

# 妇产科住院医师培训细则

妇产科专业为临床医学学科,专门研究妇女特有的生理和病理,包括妇科、产科、计划生育、生殖医学等专业。根据培训对象在培训前所接受的医学教育程度的不同,参加临床轮转的时间和计划分为三年期、二年期和一年期(具体按上海市卫生局《关于医学专业毕业研究生参加住院医师规范化培训年限问题的通知》执行)。受训者通过培训并考试合格者方可进入妇产科亚专业的培训(以下培训计划以三年期为基础)。

## 一、培训目标

通过全面、规范的临床住院医师培训,使受训者在完成培训后,能独立和基本正确地对妇产科常见疾病进行诊断和处理;能作为术者完成妇产科常见中、小型手术,为从事妇产科临床工作及进一步学习与发展打下坚实基础。

## 二、培训方法

培训时间:三年,受训者在妇产科各专业轮转学习与工作。

轮转科室具体时间安排

年 度	妇科病房 (月)	产科病房 (月)	门诊(含计划生育) (月)	新生儿 (月)	ICU/影像/外科 (月)
第 1 年	4(含社区1月)	4(含社区1月)	4		
第 2 年	6(含社区1月)	6(含社区1月)			
第 3 年			4(含社区2月)	2	2/2/2

注:各培训基地可根据具体情况适当调整轮转时间和顺序,但不能缺项,时间不能减少

住院医师规范化培训社区实践培训计划

轮 转 科 室	轮 转 时 间
全科门诊	12周
中心	8
康复及中医	2
站点	2
慢性病管理	2周
传染病管理	1周
健康教育	1周
健康管理	1周
家庭病床	2周
全科病房（老年护理院）	2周
儿童保健	1周
计划免疫	1周
妇幼保健	1周
合计	24周

注：以上安排可根据本学科的情况进行微调。

### 三、培训内容与要求

#### （一）第1年培训内容与要求

##### 1. 妇科病房

（1）轮转目的 初步了解妇科临床内容。学习妇科病历书写方法,妇产科解剖、基本手术操作、附件手术。

##### （2）基本要求

##### 1) 学习病种要求：

病 种	病 种
生殖道炎症	宫颈癌
异位妊娠	子宫内膜癌
子宫肌瘤	卵巢恶性肿瘤
子宫内膜异位症	滋养细胞肿瘤
子宫腺肌症	尿失禁、子宫脱垂
附件肿物	功能失调性子宫出血

注：培训内容中仅对病种进行要求,对病例数不作具体要求

## 2) 基本技能要求:

手 术 名 称	助手(≥例)	术者或操作者(≥例)
附件手术、绝育术	20	10
外阴阴道小手术	5	
宫颈小手术	5	
妇科病房管理病床数		3~6 张

## 2. 产科病房

(1) 轮转目的 了解围生保健工作,学习处理正常分娩,胎心监护的使用和应用,人工破膜术,正常接生及产科病历书写方法。

## (2) 基本要求

## 1) 学习病种要求:

病 种	病 种
正常妊娠	胎儿窘迫
早 产	胎儿生长受限
先兆早产	妊娠期糖尿病
产前出血	妊娠期高血压疾病
胎膜早破	新生儿生理性和病理性黄疸

注:培训内容中仅对病种进行要求,对病例数不作具体要求

## 2) 基本技能要求:

手 术 名 称	助手(≥例)	术者或操作者(≥例)
接 生	10	10(会阴切开缝合术)
人工破膜术		5
骨盆内测量		30
产科病房管理病床数		3~6 张

## 3. 妇产科门诊

(1) 轮转目的 了解妇产科常见疾病的诊断和处理,学习人工流产、分段诊刮、输卵管通液等门诊小手术及门诊病历书写方法。

(2) 基本要求

1) 学习病种要求:

病 种	病 种
滴虫性阴道炎	外阴阴道念珠菌病
细菌性阴道病	老年性阴道炎
急、慢性宫颈炎	急、慢性盆腔炎
宫颈上皮内瘤变	不孕症
月经病、闭经	痛 经
围绝经期综合征	子宫肌瘤及附件肿瘤
妇科急腹症	流 产

