

急诊科住院医师培训细则

急诊(急救)医学是一门新兴的跨学科临床医学专业学科。它与临床各科既有密切的关系,又有自身的理论体系和特殊的临床医疗范畴。主要涉及院外急救、院内急救与多学科急危重病的救治。急诊(急救)医学的特点是用最少的资料、最短的时间、最快捷有效的方法抢救病人的生命并减少并发症或后遗症的发生。现代急诊(急救)医学已开始分化出创伤医学、危重病医学、中毒医学和紧急救援医学等亚专业。因此,从事本专业的医师不仅需要相关医学专业知识作为基础,而且要学会应用各种紧急救援医疗技术与方法挽救病人的生命。根据培训对象在培训前所接受的医学教育程度的不同,参加临床轮转的时间和计划分为三年期、二年期(具体按上海市卫生局《关于医学专业毕业研究生参加住院医师规范化培训年限问题的通知》执行)。本细则适用于急诊科住院医师三年期的培养。

一、培训目标

通过3年的基础培养,受训者掌握本学科的基础理论、基本知识和基本技能,达到能够独立诊治常见急危重症的能力。

掌握常见急症的症状鉴别诊断;掌握急诊病人的病情分级;熟悉各种常用的急救技术和方法;对常见急症进行基本正确和独立的急救诊治。

能阅读有关急诊医学的外文书刊;了解临床科研方法,能紧密结合临床实践,写出具有一定水平的病案报道和综述。

二、培训方法

受训者参加住院医师规范化培养标准规定的理论课程学习,轮转应当着重于急诊医学相关学科范围,应以在急危重症出现概率较高的科室轮转为主,同时兼顾其相关专科。

临床科室轮转总体安排:急诊科(含急诊ICU)15个月,急诊医学相关学科轮转21个月。详细安排如下:

急诊住院医师基础培养3年临床轮转安排表

轮转科室名称		时间(月)
内 科	呼吸科/RICU	2
	心血管科/CCU	2
	神经科	1
	消化科	1
	内分泌科	1
	肾脏科(包括透析中心)	1
麻醉科		1
急诊科(包括急诊ICU)		15
外 科	普通外科(腹部外科为主)	2
	骨科	1
妇产科		1
儿 科		1
影像学		1
可选轮转科室名称		时间(月)
社区实践或内科(血液、风湿、感染、心理)四选一, 外科(神经外科、心胸外科)二选一		6

急诊住院医师基础培养2年临床轮转安排表

轮转科室名称		时间(月)
内 科	呼吸科/RICU	1
	心血管科/CCU	1
	神经科	1
	消化科	1
	内分泌科	1
	肾脏科(包括透析中心)	1

续 表

轮转科室名称	时间(月)
麻醉科	1
急诊科(包括急诊ICU)	8
外 科	普通外科(腹部外科为主) 神经外科
	1 1
妇产科	1
儿 科	1
影像学	1
可选轮转科室名称	时间(月)
内科(血液、风湿、感染、心理)四选一	
外科(骨科、胸外)	4
社区实践	

住院医师规范化培训社区实践培训计划

轮 转 科 室	轮 转 时 间
全科门诊	12周
中心	8
康复及中医	2
站点	2
慢性病管理	2周
传染病管理	1周
健康教育	1周
健康管理	1周
家庭病床	2周
全科病房(老年护理院)	2周
儿童保健	1周
计划免疫	1周
妇幼保健	1周
合计	24周

注：以上安排可根据本学科的情况进行微调。

三、培训内容与要求

总则:掌握与急诊医学密切相关的常见疾病与诊疗技术;熟悉与急诊医学相关性不大,但是各相关学科的常见疾病与诊疗技术;了解少见疾病与诊疗技术(包括技术含量和风险大的诊疗技术)。

(一) 呼吸科/RICU

1. 轮转目的

掌握:支气管哮喘、支气管扩张、COPD/肺源性心脏病、咯血、气胸、胸膜炎/胸腔积液、ARDS、呼吸衰竭、肺血栓栓塞症等疾病的病因、病理生理、临床表现、诊断、鉴别诊断与治疗;氧气治疗的方式、方法;常用临床操作技术;血气分析、常见肺部疾病 X 线胸片的诊断。

