

# 住院医师规范化培训内容与标准(试行)

## 口腔颌面外科培训细则

口腔颌面外科学是一门以研究口腔器官、面部软组织、颌面诸骨、颞下颌关节、唾液腺以及颈部某些疾病的病因、病理、预防及治疗为主要内容的口腔医学二级学科。

### 一、培训目标

准确采集病史、规范口腔检查、正确书写病历,掌握口腔颌面外科常见疾病的诊治原则和操作技能,掌握口腔颌面外科感染控制的理论知识和操作技能;熟悉口腔颌面外科的诊疗常规和临床路径。培训结束时,口腔颌面外科医师应具有独立从事口腔颌面外科临床日常工作的能力。

### 二、培训方法

本阶段为口腔颌面外科医师的基础培训,采取在口腔颌面外科范围内各亚专科及其他相关科室轮转的形式进行。口腔颌面外科医师需完成共计33个月的培训,按全科培训轮转12个月,专科培训轮转21个月安排培训。通过管理患者、参加门诊和各种教学活动,完成口腔颌面外科住院医师所需的病种和基本技能操作数量。

理论知识以自学和讨论为主,有部分科内专业小讲课。实践技能通过临床科室轮转进行培养,在有明确专业划分的培训基地,应分科轮转,时间安排见下表。

#### (一) 第1年轮转科室

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科门诊	3	牙周科	3
牙体牙髓科	3	口腔修复科	3
合 计			12

## (二) 第2—3年轮转科室

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面外科门诊	4	口腔病理科	1
口腔颌面外科病房	7	口腔麻醉科	1
口腔种植科	3	口腔急诊	2
口腔颌面医学影像科	1	口腔正畸科	2
合 计			21

## 三、培训内容与要求

### 第1年通科轮转阶段

#### (一) 口腔颌面外科门诊 (3个月)

##### 1. 轮转目的

掌握: 口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作, 包括各种普通牙及阻生牙、埋伏牙的拔除, 牙槽外科手术以及口腔颌面外科门诊常见小手术(如根端囊肿刮治术、口腔软组织小肿物切除术、间隙感染切开引流术等)。

熟悉: 包括口腔颌面部创伤、肿瘤、先天及后天性畸形等口腔颌面外科常见疾病的诊疗常规。

了解: 口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况, 各种疑难疾病的诊疗思路。

##### 2. 基本要求

共计3个月12周时间, 其中口腔颌面外科普通门诊10周, 专家门诊见习2周。

(1) 学习病种及例数要求见表1。

表1 第1年轮转口腔颌面外科门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	3
口腔颌面部良性肿瘤	10
口腔颌面部恶性肿瘤	7
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	8

(2) 基本操作技能培训及最低例数要求见表2。

表 2 第 1 年轮转口腔颌面外科门诊基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
普通牙拔除	60	牙槽外科手术	8
困难牙拔除(死髓牙、残根或残冠)	15	完成或参与其他门诊手术	5
阻生牙、埋伏牙拔除	15		

## (二) 牙体牙髓科(3 个月)

### 1. 轮转目的

掌握: 牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法; 牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法以及橡皮障的使用。

熟悉: 牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解: 牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

### 2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表 3。

表 3 牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

(2) 基本操作技能及最低例数要求见表 4。

表 4 牙体牙髓科基本操作技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	病种	最低例数
前牙充填(活髓)	12	根管治疗	50
后牙充填(活髓)	15	前牙复合树脂美学修复	2

(3) 门诊病历要求: 完成 12 例门诊完整病历的收集, 其中要求复合树脂充填(活髓牙)3 例, 慢性牙髓炎 3 例, 急、慢性根尖周炎 6 例。

## (三) 牙周科(3 个月)

### 1. 轮转目的

掌握: 口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法, 牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写, 牙周病常见病的诊

断、鉴别诊断,牙周炎 X 射线片诊断、种植体周围病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉:针对不同患者的个性化系统治疗设计,牙周病危险因素评估,阅读曲面断层片、CBCT,选磨调骀,伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则,化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解:全身疾病在牙周的表现,牙周松动牙固定的基本方法,简单牙周手术,正畸与修复治疗中的牙周维护。

## 2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表 5。

表 5 牙周科学习病种及例数要求见

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎	30
侵袭性牙周炎	3	伴全身疾病的牙周炎	2

(2) 基本操作技能及最低例数要求见表 6。

表 6 牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导(包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治	50(手工洁治>10)
全口龈下刮治和根面平整	20