注:培训内容中仅对病种进行要求,对病例数不作具体要求

2) 基本技能要求:

手 术 名 称	术者或操作者(≥例)
盆腔检查	100
四步触诊	50
骨盆外测量	30
人工流产术	30
清宫术、分段诊刮术	20
上环、取环术	20
后穹窿穿刺	学习,无具体数目要求

(二) 第2、3年培训内容与要求

1. 医疗

【妇科病房】

(1) 进一步熟悉妇科疾病的诊断并提出相应的治疗计划。

(2) 了解妇科疑难病症的诊断及处理,参加重危病人的抢救工作。

(3) 熟悉各种妇科疾病的手术适应证,禁忌证和手术范围,预计术中可能出现的问题以及应急措施。

(4) 学习一般全子宫切除术及附件切除术,优秀者可在上级医师指导下进行一些难度较高的全子宫切除及附件切除术。

(5) 各种手术后并发症的处理。

(6) 基本技能要求见下表。

基本技能要求

手术名称	助手(≥例)	术者或操作者(≥例)
外阴阴道小手术	5	5
宫颈小手术		20
子宫次全切除术及全子宫切除术	30	
广泛子宫切除术	5	
阴式子宫切除术	10	
卵巢癌肿瘤细胞减灭术	5	
腹腔镜手术	20	
妇科病房管理病床数	3~6张,但应超过第一年管床数	

注:必须先完成作为助手的技能操作数量,才可作为术者或操作者进行技能训练

### 【产房、产科病房】

(1) 独立处理产科急诊,异常分娩。

(2) 掌握子宫下段剖宫产手术,各种常用的产科手术,如徒手取胎盘,一般产钳/胎吸、并能进行较大或较难的外阴、阴道伤口缝合术,在上级医师指导下进行臀位助产。

(3) 进行新生儿窒息抢救。

(4) 掌握病理产科各病种的诊断及处理,参加重危病人的抢救工作。

(5) 参加高危产妇的围产保健工作,掌握产科母婴监护的使用。

(6) 基本技能要求见下表。

## 基本技能要求

手术名称	助手(≥例)	术者或操作者(≥例)
人工破膜术		5
产钳/胎吸助产	5	
剖宫产	50	10
产科病房管理病床数	3~6张,但应超过第1年管床数	

注:必须先完成作为助手的技能操作数量,才可作为术者或操作者进行技能训练

## 【新生儿】

- (1) 掌握 Apgar 评分法方法、内容、意义,新生儿窒息复苏原则。
- (2) 掌握病理性黄疸的特点及常见的几种病因,生理性黄疸与病理性黄疸的鉴别要点。

## 【ICU】

- (1) 参加处理妇产科或其他急症(综合性医院)病人。
- (2) 熟悉、掌握各种手术后并发症的处理。
- (3) 了解急诊抢救仪器操作(如呼吸机、EKG)和常见抢救措施(气管插管,静脉切开)。

## 【影像科】

- (1) 掌握超声、CT 和 MRI 的基本知识。
- (2) 熟悉妇产科常见病的影像学变化。

## 【外科】

1. 熟悉盆腔解剖,掌握女性内生殖器官与相邻器官的解剖关系。
2. 基础理论学习 必须参加教研室组织的学术讲座以及其他学术活动,不得无故缺席。
3. 教学 参加实习医师的带教工作,每年承担小讲课 1~2 次。
4. 科研 在导师指导下,积极申请和参加各种科研项目;每年书写一篇临床医学综述,并学习书写科研论文,积极投稿。
5. 外语 以自学为主,大量阅读外文文献(每月至少 10 篇文献)、经典外文

专著等。培训期间用外文书写一篇综述,导师应指导阅读,检查执行情况,并对外文综述作出 5 级评分。综述复印件存档备查。

## 四、社区实践

### 住院医师规范化培训社区实践培训内容

通过受训住院医师直接参加社区全科医疗诊疗实践和病人管理活动,使其树立以人为中心、以家庭为单位、以社区为基础的观念,培养为个体与群体提供连续性、综合性、协调性服务的能力,与服务对象沟通并建立良好医患关系的技巧;训练社区卫生服务综合管理和团队合作的能力,以及结合实际工作发现问题、开展科研的基本素质。掌握重点人群的特殊预防保健问题。