熟悉:急性气管支气管炎、急性肺炎、诊断与治疗。

了解:睡眠呼吸暂停综合征、肺部肿瘤等的诊断与治疗。支气管镜检查、支气管肺泡灌洗的适应证和禁忌证;肺功能检查常见参数的临床意义。

2. 基本要求

学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
急性气管支气管炎	2	COPD/肺源性心脏病	5
支气管哮喘	2	咯 血	2
支气管扩张	2	胸膜炎/胸腔积液	2
社区获得性肺炎	2	气 胸	1
医院获得性肺炎	2	ARDS/呼吸衰竭	2
呼吸机相关性肺炎	2	肺血栓栓塞症	1

(2) 临床操作技术要求:

操作技术名称	例次(≥)	操作技术名称	例次(≥)
动脉采血	5	胸腔闭式引流术	5
胸腔穿刺(抽气、抽胸腔积液)	5	无创机械通气	5

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
肺脓肿	1	间质性肺疾病	2
肺部肿瘤	2	睡眠呼吸暂停综合征	1

(2) 临床知识、技能要求:

操作技术名称	例次(≥)	操作技术名称	例次(≥)
肺功能检查(见习)	1	支气管镜检查(见习)	2
肺部溶栓术	1	支气管肺泡灌洗(见习)	1

(二) 心血管科/CCU

1. 轮转目的

掌握: 急性冠脉综合征、心力衰竭、原发性高血压、心律失常、急性心肌炎、急性心包炎的病因、病理生理、临床表现、诊断、鉴别诊断与治疗;常用心血管药物的适应证和使用方法;心电图检查与诊断;药物抗栓与溶栓术;除颤与电复律术。

熟悉: 感染性心内膜炎、心脏瓣膜病、心电疾病、心肌病、先天性心脏病、周围血管疾病等病因、临床表现、诊断与治疗; 急诊经皮经腔冠状动脉成型术(PTCA)及其他介入治疗的适应证与应用原则;动态心电图;心包穿刺术;心脏起搏。

了解: 继发性高血压、人工瓣膜和静脉药瘾者心内膜炎、心肌病、心脏神经官能症等的诊断与治疗;心脏超声心动图;导管射频消融治疗术。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
急性心肌炎	2	原发性高血压	5
急性冠脉综合征	10	心律失常	5
		心力衰竭	5

(2) 临床操作技术要求:

临床操作技术名称	例次(≥)	临床操作技术名称	例次(≥)
心电图检查	20	除颤及电复律	5
急诊溶栓术	4		

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病种	例数(≥)	病种	例数(≥)
心脏瓣膜病	2	周围血管疾病	2
感染性心内膜炎	1	继发性高血压	2
心电疾病	1	人工瓣膜和静脉药瘾者心内膜炎	1
先天性心脏病	1	心肌病	1

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术	例次(≥)	临床操作技术	例次(≥)
心包穿刺术(见习)	1	心脏介入治疗(见习)	2
心脏起搏(见习)	1	导管射频消融治疗术(见习)	2
经皮心脏起搏	1		

(三) 神经科

1. 轮转目的

掌握: 脑血管意外、颅内高压症、癫痫、多发性神经根炎、重症肌无力等的病因、病理生理、临床表现、诊断、鉴别诊断和治疗;系统的神经学物理检查;脑脊髓液和神经影像(如CT)的诊断;腰椎穿刺术。

熟悉: 头痛的鉴别诊断;中枢神经系统感染、脑神经异常、脱髓鞘疾病等病因、临床表现、诊断与治疗;MRI、TCD(彩色经颅多普勒)的临床应用及结果分析。

了解: 脑部肿瘤的诊断与治疗;脑血管病的介入治疗。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
脑梗死	5	中枢神经系统感染	2
脑出血	5	多发性神经根炎	1
蛛网膜下腔出血	2	重症肌无力	1
颅内高压症	4	癲 痼	1

(2) 临床操作技术要求:

临床操作技术名称	例次(≥)
系统的神经学物理检查(神经病变的定位)	10
腰椎穿刺术	2

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
头 痛	5	脱髓鞘疾病	1
颅神经异常	1	脑部肿瘤	2

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例次(≥)	临床操作技术名称	例次(≥)
介入治疗(见习)	2	溶栓治疗术	3

(四) 其他内科(消化科、血液科、内分泌科、肾脏科等)

