

住院医师规范化培训内容与标准(试行)

妇产科培训细则

妇产科学是研究女性特有的生理、病理和人类繁衍规律的专业学科,包括妇科、产科、计划生育和辅助生殖等亚专业。通过妇产科住院医师规范化培训,以期能够独立完成妇产科常见疾病的诊断、治疗、预防及随访,对妇产科少见或疑难病症的诊断与治疗、急症和危重病症的急救与抢救具备初步认识和经验,胜任妇产科临床医师的基本工作。

一、培训目标

能够掌握正确的临床工作方法,具有良好的职业道德和人际沟通能力,准确采集病史、规范体格检查、正确书写病历,掌握妇产科常见疾病的诊疗常规和临床路径;熟悉妇产科各类疾病的诊疗要点(包括诊疗技术),能够独立和基本正确地对妇产科门、急诊常见疾病进行咨询、诊断和治疗,妥善掌握针对具体疾病的知情选择,作为术者能够完成妇产科常见小型手术,作为第一助手能够完成妇产科中型手术。培训结束时具有独立从事妇产科一般临床工作的能力。

二、培训方法

采取在妇产科各专业及其他相关科室轮转的形式进行。通过管理病人,参加门诊、急诊工作和各种教学活动,完成规定的病种和基本技能操作数量,学习妇产科的专业理论知识;认真填写《住院医师规范化培训登记手册》;规范地书写病历;低年资住院医师参与见习/实习医生的妇产科临床教学工作,高年资医师指导低年资医师。

在妇产科及其他相关科室轮转的具体时间安排见下表。

年 度	妇科病房(月)	产科病房(月)	门诊及计划生育(月)	其他科室(月)
第 1 年	4	4	3(妇科 1、计生 1、产科 1)	急诊科 1
第 2 年	4(含计划生育 1)	4	3(妇科 1、计生 1、产科 1)	麻醉科 1
第 3 年	4(含计划生育 1)	3	2(妇科 1、产科 1)	

注:可根据具体情况适当调整轮转时间和顺序,但不能缺项,时间不能减少。

此阶段应开始学习剖宫产、产钳或胎吸助产、徒手剥离胎盘术、经腹附件切除、子宫次全切除术、经腹全子宫切除术等手术,掌握宫颈裂伤缝合术、会阴切开缝合术及会阴裂伤缝合术、1—2类腹腔镜、1—2类宫腔镜手术,参与阴式子宫切除术、广泛性子宫切除术及腹膜后淋巴结切除术、肿瘤细胞减灭等大3—4类手术并做助手。

三、培训内容与要求

(一) 培训总要求

1. 妇科学

掌握:人际沟通与知情选择技巧、妇科病史采集、常用查体方法、病历及各种医疗文件的书写与填报;女性盆腔解剖特点、下腹部及会阴部消毒铺巾方法;妇科常见辅助检查手段的原理及报告判读;妇科常见病、多发病的发病机制、临床特点、诊断与鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范;妇科常见急症的发病机制、临床特点、诊断与鉴别诊断要点、治疗及转诊原则、随访方法;常见恶性肿瘤的筛查手段、随访方法;妇科常用药物的适应证、禁忌证、作用机制、不良反应及使用方法,合理使用抗生素;女性生理特点;妇科常见手术治疗的手术适应证、手术禁忌证,输血原则,术前准备和术后处理原则;妇科常见急诊手术的手术适应证、手术禁忌证,术前准备和术后处理原则;精炼基本手术操作技术;妇科1—2类(中、小)手术及门诊手术;部分临床路径的执行与实施。

熟悉:女性异常病理生理理论基础;女性盆腔手术应用解剖;大型检验检查项目的原理、申请指证及结果判读;妇科复杂疾病的临床特点、诊断与鉴别诊断方法、治疗原则、随访方法;妇科危重患者的识别、救治原则;妇科常见恶性肿瘤的临床特点、诊断与鉴别诊断、处理原则;参与大中型妇科手术及宫腔镜、腹腔镜手术;手术并发症的预防原则与识别;妇科宫腔镜、腹腔镜检查术;手术并发症的预防原则与识别;大中型手术的手术适应证、手术禁忌证、术前准备和术后处理原则。

