

乳房检查

姓名	学号	实得分	分
项 目	具体内容	标准分	实得分
操作前准备	1.1 洗手和告知， 爱伤意识 【评分点】 洗手 (2.5') 和告知 (2.5')， 隐私保护 (2.5') 和检查者首先将自己双手对搓使之暖和 (2.5')	10	
	2.1 体位 【评分点】 被检查者取仰卧位， 双臂放松平放于身体两侧， 可以用一小枕头垫高肩部有助于检查 (5') 2.2 视诊描述 【评分点】 观察两侧乳房是否对称 (2.5')， 乳房有无溢液 (2.5')； 乳房表观情况： 皮肤颜色， 皮下浅表静脉， 皮肤有无红肿，“橘皮”征，“酒窝”征， 溃疡等 (5')； 乳头： 位置、 大小、 对称， 内陷等。 (5')	5	
操作过程	2. 3 触诊手法正确 【评分点】 然后将一手的手掌和手指平置在乳房上， 用指腹轻施压力 (5')， 以旋转或来回滑动进行触诊 (5') 2. 4 触诊顺序正确 【评分点】 先由健侧乳房开始， 后检查患侧 (5') (若左、 右次序颠倒，则不能得分)； 检查左侧乳房时， 由外上象限开始 (5')， 然后顺时针方向进行由浅入深触诊， 直至四个象限检查完毕为止 (顺序正确 5 分)， 最后触诊乳头 (5 分)； 以同样方式检查右侧乳房， 但沿逆时针方向进行 (15') (左、 右或顺、 逆方向相反则不能得分) 2. 5 腋窝淋巴结检查 【评分点】 手扶被检查者前臂稍外展， 医师以右手检查左侧， 以左手检查右侧 (5')； 双侧腋窝淋巴结检查按顺序 (中央组， 胸肌组， 肩胛下组， 10') 2. 6 锁骨上、 下窝淋巴结检查 【评分点】 检查双侧锁骨上、 下淋巴结 (5')	10	
检查结束	3. 1 爱伤意识。 【评分点】 态度、 语言 (告知)、 动作 (5')	5	