本部分的具体要求细则如下:

#### 1. 全科医疗服务技能

掌握:①全科医疗接诊方式的特点、与病人沟通技巧,建立彼此依赖的医患关系的技巧;全科医学基本理论和医学伦理学基本原则的实际应用。②以个人为中心、家庭为单位的照顾模式,能够在医疗活动中体现全方位的、终身的预防保健和健康管理的意识和方法;并恰当地组织利用家庭资源。③掌握全科医疗的病历书写(包括家系图)。培训期间,每人至少完成 10 份不同健康问题的病历。④个体化的病人教育技能,包括教育、咨询、评价等活动。⑤随访和家访技能。在全科医学导论课结束后的整个培训期间,要求每位受训者至少与一个家庭建立起长期联系,该家庭中至少有老人、儿童、残疾人、妇女等四类人中的两类,尽量包括儿童(最好为新生儿)。培训结束时,受训者应能够独立承担随访和家访的任务。⑥社区卫生服务需求调查与评估技术、社区卫生资源的调查与评估技术,参与社区诊断,建立合理利用社区资源的意识。培训时应深入社区有关部门实地考察,如医院、预防保健机构、药店、养老院、康复机构、托幼园所、学校、卫生行政部门;完成资料处理与分析,结业时写出有针对性的调查报告。⑦社区常见疾病/健康问题的一体化处理。掌握压力的评价与调适方法、焦虑与抑郁性神经症的诊断与处理、常见心身及身心疾患的识别与处理。⑧社区高血压筛查、登记、治疗、管理操作流程,家庭测血压技术及其传授给病人的技巧;掌握糖尿病的社区一、二三级预防措施及管理程序,病人自测尿

糖血糖方法及其传授技巧；规范化管理高血压病人、糖尿病病人各一例；掌握脑血管病的一、二、三级预防；掌握哮喘病和肿瘤的社区管理；熟悉常见慢性疾病的康复措施。

熟悉:①社区传染病管理。掌握法定传染病报告程序,隔离措施,计划免疫程序,安全性与有效性。熟悉社区常见传染病(如肝炎、肺结核)的社区管理方法。②社区用药。掌握常用抗生素、解热镇痛药、心血管系统药物、呼吸系统药物、消化系统药物、驱虫药、五官科药及其他外用药的用量、用法。熟悉其常见的不良反应、药物的相互作用以及使用中的注意事项。

了解:①常用药物的外观性状、储存方法及能引起粪便、尿液变色的药物。了解膳食及疾病对药物作用的影响。了解药物中毒主要表现和简单处理方法。②卫生经济学方面的知识,依不同经济水平为病人合理用药。

## 2. 全科医疗服务管理

①熟悉社区卫生服务团队合作的服务模式及团队建设的技术、意义和程序;掌握人际交流技术;与社区管理者沟通,掌握病人满意度调查方法。进行1次满意度调查。

②掌握全科医疗服务质量管理,熟悉全科医疗服务中的整体质量管理的方法、常用的质量指标、评价方法和程序。了解卫生经济学基本理论、方法和医疗保险有关知识在社区卫生服务中的应用。

③熟悉社区卫生服务机构的设置、管理要求和医疗、药品、财务与信息管理等管理原则及程序。

④熟悉与社区卫生服务有关的卫生法律、法规(如食品卫生法、药品管理法、传染病防治法、母婴保护法、医师法、医疗事故处理办法)在社区中的实施要点。掌握有关病人权益和医生权益的知识。

## 五、参考书刊

妇产科学(卫生部规划教材);William 产科学;Novak 妇科学;中华妇产科杂志;国外医学各有关分册。

## 参与制定本实施细则专家组成员

组 长：丰有吉      上海市第一人民医院

组 员：(排名不分先后)

杨祖菁      上海交通大学医学院附属新华医院

万小平      中国福利会国际和平妇幼保健院

狄 文      上海交通大学医学院附属仁济医院

喇端端      上海交通大学医学院附属瑞金医院

李怀芳      上海市同济医院

华克勤      复旦大学附属妇产科医院

孙 静      上海市第一妇婴保健院

滕银成      上海市第六人民医院(兼秘书)