1. 轮转目的

掌握: 消化道出血、肝性脑病、急性胰腺炎、DIC、出血性疾病、糖尿病、甲状腺功能亢进、肾功能衰竭等的病因、病理生理、临床表现、诊断、鉴别诊断与治疗; 腹腔穿刺术、三腔二囊管的使用、骨髓穿刺术的适应证、禁忌证和操作方法。

熟悉: 消化性溃疡、感染性腹泻、肝硬化、贫血、尿路感染、系统性红斑狼疮、

内分泌腺瘤、脾功能亢进、血小板减少性紫癜的临床表现、诊断与治疗；胃镜、肝穿刺活检的适应证、禁忌证和并发症。

了解：白血病、再生障碍性贫血、肾小球肾炎、各种肿瘤、痛风的诊断与治疗原则；血液系统疾病的骨髓象，各种出凝血功能实验室检查的原理和方法，内分泌试验标本的留取要求。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求：

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
消化道出血	2	糖尿病	2
肝硬化与肝性脑病	1	甲状腺功能亢进	1
急性胰腺炎	2	急性肾功能衰竭	2
贫 血	1	DIC	1
出血性疾病	1		

(2) 临床操作技术要求：

临床操作技术名称	例次(≥)	临床操作技术名称	例次(≥)
腹腔穿刺术	3	三腔二囊管止血术	1
骨髓穿刺术	2	肝穿刺活检(见习)	1

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求：

病 种	例 数	病 种	例 数
消化性溃疡	1	血小板减少性紫癜	1
感染性腹泻	2	白血病	1
肾小球肾炎	1	脾功能亢进	1
尿路感染	2	内分泌腺瘤	1

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例 次	临床操作技术名称	例 次
胃镜检查术(见习)	2	肝穿刺活检术(见习)	1

(五) 麻醉科

1. 轮转目的

掌握: 局部浸润麻醉的适应证和操作方法;局麻药中毒的诊断与处理;气管插管术难易程度的判断及快速气管插管的操作方法;生命体征的监测技术;呼吸循环支持技术;容量复苏的方法与实施。

熟悉: 常用镇静镇痛药、肌肉松弛药的适应证、药物选择和使用方法;麻醉意外的紧急处理。

了解: 全身麻醉、椎管内麻醉的适应证和并发症。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

(麻醉实施与管理)	例数(≥)	(麻醉实施与管理)	例数(≥)
局部浸润麻醉的管理	2	全身麻醉的管理	10
椎管内麻醉的管理	10		

(2) 临床操作技术要求:

临床操作技术名称	例次(≥)	临床操作技术名称	例次(≥)
周围神经阻滞术	2	动脉穿刺置管术	5
托颌法(开放气道)	10	心电监测	10
手法人工通气(利用麻醉机)	5	脉氧监测	10
球囊-面罩呼吸装置	5	有创血压监测	10
快速气管内插管术	10		

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

(麻醉实施与管理)	例 数	(麻醉实施与管理)	例 数
椎管内麻醉的实施	2	臂丛神经阻滞	2
全身麻醉的实施	2		

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例 次	临床操作技术名称	例 次
机械通气(麻醉呼吸机)	10	经皮中心静脉穿刺置管	2
控制性低血压	2		

(六) 急诊 ICU

1. 轮转目的

掌握: 休克、急性器官功能衰竭、多器官功能障碍综合征、心脏骤停、呼吸骤停、严重体液内环境紊乱等危重病症的病因、病理生理、临床表现、诊断、鉴别诊断和治疗;常见生命支持技术(如循环呼吸支持、营养支持等)和急救技术的应用;各种监护仪器和抢救设备(如除颤机、呼吸机)的操作和应用;常见监测技术(如体温、SpO₂、呼气末二氧化碳分压、心电、血压、血气分析等)操作和应用。

熟悉: 血液净化技术,如血液灌流、CRRT 等,Swan - Ganz 导管的适应证、操作方法和心排血量监测;人工低温的适应证和实施。

了解: 主动脉内气囊反搏术(IABP)的适应证、操作方法。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
各种脏器功能不全	10	休 克	5
急性呼吸窘迫综合征(ARDS)	2	心脏骤停、呼吸骤停	2
多器官功能障碍综合征(MODS)	5		

(2) 临床操作技术要求:

临床操作技术名称	例次(≥)	临床操作技术名称	例次(≥)
监护仪使用	30	动脉采血	10
经皮中心静脉置管术	5	呼吸机使用	10
经皮外周动脉穿刺置管术(见习)	2	电除颤与复律	2

