

# 乳房检查

姓名	学号	实得分	分
项 目	具体内容	标准分	实得分
操作前准备	1.1 洗手和告知，爱伤意识	10	
	【评分点】 洗手（2.5'）和告知（2.5'），隐私保护（2.5'）和检查者首先将自己双手对搓使之暖和（2.5'）		
操作过程	2.1 体位	5	
	【评分点】 被检查者取仰卧位，双臂放松平放于身体两侧，可以用一小枕头垫高肩部有助于检查（5'）		
	2.2 视诊描述	15	
	【评分点】 观察两侧乳房是否对称（2.5'），乳房有无溢液（2.5'）；乳房表观情况：皮肤颜色，皮下浅表静脉，皮肤有无红肿，“橘皮”征，“酒窝”征，溃疡等（5'）；乳头：位置、大小、对称，内陷等。（5'）		
	2. 3 触诊手法正确	10	
	【评分点】 然后将一手的手掌和手指平置在乳房上，用指腹轻施压力（5'），以旋转或来回滑动进行触诊（5'）		
	2. 4 触诊顺序正确	35	
	【评分点】 先由健侧乳房开始，后检查患侧（5'）（若左、右次序颠倒，则不能得分）；检查左侧乳房时，由外上象限开始（5'），然后顺时针方向进行由浅入深触诊，直至四个象限检查完毕为止（顺序正确 5 分），最后触诊乳头（5 分）；以同样方式检查右侧乳房，但沿逆时针方向进行（15'）（左、右或顺、逆方向相反则不能得分）		
	2. 5 腋窝淋巴结检查	15	
	【评分点】 手扶被检查者前臂稍外展， 医师以右手检查左侧，以左手检查右侧（5'）；双侧腋窝淋巴结检查按顺序（中央组，胸肌组，肩胛下组，10'）		
检查结束	2.6 锁骨上、下窝淋巴结检查	5	
	【评分点】 检查双侧锁骨上、下淋巴结（5'）		
检查结束	3.1 爱伤意识。	5	
	【评分点】 态度、语言（告知）、动作（5'）		