

# 成人单、双人徒手心肺复苏

姓名                    学号                    实得分        分

项目	操作要求		标准分	扣分	实得分
1、评估环境	观察周围后诉环境安全		1		
2、判断意识	拍病人双肩		1		
	呼救或电话呼救声响有效		1		
3、判断心脏骤停	检查患者呼吸		1		
	检查颈动脉搏动方法正确		1		
	判断时间 5~10 秒钟		1		
4、摆放体位	医生与病人体位正确		1		
5、胸外心脏按压	胸外心脏按压方法正确		5		
	有效按压	第一周期	12		
		第二周期	12		
		第三周期	12		
		第四周期	12		
		第五周期	12		
6、开放气道	清理口腔方法正确		1		
	压额抬颏方法正确		2		
7、人工呼吸	人工呼吸方法正确		5		
	有效人工呼吸	首次人工呼吸	2		
		第一周期	2		
		第二周期	2		
		第三周期	2		
		第四周期	2		
		第五周期	2		
	观察病人胸廓起伏情况		1		
7、复检	判断大动脉搏动是否恢复		1		
	判断呼吸是否恢复		1		
	判断有无循环征象		1		
	判断时间 5~10 秒钟		1		
8、总时间	155~160 秒 3 分				
	161~165 秒 2 分				
	166~170 秒 1 分		3		
	超过 170 秒不得分				
	少于 155 秒，则每 5 秒钟扣 0.5 分。				

记分标准：①记时从第一次拍打病人开始，以复检完成后起身报告为结束。②人工呼吸无效一次扣 1

分；胸外心脏按压无效一次扣 0.5 分。操作时仅绿灯亮为有效；其余均为无效。每组多做或少做均记为无效。③跨项目扣分。

备注：

2010国际心肺复苏指南变化要点：

- (1) 将ABC程序改变为“CBA”程序，即胸外按压、开放气道和人工呼吸。
- (2) 按压深度由2005年的4~5cm改为“至少5cm”。
- (3) 胸外按压频率由2005年的100次/min改为“至少100次/min”。
- (4) 人工呼吸频率不变，按压与呼吸比不变，仍为30：2。