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例 数	病 种	例 数
心肺复苏后综合征	2	多器官功能障碍综合征	2

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例 次	临床操作技术名称	例 次
血液净化技术	2	经皮心脏临时起搏	1
人工低温	1		

(七) 普通外科(腹部外科为主)

1. 轮转目的

掌握: 常见腹部损伤、急腹症(如急性阑尾炎、腹股沟疝、胃肠穿孔、肠梗阻、急性出血性坏死性胰腺炎、急性梗阻型化脓性胆管炎、腹膜炎)、消化道出血等的病因、临床表现、诊断、鉴别诊断和外科处理;外科基本操作(如切开、止血、结扎、清创缝合);烧伤面积的估算及深度评估和紧急处理;无菌术;伤口换药;导尿术;诊断性腹腔穿刺术等。

熟悉: 急性胆囊炎、胆石症、消化性溃疡、尿石症、腹股沟疝等疾病的诊断与外科处理;剖腹探查术;腹部影像学资料(如X线平片、B超、CT等)诊断。

了解: 腹部肿瘤的诊断与处理原则。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
腹部损伤	5	胃肠穿孔	2
急性阑尾炎	5	急性出血性坏死性胰腺炎	2
急性胆囊炎	2	急性梗阻型化脓性胆管炎	2
急性肠梗阻	2	急性腹膜炎	2
		急性上消化道大出血	2

(2) 临床操作技术要求:

临床操作技术名称	例 次	临床操作技术名称	例 次
阑尾切除术(主刀或第一助手)	3	导尿术	5
诊断性腹腔穿刺术	2	剖腹探查术(第一助手)	1
		胃肠穿孔修补术(第一助手)	1

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
胆石症	2	泌尿石症	2
消化性溃疡	2	腹部肿瘤	2
腹股沟疝	2		

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例 次	临床操作技术名称	例 次
胆囊切除术(第二助手)	1	肝脾破裂剖腹探查术(第二助手)	1
胆总管探查术(第二助手)	1		

(八) 骨科、神经外科和心胸外科

1. 轮转目的

掌握：常见闭合性和开放性损伤(如颅脑、脊柱、四肢、胸部)的病理生理、临床表现、诊断与处理;创伤严重度的评估;现场急救技术;各科检查方法和影像学诊断方法;清创缝合术。

熟悉：严重多发伤、复合伤的诊断与处理;MRI 及 CT 等的影像学资料的诊断。

了解：开胸心脏复苏。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
颅脑损伤	2	关节脱位	1
胸部损伤	2	骨盆骨折	1
四肢骨折	3	脊柱损伤	1

(2) 临床操作技术要求:

临床操作技术名称	例次(≥)
创伤严重度评估(创伤评分、格拉斯哥评分等)	5
清创缝合术	2
关节脱位的手法复位术	1
颈椎脊柱固定术	1
四肢骨折复位与固定术(第一助手)	1
胸腔闭式引流术(主刀或第一助手)	2

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例 数	病 种	例 数
严重多发伤	1	创伤性休克	1
严重复合伤	1	脂肪栓塞综合征	1

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例 次	临床操作技术名称	例 次
钻颅术(见习)	1	开胸术(见习)	1

(九) 儿科

1. 轮转目的

掌握: 高热、惊厥、中毒性细菌性痢疾、急性支气管炎/支气管肺炎、肺炎、肠套叠、小儿腹泻、脑膜炎(细菌性、病毒性)、急性心力衰竭等常见疾病的病因、病理生理、临床表现、诊断、鉴别诊断与治疗;气道异物的判断与处理方法;小儿心肺复苏术,系统物理检查术。

熟悉: 流行性腮腺炎、寄生虫病、急性肾小球肾炎、肾病综合征、新生儿低钙血症、贫血等的临床表现、诊断与治疗;小儿体液疗法;外周静脉穿刺术;腰椎穿刺术;鼻胃管置入术;常用药物的使用方法。

了解: 新生儿黄疸、新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿感染性疾病、先天性心脏病、溶血性疾病、性早熟等的诊断与治疗;儿科学最新的医疗技术与方法。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例 数	病 种	例 数
惊 厥	1	肠套叠	1
中毒性细菌性痢疾	1	小儿腹泻	3
急性支气管炎/支气管肺炎	2	脑膜炎(细菌性、病毒性)	1
肺 炎	2		

