底组（必选）	2
内分泌组（必选）	2
计划生育（必选）	2
妇科门诊（必选）	2
产科病房（必选）	8
普通产科（2月）	
高危产科（6月）	
产房（必选）	4
产科门诊（必选）	2
B超，新生儿科、病理、其他妇产科亚专科等（可选）	6

注：各培训基地可根据具体情况适当调整轮转时间和顺序，但不能缺项，时间不能减少。

三、培训内容与要求

（一）妇科培训要求

1. 普通妇科及微创组

1.1 轮转目的

掌握：

- (1) 妇科病史的询问, 采集和分析。
- (2) 妇科检查(双合诊, 三合诊)的正确方法和结果。
- (3) 妇科常见疾病的发病机制, 诊断和鉴别诊断, 并能制定相应的治疗方案。
- (4) 妇科常见疾病的手术指征, 手术范围, 手术禁忌症。
- (5) 妇科急症的处理原则及流程。
- (6) 外阴, 阴道, 宫颈小手术的操作; 附件手术(包括经腹和腹腔镜), 子宫肌瘤剥出术等的操作; 简单的全子宫切除术。
- (7) 常见的术中术后并发症的诊断和处理原则。
- (8) 妇科常见疾病的超声图像表现, 子宫输卵管碘油造影(HSG)的阅片。

熟悉:

- (1) 妇科急症(如失血性休克等)的抢救。
- (2) 较困难全子宫切除术的操作。
- (3) 手术并发症的处理方法。

了解

恶性肿瘤微创手术的操作步骤。

1.2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病 种	例 数
生殖道炎症	10
流产	10
异位妊娠	10
子宫肌瘤	20
子宫腺肌症	10
良性卵巢肿瘤	20
妇科急腹症	10
不孕症	5
生殖道畸形	5

(2) 临床操作技术要求

操作类别	主刀(例)	助手(例)
外阴阴道小手术	5	
宫颈小手术	10	
附件手术(经腹或腹腔镜)	30	
子宫肌瘤剥出术	20	
简单全子宫切除术	5	
复杂的全子宫切除术		5
二级以下的宫腔镜手术	10	20
阴式子宫切除术		5

2. 肿瘤妇科组

2.1. 轮转目的

掌握

- (1) 宫颈上皮内瘤样病变的诊断步骤及治疗, 随访。
- (2) 妇科恶性肿瘤的诊断(包括正确的分期), 鉴别诊断, 治疗方案。
- (3) 妇科恶性肿瘤的手术指征, 手术范围, 手术禁忌症。
- (4) 恶性肿瘤手术并发症的防治原则。
- (5) 妊娠滋养细胞疾病的处理和随访制度。
- (6) 常用化疗方案的选择和制定。
- (7) 化疗副反应的诊断和处理。

熟悉

- (1) 妇科恶性肿瘤手术的操作步骤。
- (2) 恶性肿瘤手术并发症的治疗。
- (3) 化疗药物过敏的抢救。

了解

恶性肿瘤的影像学表现及诊断。

2.2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病种	例数
宫颈上皮内瘤样病变	15
宫颈癌	10
子宫内膜癌	10
卵巢癌	10
妊娠滋养细胞疾病	5
化疗	15

(2) 临床操作技术要求

操作类别	主刀（例）	助手（例）
宫颈锥切术	5	
广泛子宫切除术		10
肿瘤减灭术		10

3. 盆底组

3.1. 轮转目的

掌握：

- (1) 盆底功能障碍性疾病的诊断和评估。
- (2) POP-Q 评分的方法。
- (3) 盆底疾病手术的适应症，手术方案的选择。

熟悉：

盆底功能重建手术的手术步骤。

了解：

盆底功能重建手术并发症的处理。

3.2. 基本要求：

(1) 学习病种及例数要求

病种	例数
子宫脱垂	10
尿失禁	10

(2) 临床操作技术要求

操作类别	主刀(例)	助手(例)
盆底功能重建术		10

4. 内分泌组

4.1. 轮转目的

掌握:

(1) 功能失调性子宫出血的诊断和治疗, 尤其是药物的选择和用药方案的制定。

(2) 卵巢过度刺激综合征(OHSS)的诊断, 监护和治疗。

(3) 多囊卵巢综合征(PCOS)的诊断, 及治疗方案的选择。

(4) 围绝经期综合征的处理。

(5) 闭经的诊断步骤和基本的治疗方法。

(6) 内分泌检验报告的解读。

熟悉:

