

精神科医师培训基地细则

精神科医师培训基地是开展精神科医师培训工作的科室，培训基地的高质量和可持续发展是实现精神科医师培训目标的重要保障。根据卫生部《专科医师培训标准——精神科细则》的要求，特制定本细则。

一、精神科医师培训基地基本条件

1. 科室规模

- (1) 综合医院精神科的基本条件：具有独立的精神科（或精神卫生中心或研究所）。
 - 1) 总床位数 ≥ 50 张。
 - 2) 年收治病人数 ≥ 400 人次。
 - 3) 年门诊量 $\geq 5\,000$ 人次。
 - 4) 年急诊量 ≥ 400 人次。
 - 5) 能够保证 ≥ 4 名的受训人员同时受训。
 - 6) 至少有1间专用的心理治疗室。
 - (2) 精神病专科医院基本条件：应为二级甲等以上精神病院。
 - 1) 总床位数 ≥ 150 张。
 - 2) 年收治病人数 $\geq 1\,000$ 人次。
 - 3) 年门诊量 $\geq 20\,000$ 人次。
 - 4) 年急诊量 ≥ 500 人次。
 - 5) 能够保证 ≥ 10 名的受训人员同时受训。
 - 6) 至少有2间专用的心理治疗室。
- ### 2. 诊疗疾病范围
- (1) 疾病种类及例数：

疾病种类名称	年诊治例数 (≥例)	
	综合医院精神科	精神病专科医院
器质性精神障碍	10	25
物质相关精神障碍	20	50
精神分裂症及其他妄想性障碍	150	500
心境障碍	100	210
神经症	60	100
心理生理障碍/应激相关障碍	10	20
其他	40	95

2) 临床诊断和治疗技术操作种类和例数:

临床诊断技术操作种类	年完成例数 (≥例)	
	综合医院精神科	精神病专科医院
完整的精神检查	400	1000
系统的心理治疗	12	30
标准的 BPRS 或 PANSS 量表检查	150	500
标准的 HAM-D 量表检查	100	210
电休克治疗	200	600
标准的 Young 量表检查	40	80
标准的 TESS 量表检查	40	80
标准的 CGI 量表检查	40	80

3. 医疗设备

(1) 综合医院精神科培训基地专有设备:

设备名称	数量 (≥)
ECT 治疗仪 (最好是 MECT)	1 台
多导心电检测仪	1 台
生命体征监护仪 (无创血压、心电、脉氧、呼吸等)	1 台
快速血糖自动测定仪	1 台
氧气瓶	1 个
常用急救设备	常备

其他设备与所在医院共享。

(2) 精神病专科医院应配备设备:

设备名称	数量 (≥)
MECT 治疗仪	1 台
普通 ECT 治疗仪	2 台
多导心电检测仪	2 台
脑电地形图仪	1 台
生命体征监护仪 (无创血压、心电、脉氧、呼吸等)	2 台
快速血糖自动测定仪	2 台
氧气瓶	3 个
X 线摄片机	1 台
SICU 相关设备, 包括呼吸机、心肺复苏急救设备等	常备

4. 相关科室或实验室

依托本院或其他综合医院的内科、神经内科和急诊科专科医师培训基地的相应科室和实验室。精神病专科医院应建立独立的临床检验科。

医院有能够保证培训所必须的教学设备、教室。有能够保证基本教学要求的图书馆或阅览室, 或者有计算机文献检索网络服务设施。

5. 医疗工作量

- (1) 管床数 ≥6 张/人。
- (2) 门诊工作量 ≥30 人/日。
- (3) 急诊工作量: 因精神科急诊情况特殊, 不做特殊规定。在急诊科轮转时, 参照急诊科专科医师培训要求。

6. 医疗质量

- (1) 诊断符合率: 入院与出院 ≥90%。
- (2) 治愈率: 临床治愈率 ≥30%, 临床好转率 ≥60%。

二、精神科医师培训基地师资条件

1. 人员配备

- (1) 专科指导医师与受训医师的比例 ≥1:1。
- (2) 培训基地内医师组成: 综合医院精神科的培训基地至少有 1 名以上主任医师临床实际工作人员比例: 主任、副主任和主治医师人数比例为 1:2:4。

精神病专科医院除普通精神科外, 应有包括心理治疗在内的 2 个以上的亚专业或专家门诊, 2 名以上主任医师。临床实际工作人员比例: 主任、副主任和主治医师人数比例为 1:2:4。

2. 专科指导医师条件

专科指导医师应具有医学本科及以上学历，临床精神科主治医师及以上专业技术职务，从事精神科临床工作 5 年以上。

参与本细则编写人员

执 笔：

于 欣 北京大学第六医院

唐宏宇 北京大学第六医院

审 议 (按姓氏拼音为序)：

甘一方 北京大学第六医院

郝 伟 中南大学湘雅二院

孙学礼 四川大学华西医院

谢 斌 上海市精神卫生中心

徐一峰 上海市精神卫生中心

赵旭东 上海同济大学医学院

审 定：中国医师协会精神科医师分会