(2) 临床操作技术要求:

临床技术名称	例次(≥)
小儿系统物理检查	5
小儿体液疗法的实施	5
小儿(含新生儿)心肺复苏术(见习)	1

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例 数	病 种	例 数
流行性腮腺炎	1	新生儿低钙血症	1
寄生虫病	1	腹股沟疝	1
急性肾小球肾炎	1	贫血	1
肾病综合征	1		

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例次(≥)	临床操作技术名称	例次(≥)
外周静脉穿刺(见习)	1	鼻胃管置入术(见习)	1
腰椎穿刺术(见习)	1		

(十) 妇产科

1. 轮转目的

掌握: 卵巢肿瘤蒂扭转、异位妊娠、妊娠高血压疾病、产前产后大出血等病因、病理生理、临床表现、诊断与治疗;正常分娩的处理;常用妇科物理检查术、经阴道后穹窿穿刺术的适应证与操作方法;产科常用器具的使用方法。

熟悉: 妊娠生理、妊娠诊断、正常分娩的知识;自然流产、早产、羊水栓塞、盆腔炎、外阴炎、宫颈炎的临床表现、诊断与治疗;阴道流血的鉴别诊断及处理原则;经腹壁羊膜穿刺术的适应证与操作方法;影像学资料的诊断。

了解: 妇科常见肿瘤的诊断与治疗原则;辅助生殖技术、刮宫术、妇产科内窥镜检查术等的适应证。

2. 基本标准

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例 数	病 种	例 数
正常分娩	1	产后大出血	1
异位妊娠	1	妊娠高血压疾病	3
产前出血	1	先兆子痫	1

(2) 临床操作技术要求:

临床操作技术名称	例次(≥)	临床操作技术名称	例次(≥)
胎位检查四步触诊法(见习)	1	Apgar 评分(见习)	1
骨盆测量(见习)	1	双合诊(见习)	1
产程观察(见习)	1	阴道窥器检查法(见习)	1
胎心听诊(见习)	1	经阴道后穹窿穿刺术(见习)	1
平产接生(见习)	1	新生儿复苏术(见习)	1
会阴侧切与缝合术(见习)	1		

3. 较高要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例 数	病 种	例 数
自然流产、早产	1	宫颈炎	1
盆腔炎	1	妇科常见肿瘤	1
外阴炎	1		

(2) 临床知识、技能要求:

临床操作技术名称	例 次	临床操作技术名称	例 次
宫内节育器放置术(见习)	1	刮宫术(见习)	1
负压吸引流产术(见习)	1	内窥镜检查术(助手)(见习)	1

(十一) 急诊科

1. 轮转目的

掌握: 发热、腹痛、意识障碍等常见症状的鉴别诊断与急救处理;急性中毒,心脏骤停、急性冠脉综合征、高血压急症、严重心律失常、心力衰竭、主动脉夹层血肿,脑血管意外、颅内高压症,呼吸骤停、呼吸衰竭、肺性脑病、ARDS、哮喘持续

状态、急性肺栓塞,消化道大出血、肝昏迷,酮症酸中毒、高渗性昏迷、肾功能衰竭,各种内分泌危象,中暑、溺水,阴道大出血、急产,各种休克,各种创伤,急腹症等常见急症的诊断与急救处理;常见急症辅助检查的选择指征、结果判断及临床意义;常用急救药物的适应证、不良反应及使用方法;常用急救设备与诊疗技术,如心电图、心肺复苏术、气管插管术、呼吸机、电除颤与经皮心脏起搏、洗胃术等。

熟悉: 各种感染性疾病的诊断与急救处理;急诊介入治疗、IABP 技术。

了解: 各种急救的最新技术与治疗方法。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求:

病 种	例数(≥)	病 种	例数(≥)
急性中毒	5	急性肺栓塞	3
心脏骤停	5	消化道大出血	10
急性冠脉综合征	10	肝昏迷	3
高血压急症	5	酮症酸中毒	5
严重心律失常	10	高渗性昏迷	2
心力衰竭	10	肾功能衰竭	5
主动脉夹层血肿	2	各种内分泌危象	3
脑血管意外	15	中 暑	1
颅内高压症	10	溺 水	1
呼吸骤停	10	阴道大出血	1
呼吸衰竭	10	急 产	1
肺性脑病	10	各种休克	10
ARDS	3	各种创伤	30
哮喘持续状态	3	急腹症	15