常用内分泌治疗药物的成分, 机理和副作用。

了解:

少见疾病(如染色体异常)的诊断和处理原则。

4.2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病种	例数
功能失调性子宫出血	10
OHSS	5
PCOS	10
闭经	10
围绝经期综合征	5

5. 妇科门诊

5.1. 轮转目的

掌握：

- (1) 门诊病史的采集和正确的书写。
- (2) 阴道炎症的诊断和规范治疗，包括外阴阴道假丝酵母菌病（VVC）及复发性 VVC（RVVC），滴虫性阴道炎，老年性阴道炎，细菌性阴道病。
- (3) 异常子宫出血（AUB）的诊断和鉴别诊断，治疗，尤其是功能失调性子宫出血的治疗。
- (4) 闭经的诊断步骤和治疗。
- (5) 早孕相关疾病的诊断和治疗。
- (6) 妇科急腹症的诊断和鉴别诊断。
- (7) 子宫肌瘤，子宫腺肌症，卵巢囊肿的诊断，随访，治疗和手术指征。
- (8) 宫颈上皮内瘤样病变的诊断步骤，治疗和随访。
- (9) 阴道镜检查 and 宫颈活检的方法。
- (10) 分泌物等标本的正确采集方法。

熟悉：

- (1) 恶性肿瘤的术后随访制度。
- (2) 宫颈手术术后出血的处理。

了解：

- (1) MRI 在妇科疾病中的应用。

5.2. 基本要求：

(1) 学习病种及例数要求

病种	例数
VVC	50
滴虫性阴道炎	30
老年性阴道炎	30
细菌性阴道病	30
功能失调性子宫出血	30

续 表

病种	例数
闭经	30
痛经	20
绝经后阴道流血	20
流产	50
妊娠剧吐	20
妇科急腹症	40
子宫肌瘤	60
子宫肌腺症	40
卵巢囊肿	60
宫颈上皮内瘤样病变	30
宫腔占位	20

(2) 临床操作技术要求

操作类别	主刀(例)	助手(例)
阴道镜检查 and 宫颈活检	10	20

6. 计划生育病房

6.1. 轮转目的

掌握:

- (1) 高危人流的范围。
- (2) 高危人流方法的选择。
- (3) 高危人流手术的操作, 并发症的预防和处理。
- (4) 困难节育环的处理。
- (5) 子宫疤痕妊娠的诊断和治疗。
- (6) 避孕方法的指导。

熟悉:

- (1) 宫腔镜处理困难节育环的手术操作。

(2) 子宫疤痕妊娠的抢救。

了解:

(1) 输卵管复通手术的操作。

6.2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病种	例数
高危人流	40
节育环	20
子宫疤痕妊娠	3

(2) 临床操作技术要求

操作类别	主刀(例)	助手(例)
高危人流术	30	
困难节育环的宫腔镜手术		10
输卵管复通术		3

(二) 产科培训要求

1. 产科病房

1.1. 轮转目的

掌握:

(1) 产科病史的正确询问与采集、分析及病历的正确书写。

(2) 产科常见并发症的发病机制、临床特点、辅助检查、诊断标准及治疗原则

(3) 产科常见合并症的诊断、鉴别诊断及治疗原则

(4) 剖宫产手术的适应症、禁忌症、手术操作和术后处理

(5) 自然分娩临产的判断、诱导分娩的方法及适应症和禁忌症;诱导分娩的方法如促宫颈成熟药物、球囊引产、人工破膜及缩宫素滴注引产术的适应症、禁忌症及并发症。

熟悉:

- (1) 子痫前期、子痫、心衰、失血性休克等危重孕产妇的抢救。
- (2) 较困难剖宫产手术(早产、瘢痕子宫、前置胎盘)操作处理,术中意外(如出头困难等)的处理
- (3) 产后出血止血性手术的操作步骤及并发症

了解

- (1) 产科罕见病种如急性脂肪肝、扩张性心肌病等的诊断及处理
- (2) 复杂性双胞胎的诊断、咨询和处理
- (3) 较少见的手术操作,胎儿镜、宫颈环扎术操作、适应症及禁忌症

