

# 骨折复位、固定

## 【目的】

掌握各个肢体在外伤骨折时的固定。

## 【适应证】

外伤骨折的患者，四肢活动受限。

## 【禁忌证】

在患者有意识障碍或不配合时禁止随意搬动。

## 【物品及器材】

木板，塑料夹板，固定架。如果是应急状态时，可以就地取材，选用树枝、木棍、纸板等材料。

## 【操作关键步骤和注意事项】

### 1. 上臂骨折的夹板固定：

先用纱布或绷带缠绕，上臂夹板分别放在骨折上臂的前后外内侧（注意内侧夹板最短，外侧最长，前方夹板比后方夹板短）用绷带固定（先从中间部分固定，在夹板边缘打结），依次固定夹板，并确认牢度，再用三角巾或前臂吊带悬挂患肢。

### 2. 前臂骨折的夹板固定：

先用纱布或绷带缠绕，前臂放置 4 块夹板（注意夹板的长短和安放位置），首先用绷带捆扎夹板中间部分，按照肢体的长短，可以采用 3 道或 4 道绷带固定，并确认牢度。采用三角巾或前臂吊带悬挂患肢。

### 3. 股骨骨折的夹板固定：

先用纱布或绷带缠绕，股骨放置 4 块夹板（注意夹板的长短，外侧夹板最长，内侧最短，上方比下方短）。先用绷带固定夹板两端，再依次固定，扎 4 道。结束后再重新复查，调整绷带的固定松紧情况。

### 4. 小腿骨折的夹板固定：

先用纱布或绷带缠绕，小腿放置 5 块夹板（注意除了夹板的放置位置外，前方要放两块夹板），用绷带依次固定，打结固定后，要对所有的绷带固定强度再次确认。

### 5. 支具的固定：

支具的固定，提供了足够的强度和便捷性，能够满足高效，便捷的急救要求。支具分为腕关节支具、肘关节支具、踝关节支具、髌韧带支具和大腿支具。

大腿支具——用于股骨或膝关节周围骨折，在固定前，要把周边的固定螺丝都拧松，并调节长度以适合患者的体形。长度确定后，进行安装，并拧紧螺丝，再把固定带依次固定。

髌韧带支具——是用于固定髌韧带损伤和髌骨骨折的，固定前也需要把固定带先松解开，安装好后，再复位固定带。

踝关节支具——用于固定踝关节损伤或骨折，以及足部损伤或骨折的患者，固定的方法也是预先松解固定带，安装好后再固定。

肘关节支具——用于固定肘部和前臂骨折或损伤，固定方法同前。

腕关节支具——用于固定腕部和手部的损伤和骨折，固定方法同前。

### 【并发症及解决方法】

在处理骨折或损伤时，常常会遇上有开放性的创面，这就需要我们先对伤口进行处理。比如，擦伤先要消毒后，用纱布覆盖，再进行包扎固定。对于较大创面，要先覆盖（有条件的要清创缝合），再包扎固定。

夹板和支具的固定往往是临时性的，所以，定期要对夹板进行牢固度的检查。甚至有时夹板要一天一查。

夹板和支具直接接触患者的皮肤后，容易形成压疮或溃疡。所以一定要有纱布或棉垫进行隔离。

### 【扩充或扩展方法】

1. 在处理骨折或损伤时，常常会遇上有开放性的创面，这就需要我们先对伤口进行处理。比如，擦伤先要消毒后，用纱布覆盖，再进行包扎固定。对于较大创面，要先覆盖（有条件的要清创缝合），再包扎固定。
2. 夹板和支具的固定往往是临时性的，所以，定期要对夹板进行牢固度的检查。甚至有时夹板要一天一查。
3. 夹板和支具直接接触患者的皮肤后，容易形成压疮或溃疡。所以一定要有纱布或棉垫进行隔离。
4. 由于夹板的操作比较繁琐，而且需要进行定期的调教，所以目前使用支具比较多。但是对于突发事件或急救中，了解和掌握夹板的使用原理是非常重要的。