(2) 临床操作技术要求:

临床技术名称	例次(≥)	临床技术名称	例次(≥)
心肺复苏技术	10	外科清创缝合术	10
洗胃术	1	中心静脉穿刺置管术[包括外周 置入中心静脉导管(PICC)]	5
胸腹腔穿刺术	2		

续 表

临床技术名称	例次(≥)	临床技术名称	例次(≥)
胸腔闭式引流术	2	骨折复位固定	2
腰椎穿刺术	2	止血包扎	2
三腔二囊管压迫止血术	1	脊柱固定术	1
电除颤/心脏起搏	3	球囊呼吸器使用	10
经皮心脏起搏术	2	呼吸机应用	20
气管内插管	10	急诊溶栓	2
紧急经皮穿刺气道开放术(见习)	1	眼底检查	2
环甲膜切开术(针式/手术)(见习)	1		

3. 较高要求

(1) 临床知识、技能要求:

操作技术名称	例 次	操作技术名称	例 次
急诊介入治疗术(见习)	1	床旁血液净化治疗(见习)	1
颅内血肿穿刺引流术(见习)	1		

(十二) 医学影像科

1. 轮转目的

掌握: 神经、呼吸、心血管、腹部等 B 超、X 线、CT 或 MRI 的正常解剖、基本病变表现、常见疾病诊断、鉴别诊断要点。

熟悉: 医学影像的观察和分析方法及其诊断原则,了解医学影像诊断的临床应用价值和限度。

了解: 腹部 B 超,X 线投照和 CT、MRI 检查操作方法。

2. 基本要求

(1) 学习病种及病例要求:

系统(检查技术)	病种/操作名称	例(次)数(≥)
神经系统(以 CT 和 MRI 为主)	脑出血	10
	脑梗死	10

续 表

系统(检查技术)	病种/操作名称	例(次)数(≥)
呼吸循环系统(以平片和 CT 为主)	脑肿瘤	5
	脑外伤	5
	肺 炎	10
	胸腔积液	10
	肺结核	5
	肺肿瘤	5
	支气管扩张	5
	肺脓肿	2
	风湿性心脏瓣膜病	2
	心包积液	2
消化、泌尿系统(以 CT 为主)	主动脉夹层	2
	肝脏占位	5
	肝硬化	5
	胰腺炎	5
	胆囊炎、胆石症	5
	肠梗阻	5
	实质性脏器损伤	5
	肠系膜血管栓塞	2
	泌尿系结石	2
	骨 折	5

(2) 基本技能要求:各系统、各种影像检查方法的选择和综合应用 10 例。
常见疾病的 X 线及 CT 阅片 100 例。

3. 较高要求

(1) 临床知识、技能要求:

操作技术名称	例 次	操作技术名称	例 次
CT 和超声引导下脏器的穿刺活检术(见实习)	1 次	消化系统造影(见实习)	1 次
		神经系统血管造影(见实习)	1 次

四、其他相关培训要求

1. 系统阅读指定的国内外相关专业参考书,并掌握查阅国内外文献的技能,每年就所阅读的外文文献做一次专题读书报告。
2. 具有一定的专业外语听、说、读、写能力。
3. 了解科研选题和科研设计的基本程序,在主任及专科医师指导下选择适当题目参加研究,并学习撰写研究论文,发表综述 1 篇。
4. 协助临床教学(理论科、实习课),指导低年资急诊受训者的工作和学习。

五、社区实践

住院医师规范化培训社区实践培训内容

通过受训住院医师直接参加社区全科医疗诊疗实践和病人管理活动,使其树立以人为中心、以家庭为单位、以社区为基础的观念,培养为个体与群体提供连续性、综合性、协调性服务的能力,与服务对象沟通并建立良好医患关系的技巧;训练社区卫生服务综合管理和团队合作的能力,以及结合实际工作发现问题、开展科研的基本素质。掌握重点人群的特殊预防保健问题。

本部分的具体要求细则如下:

