

# 成人单、双人徒手心肺复苏

## 【目的要求】

1. 熟练掌握心跳骤停的诊断；熟练掌握心肺复苏基础生命支持具体的操作步骤；  
熟练掌握胸外心脏按压的有效标志及禁忌证。
2. 掌握心肺复苏中高级及长期生命支持阶段的原则，药物治疗的目的、用药途径、  
常用药物的药理作用及适应证。
3. 掌握电除颤的原理、胸外胸内直流电除颤的能量及应用时的注意事项。
4. 了解心跳骤停的原因和类型；了解胸外心脏按压的机制；了解脑复苏的治疗措  
施及结局。

## 【教学内容】

1. 心跳骤停的病因和诊断。
2. 心肺复苏的阶段与步骤。
3. 成人基础生命支持。

## 【教学时数】

8~12 学时。

## 【授课对象】

全日制高等医学院校临床医学专业学生、研究生、住院医生。

## 【自学内容】

2010 年美国心脏协会心肺复苏及心血管急救指南。

## 【思考题】

1. 心跳骤停的诊断？
2. 心脏按压有效的标志？
3. 如何进行高质量的胸外按压？
4. 电除颤的定义，成人和小儿胸外及胸内除颤的能量？
5. 心肺复苏早期的处理原则？