了解:女性盆腔、腹腔、腹膜后及盆底解剖;妇科恶性肿瘤的治疗原则、手术指征,经阴道手术的应用解剖与手术原则;腹腔镜四类手术的原则与主要手术步骤;手术并发症的处理原则,妇科恶性肿瘤的治疗原则、手术指征、放射治疗、化学治疗以及生物免疫调节治疗;女性内分泌疾病的病理生理、发病机理、诊断与鉴别诊断及治疗原则;辅助生育技术的基本概念、方式方法、适应证、主要风险及伦理原则。

2. 产科学

掌握:产科学的基本理论知识,妊娠期母体的生理变化、胎儿生理及其发育、胎盘和羊水的功能等知识;正常妊娠的孕期保健规范;产科病史采集、医疗文书书

写,围生保健病历及各类手册、卡片等填写;妊娠图、产程图的绘制;正确的四步触诊、骨盆外测量、肛门指诊及阴道检查的手法;独立完成正常接生、正常新生儿查体及处理;新生儿窒息抢救和早产儿的处理;正常分娩、正常产程、正常产褥的特征与处理;孕产妇用药原则;病理妊娠的诊断处理原则;异常分娩、异常产程的识别和处理原则;产科常用手术的适应证、禁忌证和手术前后的处理;产科常见急症、合并症和并发症的诊断和处理;头位难产、异常胎先露、异常胎产式的识别和处理原则;失血性休克的诊断与治疗;高危妊娠的识别与高危因素与不良产科结局之间的关系咨询、医患沟通与知情选择。

熟悉:常见妊娠并发症的发病机制、病理生理、对母亲与胎儿的危害及处理原则;异常分娩、异常产程的识别与处理;常见异常胎先露如臀先露的诊断与助产;妊娠合并内外科疾病的诊断、对母亲和胎儿的危害与处理原则;胎儿宫内状态的评价;分娩期并发症的诊断与处理原则;异常产褥的诊断与处理;电子胎心监护技术与图形判读;骨盆内测量技术;围生期保健工作的法律法规、内容和手段;产前宣教的主要内容;胎头吸引技术的适应证、禁忌证、主要手法与并发症的防范;前置胎盘、胎盘早剥、羊水栓塞、DIC 的诊断与处理原则。

了解:常见病理妊娠和异常分娩的相关理论;产钳等器械助产的适应证、禁忌证、主要手法与并发症防范;分娩镇痛技术;胎盘功能检查及羊水成熟度检查方法;B 超在产科中的应用;产前诊断的内容与方法;常见胎儿畸形的诊断与上报;新生儿疾病的识别与诊断方法。

3. 计划生育

掌握:计划生育病历书写,计划生育专业基本理论知识;避孕节育技术的知情选择,计划生育手术操作(包括早、中孕期人工流产术、药物流产术、女性绝育术、宫内节育器放置及取出术等)的适应证、禁忌证、手术步骤、术前准备、术后处理及注意事项;基本的宫腔操作;计划生育手术常见并发症的识别、诊断技术与处理原则。

熟悉:国家有关计划生育的政策、法规;常见手术并发症的处理原则;钳刮技术。

了解:生殖健康理念;宫腔镜、腹腔镜技术在计划生育手术中的应用。

(二) 培训具体内容

1. 第 1 年妇科病房(4 个月)

(1) 轮转目的

掌握:妇科病史采集、常用查体方法、病历及各种医疗文件的书写与填报;妇科常用药物的适应证、禁忌证、作用机制、不良反应及使用方法;女性盆腔解剖特点、下腹部及会阴部消毒铺巾方法;妇科常见辅助检查手段的原理及报告判读;妇科常见病、多发病及常见急症的发病机制、临床特点、诊断与鉴别诊断要点、治疗

与转诊原则、以及随访规范；常见恶性肿瘤的筛查；基本手术操作；妇科手术、术前准备和术后处理原则。

(2) 基本要求

① 病种要求(对病例数不作具体要求)。

病 种	病 种
生殖道炎症	附件肿物
早孕	流产
异位妊娠	宫颈癌
子宫肌瘤	子宫内膜癌
子宫内膜异位症	卵巢癌
子宫腺肌症	滋养细胞肿瘤
功能失调性子宫出血	尿失禁、子宫脱垂等
外阴道肿物	习惯性流产