1. 全科医疗服务技能

掌握:①全科医疗接诊方式的特点、与病人沟通技巧,建立彼此依赖的医患关系的技巧;全科医学基本理论和医学伦理学基本原则的实际应用。②以个人为中心、家庭为单位的照顾模式,能够在医疗活动中体现全方位的、终身的预防保健和健康管理意识和方法;并恰当地组织利用家庭资源。③掌握全科医疗的病历书写(包括家系图)。培训期间,每人至少完成 10 份不同健康问题的病历。④个体化的病人教育技能,包括教育、咨询、评价等活动。⑤随访和家访技能。在全科医学导论课结束后的整个培训期间,要求每位受训者至少与一个家庭建立起长期联系,该家庭中至少有老人、儿童、残疾人、妇女等四类人中的两类,尽量包括儿童(最好为新生儿)。培训结束时,受训者应能够独立承担随访和家访的任务。⑥社区卫生服务需求调查与评估技术、社区卫生资源的调查与评估技术,参与社区诊断,建立合理利用社区资源的意识。培训时应深

入社区有关部门实地考察,如医院、预防保健机构、药店、养老院、康复机构、托幼园所、学校、卫生行政部门;完成资料处理与分析,结业时写出有针对性的调查报告。⑦社区常见疾病/健康问题的一体化处理。掌握压力的评价与调适方法、焦虑与抑郁性神经症的诊断与处理、常见心身及身心疾患的识别与处理。⑧社区高血压筛查、登记、治疗、管理操作流程,家庭测血压技术及其传授给病人的技巧;掌握糖尿病的社区一、二三级预防措施及管理程序,病人自测尿糖血糖方法及其传授技巧;规范化管理高血压病人、糖尿病病人各一例;掌握脑血管病的一、二、三级预防;掌握哮喘病和肿瘤的社区管理;熟悉常见慢性疾病的康复措施。

熟悉:①社区传染病管理。掌握法定传染病报告程序,隔离措施,计划免疫程序,安全性与有效性。熟悉社区常见传染病(如肝炎、肺结核)的社区管理方法。②社区用药。掌握常用抗生素、解热镇痛药、心血管系统药物、呼吸系统药物、消化系统药物、驱虫药、五官科药及其他外用药的用量、用法。熟悉其常见的不良反应、药物的相互作用以及使用中的注意事项。

了解:①常用药物的外观性状、储存方法及能引起粪便、尿液变色的药物。了解膳食及疾病对药物作用的影响。了解药物中毒主要表现和简单处理方法。②卫生经济学方面的知识,依不同经济水平为病人合理用药。

2. 全科医疗服务管理

①熟悉社区卫生服务团队合作的服务模式及团队建设的技术、意义和程序;掌握人际交往技术;与社区管理者沟通,掌握病人满意度调查方法。进行1次满意度调查。

②掌握全科医疗服务质量管理,熟悉全科医疗服务中的整体质量管理的方法、常用的质量指标、评价方法和程序。了解卫生经济学基本理论、方法和医疗保险有关知识在社区卫生服务中的应用。

③熟悉社区卫生服务机构的设置、管理要求和医疗、药品、财务与信息管理等管理原则及程序。

④熟悉与社区卫生服务有关的卫生法律、法规(如食品卫生法、药品管理法、传染病防治法、母婴保护法、医师法、医疗事故处理办法)在社区中的实施要点。掌握有关病人权益和医生权益的知识。

参考书刊

罗学宏. 急诊医学(教育部“十一五”规划教材). 第1版. 高等教育出版社,2008. 指定参考书.

王正国. 王正国创伤外科学. 第1版. 上海:上海科学技术出版社,2002.

陆一鸣. 急症与急救(卫生部规划化培训教材). 第1版. 人民卫生出版社,2002.

Judith E Tintinalli, Cabor D, Md. Kelen, J. Stephan Stapczynski. Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide. 6th edition, Mcgraw – Hill Professional, 2003

American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation, 2010

中华急诊医学杂志, 中华创伤医学, 中国危重病急救医学, 中国急救医学, 中国急救复苏灾害医学杂志等

罗森. 急诊医学. 第7版. 北京大学医学出版社. 2013年

参与制定本实施细则专家组成员

组 长: 陆一鸣 上海交通大学医学院附属瑞金医院

组 员:(排名不分先后)

林兆奋 第二军医大学第二附属医院

封启明 上海市第六人民医院

俞康龙 上海市第一人民医院

胡祖鹏 复旦大学附属华山医院

童朝阳 复旦大学附属中山医院

董利军 上海交通大学医学院附属新华医院(兼秘书)