1.2. 基本要求

- (1) 学习病种及例数要求

病种	例数
流产	10
妊娠期高血压疾病	10
妊娠期糖尿病	10
前置胎盘	10
胎盘早剥	10
母子血型不合	10
胎儿窘迫	10
羊水量异常	10
早产	10
胎膜早破	10
双绒毛膜双羊膜囊双胞胎妊娠	10
胎儿宫内生长受限	10
宫颈机能不全	5
死胎	5
头位待产(诱导分娩)	10
胎位异常(臀位、横位等)	10
正常产褥	10
产褥感染	5
产后出血	10

(2) 临床操作技术要求

操作类别	例数
子宫下段剖宫产术	(主刀) 10 例

2. 产房

2.1. 轮转目的

掌握

(1) 枕先露的分娩机制, 头位难产的诊断和治疗 (持续性枕后位、持续性枕横位、面先露、头盆不称等)

(2) 正常产程和分娩的处理, 包括产程图的绘制、顺产接生术

(3) 异常分娩: 产力异常、产道异常、胎位异常的诊断和处理原则

(4) 产程中的操作如人工破膜、缩宫素运用的适应症和禁忌症

(5) 软产道裂伤的诊断、分类及 I 度 II 度裂伤的处理

(6) 低位产钳的适应症、禁忌症, 操作

(7) 产时胎儿窘迫的诊断与处理

(8) 产后出血的诊断与处理

熟悉

(1) 脐带脱垂的诊断与处理

(2) 子宫破裂的临床症状、诊断及处理

了解

(1) 枕横位 Kielland' s 产钳术、枕后位产钳术

(2) 羊水栓塞的处理

(3) III 度以上会阴裂伤和复杂性软产道裂伤的处理

2.2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求

病种	例数
正常分娩	10
潜伏期延长	10

续 表

病种	例数
活跃期延长	10
活跃期停滞	10
第二产程延长	10
软产道会阴裂伤	10

(2) 临床操作技术要求

操作类别	例数
手取胎盘术	10
低位产钳或胎吸等助产术	5
软产道裂伤缝合	5

3. 产科门诊

3.1. 轮转目的

掌握:

- (1) 妊娠生理的基本知识
- (2) 病理妊娠的基本知识
- (3) 孕期用药的原则
- (4) 各个孕期产前检查内容及孕期监护
- (5) 常见病、多发病的诊断、鉴别诊断及处理方法
- (6) 产前检查病史的正规书写方法
- (7) 上海市孕产妇预警系统

熟悉:

- (1) 产前检查中异常结果(包括超声影像)的咨询与处理
- (2) 产后抑郁症的分辨
- (3) 孕期用药咨询

了解:

- (1) 遗传咨询
- (2) 介入性产前诊断技术
- (3) 合并严重内外科等其他科疾病妊娠
- (4) 产科其他辅助检查如 MRI 等方法的应用

3.2. 基本要求:

(1) 学习病种及例数要求

病种	例数
正常妊娠	10
妊娠期糖尿病	10
妊娠期高血压疾病	10
前置胎盘	10
妊娠期肝内胆汁淤积症	10
母子血型不合	10
胎儿窘迫	10
胎儿宫内生长受限	10
巨大儿	10
羊水量异常	10
多胎妊娠	10
死胎	5
过期妊娠	5
妊娠合并生殖器发育异常	5
妊娠合并性传播疾病(梅毒、生殖器疱疹等)	5
辅助生殖后妊娠	10
正常产褥	10
产褥感染	5
晚期产后出血	5

四、科教研要求

1. 基础理论学习：必须参加医院和教研室组织的学术讲座以及其他学术活动，不得无故缺席。
2. 教学：参加实习医师的带教工作，每年承担小讲课 2~4 学时。
3. 科研学习：在导师指导下，积极申请和参加各种科研项目；3 年内完成 1 篇医学论著并发表；能将循证医学结合与临床实践运用。
4. 外语：阅读经典外文专著，外文文献每月至少 5 篇。

五、参考书刊

书籍：妇产科学（卫生部规划教材）；临床诊疗指南（妇产科分册，中华医学会编）；William 产科学；Novak 妇科学；Te Linde 妇科手术学；高危妊娠

期刊：中华妇产科杂志；中华围产医学杂志；AJOG；BJOG；实用妇产科杂志；中国实用妇科与产科杂志；American Journal of Obstetrics and Gynecology；British Journal of Obstetrics and Gynecology；Obstetrics and Gynecology

上海市妇产科专科医师培训基地专家委员会名单

组 长：段 涛

委 员：华克勤 狄 文 程蔚蔚 万小平 滕银成 孙 静

工作秘书：应 豪