(3) 门诊病历要求:完成 10 份门诊完整病历的收集,其中要求包括菌斑性龈炎 2 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例,侵袭性牙周炎 2 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例。

## (四) 口腔修复科(3 个月)

### 1. 轮转目的

掌握:口腔修复学的理论知识,常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求。

熟悉:常用修复材料的性能和修复体的制作工序;印模制取、各类修复体戴入及调骀等常见问题的处理原则。

了解:经典著作及相关文献,或参加必修课或选修课的学习;义齿的工艺制作要求。

### 2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表 7。

表 7 口腔修复科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	10
牙列缺损	20		

(2) 基本技能培训及最低例数要求见表 8。

表 8 口腔修复科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复(单位)	6		

### 第 2—3 年轮转

#### (一) 口腔颌面外科门诊(4 个月)

##### 1. 轮转目的

掌握: 口腔颌面外科各种牙齿的拔除, 口腔颌面外科常见病与多发病患者的检查, 脓肿切开引流, 活组织检查、止血、包扎等技术, 常见疾病诊治方案的制定。

熟悉: 口腔颌面外科复杂疑难患者的检查与诊治方案的制定, 在上级医师指导下参与诊治过程。

了解: 新技术、新疗法在口腔颌面外科的临床应用。

##### 2. 基本要求

共计 4 个月 16 周, 其中口腔颌面外科普通门诊 10 周, 口腔颌面外科门诊手术室 4 周, 专家门诊见习 2 周。

(1) 学习病种及例数要求见表 9。

表 9 第 2—3 年轮转口腔颌面外科门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	8
口腔颌面部良性肿瘤	15
口腔颌面部恶性肿瘤	10
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	10

(2)技能培训及最低例数要求见表 10。

表 10 第 2—3 年轮转口腔颌面外科门诊操作技能及例数要求

牙齿拔除	最低例数	外科门诊小手术	最低例数
普通牙拔除	100	牙槽外科手术	5
困难牙拔除(死髓牙、残根或残冠)	30	囊肿刮治术(含开窗术)	5
阻生牙、埋伏牙拔除	30	软组织肿物切除术	5
间隙感染切开引流术	3	清创缝合术	10

## (二)口腔颌面外科病房(7 个月)

### 1. 轮转目的

掌握:口腔颌面外科各专业常见疾病住院患者的管理流程与一级手术操作,以及并发症的处理。

熟悉:二级手术操作并在上级医师指导下完成部分二级手术病例。

了解:三、四级手术操作,并参加若干三、四级手术操作。

### 2. 基本要求

共计 7 个月,日常管理口腔颌面外科病房病床 3~4 张。

(1)口腔颌面外科常见疾病患者的管理例数要求见表 11。

表 11 口腔颌面外科病房常见疾病患者管理例数要求

疾病名称	最低例数	疾病名称	最低例数
口腔癌	5	牙颌面畸形	5
颌骨肿瘤	5	唇腭裂	10
唾液腺良性肿瘤	5	颌骨骨折	5
唾液腺恶性肿瘤	3	完成合格病历	30

(2)作为主刀完成手术例数见表 12。

表 12 口腔颌面外科病房作为术者完成手术例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
舌下腺及肿物切除术	3	颌骨囊肿刮治术	5
颌下腺及肿物切除术	3	颌面部间隙切开引流术	5

(3)在上级医师指导下完成手术例数见表 13。

表 13 口腔颌面外科病房在上级医师指导下完成手术例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
腮腺浅叶及肿物切除术	3	游离皮瓣制备术	3
下颌骨区段截骨术	3	颌面部肿物切除术	3
颌骨骨折切开复位内固定术	3	上颌 Le Fort I 型截骨术	2
唇腭裂修复术	3	颏成形术	2