② 基本技能要求。

手术或操作技术名称	术者或操作者(最低例数)	助手(最低例数)
附件手术(如卵巢肿物剥除、切除、绝育术等)	6	10
外阴道小手术	5	5
宫颈小手术	5	5

③ 要求管理住院病床数不少于 5 张，书写大病历 10 份。

2. 第 1 年产科病房(4 个月)

(1) 轮转目的：掌握正常分娩过程的处理及接生、电子胎心监护的使用和应用、人工破膜术及产科病历书写。了解围生期保健主要内容。

(2) 基本要求

① 病种要求(对病例数不作具体要求)。

病 种	病 种
正常妊娠	胎儿窘迫
早产	胎儿生长受限
妊娠剧吐	巨大儿
先兆早产	妊娠期糖尿病/糖尿病合并妊娠
产前出血	妊娠期高血压疾病
胎膜早破	新生儿黄疸(生理性/病理性)
过期妊娠	新生儿窒息
前置胎盘	产后出血

②基本技能要求。

手术或操作技术名称	术者或操作者(最低例数)	助手(最低例数)
骨盆外测量	60	40
电子胎心监护图形判读	50	50
产程图的绘制与应用	100	50
缩宫素点滴引产术	30	30
阴道分娩接生	50	50
人工破膜术	10	10
骨盆内测量	10	10
会阴侧切缝合术	10	10
会阴裂伤缝合术	5	5
产钳或胎头吸引助产术		5

③要求管理住院病床数不少于 5 张,书写大病历 10 份。

3. 第 1 年妇产科门诊(含计划生育门诊,共 3 个月)

(1)轮转目的:了解妇产科常见疾病的诊断和处理;学习人工流产、诊刮、分段诊刮、下生殖道疾病病变活检、宫颈扩张、输卵管通液等门诊手术;学习门诊病历书写方法。

(2)基本要求

①病种要求(对病例数不作具体要求)。

病 种	病 种
生殖道炎症	外阴阴道肿物
急、慢性宫颈炎	盆腔炎
宫颈上皮内瘤变	不孕症
月经病、闭经	痛经
围绝经期综合征	子宫肌瘤及附件肿瘤
妇科急腹症	流产
围生期保健	

②基本技能要求。

手术或操作技术名称	术者或操作者(最低例数)
盆腔双合诊检查	100
盆腔三合诊	20
四步触诊	50
骨盆外测量	20

(续 表)

手术或操作技术名称	术者或操作者(最低例数)
电子胎心监护图判读	30
清宫术、诊刮术	50
宫内节育器放置和取出术	20
后穹隆穿刺或腹腔穿刺术	5
下生殖道活检术	10
宫颈扩张术	3
门诊接诊病人数	200 人次/周

4. 第 2—3 年妇科病房(6 个月)

(1) 轮转目的:能独立和基本正确地对妇科常见疾病进行诊断和处理;能够作为术者完成妇科常见中小型手术;学习一定的临床科研能力。

(2) 基本要求

① 病种要求:同第 1 年轮转妇科病房的要求。

② 基本技能要求。

手术或操作技术名称	术者或操作者(最低例数)	助手(最低例数)
外阴阴道小手术	5	5
宫颈小手术	20	
附件手术	10	20
子宫肌瘤剔除术	5	5
子宫次全切除术及全子宫切除术	5	20
广泛性子宫切除术	无	5
阴式子宫切除术	无	10
卵巢癌、输卵管癌分期或肿瘤细胞减灭术	无	5
子宫内膜癌分期手术	无	3
盆腹腔淋巴结切除术	无	10
宫腔镜、腹腔镜检查或 1—2 类手术	30	50
盆底功能障碍性疾病矫治手术	无	10

要求管理住院病床数不少于 5 张。

③ 更高要求:宫腔镜、腹腔镜与 1—2 类手术的学习与掌握

④ 外语、教学、科研等能力的要求:相关文献综述或读书报告 1 篇;参与教学活动。

5. 第 2—3 年计划生育病房(2 个月)