### (三) 口腔种植科(3个月)

#### 1. 时间安排

轮转时间为3个月。

#### 2. 轮转目的

##### (1) 种植外科部分

掌握:口腔种植的适应证、禁忌证的选择和外科并发症的防治;常用种植体的材料、技术标准以及不同种植系统的特点;种植手术的术前准备、手术技术要点和术后管理。

熟悉:临床常用的包括引导骨再生术(GBR)、上颌窦底提升术等骨增量方法的适应证。

##### (2) 种植修复部分

掌握:种植义齿上部结构的常规方法与步骤,包括安装修复基台、取印模以及戴牙;种植义齿上部结构与普通修复体的差异;种植义齿并发症的防治原则及方法。

熟悉:不同修复基台的特点及选择方法。

了解:无牙颌种植义齿修复的种类及常用方法。

#### 3. 基本要求

表 14 口腔种植科(或专业)操作技能及例数要求

病种	最低例数
种植体植入手术	8
种植体植入同期植骨术	3

### (四) 口腔颌面医学影像科(1个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔颌面医学影像学的理论知识;常见口内片、口外片应用范围;口腔颌面部正常及病变X射线表现。

熟悉:曲面断层、鼻颏位、下颌骨侧位、颧弓轴位等正常影像和解剖标志;常见口腔疾病的 CT 表现。

了解:放射诊断报告书的书写要求;唾液腺造影及唾液腺内镜和颞下颌关节内镜技术;B 超诊断技术。

## 2. 基本要求

(1)学习病种及例数要求见表 15。

表 15 口腔颌面医学影像科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体、牙周组织疾病	10	颌骨囊肿、肿瘤及瘤样病变	5
颌面骨组织炎症	5	颞下颌关节疾病	3
创伤	5	唾液腺疾病	3

(2)基本技能培训及例数要求:见表 16。

表 16 口腔颌面医学影像科基本技能及例数要求

操作技术(术者)	最低例数	操作技术	最低例数
牙片拍照	30	常用口腔 X 射线片、CT 片判读	20

## (五)口腔病理科(1 个月)

### 1. 轮转目的

掌握:常见口腔颌面部疾病的病理学特点,病理科工作程序,病理资料的收集、整理。

熟悉:切取组织标本的正规要求,在指导下进行标本分切工作;初步掌握组织固定的时间、固定液的要求及收到标本后的登记程序。

了解:常规病理切片、冰冻切片制作的全过程、特殊染色的诊断意义、各种固定液、染色液的用途。

### 2. 基本要求

见表 17。

表 17 口腔病理科基本技能要求

操作名称	最低例数
标本分切	20
特殊染色(包括免疫组织化学)	10
病理标本的登记及管理	80
病理读片	300
初诊病理诊断	50

### (六) 口腔麻醉科(1个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔麻醉学的基本理论、基本内容和适应证;心电图、血压、脉搏、呼吸和体温的无创监测技术,心肺复苏术。

熟悉:麻醉的术前准备工作;术中麻醉管理;麻醉药使用的剂量、不良反应及处理。

了解:麻醉机的使用;常用监测技术的临床应用;常见麻醉后合并症的处理原则。

#### 2. 基本要求

在上级医师指导下完成麻醉及临床相关操作技术,要求内容及例数见表 18。

表 18 口腔麻醉科技术操作及例数要求

麻醉操作技术名称	最低例次
术前访视患者并参与麻醉的施行	10
书写麻醉记录和小结	5
麻醉科急诊夜班	3

### (七) 口腔急诊(2个月)

#### 1. 轮转目的

掌握:口腔急症的各类常见疾病,诊治原则和操作技能。

熟悉:口腔颌面部创伤的应急或初步处理。

了解:颅脑损伤及全身情况的处理原则。

#### 2. 基本要求

基本技能培训的内容及例数要求见表 19。

表 19 口腔急诊技术操作及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	操作技术名称(术者)	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔急性出血的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3		
口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5		

### (八) 口腔正畸科(累计 2 个月)

#### 1. 轮转目的

掌握: 错殆畸形的病因、分类、诊断和矫治原则。

熟悉: 各类矫治器的设计原则及应用; 正畸正颌联合治疗的流程。

了解: 固定矫正器简单操作, 包括粘带环、结扎、粘托槽等。

#### 2. 培训要求

(1) 选修正畸住院医师培训的部分相关课程

掌握: 错殆畸形的病因、分类、诊断和矫治原则。

熟悉: 与本学科相关错殆畸形的正畸治疗方法。

(2) 临床见习: 观摩活动矫正器的制作、固定矫治器临床简单操作(包括粘带环、结扎、粘托槽等), 掌握托槽、颊管脱落后的临时处理方法(表 20)。

表 20 参与口腔正畸科诊疗活动及数量要求

操作技术名称(术者)	最低例数
牙颌面颌面骨性畸形矫治	3
唇的矫术前或术后矫治	3
牙颌面畸形正畸正颌联合方案的制定	5