(1) 轮转目的

掌握：国家有关计划生育的政策、法规，计划生育病历书写，计划生育专业基本理论知识；计划生育手术操作（早、中孕期人工流产术、药物流产术、女性绝育术、宫内节育器放置及取出术）的适应证、禁忌证、手术步骤、术前准备、术后处理及注意事项；基本的宫腔操作；计划生育手术常见并发症的识别、诊断技术与处理原则。避孕节育技术咨询与选择。

熟悉：常见手术并发症的处理原则，钳刮技术。识别特殊部位的妊娠（宫颈妊娠、剖腹产切口妊娠、宫角妊娠等），做到及时汇报、转诊。

了解：生殖健康理念，宫腔镜、腹腔镜技术在计划生育手术中的应用。

(2) 基本要求

① 学习病种及例数要求

病 种	术者或操作者 (最低例数)	病 种	术者或操作者 (最低例数)
早孕	100	人工流产术后随访及并发症	10
孕中期引产	10	避孕咨询指导	10
药物流产	20	高危人工流产	10
宫内节育器并发症	5		

② 基本技能要求

操作技术名称	助手	术者或操作(最低例数)
宫腔负压吸引术	40	60
钳刮术	5	5
放、取环术	10	10
羊膜腔穿刺术	5	5
药物流产术	20	20
输卵管绝育术	1	无
输卵管复通术	1	无

③ 管理病床不少于 5 张，书写大病历 10 份。

(3) 较高要求：了解宫腔镜、腹腔镜技术在计划生育手术与并发症诊断与处理中的作用。

6. 第 2—3 年产科病房(7 个月)

(1) 轮转目的：能独立和基本正确地对产科常见疾病进行诊断和处理；能够作为术者完成产科常见中小型手术；学习临床科研方法。

(2) 基本要求

① 病种要求(对病例数不作具体要求)。

病 种	病 种
多胎妊娠	胎儿窘迫
妊娠合并生殖道感染	胎儿生长受限
早产	胎死宫内
先兆早产	妊娠期糖尿病/妊娠合并糖尿病
产前出血	妊娠期高血压疾病/妊娠合并高血压
胎膜早破	新生儿黄疸
过期妊娠	新生儿窒息
产力异常	产后出血
产道异常	产褥感染
胎儿畸形	前置胎盘
妊娠期合并症	胎盘早期剥离
异常分娩(头位难产)	异常胎先露

② 基本技能要求。

手术或操作技术名称	术者或操作者(最低例数)	助手(最低例数)
胎心监护仪使用	50	
骨盆内测量	10	10
人工破膜术	20	
会阴裂伤缝合术	10	5
胎吸产钳助产	无	5
手剥胎盘	无	5
臀位助产	2	5
剖宫产	20	50
新生儿窒息复苏	5	5

要求管理住院病床数不少于 5 张。

(3) 较高要求

① 增加以下疾病的学习。

病 种	病 种
子宫破裂	子宫破裂
妊娠合并外科急腹症	羊水栓塞
妊娠合并心脏病	妊娠合并泌尿系统疾病
妊娠合并肝脏疾病	妊娠合并肿瘤
妊娠合并内分泌系统疾病	产前诊断或筛查
胎死宫内	

②外语、教学、科研等能力的要求:相关文献综述或读书报告1篇;参与教学活动。

7. 第2—3年妇产科门诊(5个月)

(1) 轮转目的:能独立和基本正确地对妇产科常见疾病进行诊断和处理。

(2) 基本要求

① 学习病种要求。

病 种	病 种
生殖道炎症	外阴阴道肿物
急慢性宫颈炎	盆腔炎
宫颈上皮内瘤变	不孕症
月经病、闭经	痛经
围绝经期综合征	子宫肌瘤及附件肿瘤
妇科急腹症	流产
围生期保健	

② 基本技能要求。

手术或操作技术名称	术者或操作者(最低例数)
盆腔检查	200
四步触诊	150
骨盆外测量	60
后穹隆穿刺或腹腔穿刺	5
分段诊断性刮宫	20
人工流产术	50
门诊接诊病人数	每周 200 人次

(3) 外语、教学、科研等能力的要求:相关文献综述或读书报告1篇;参与教学活动。

8. 较高要求

- (1) 可根据病例完成情况决定酌情增加轮转相关专科,如外科、内科、急诊科、超声科等。
- (2) 参与医学生教学工作。
- (3) 参与临床科研工作并发表论文。