

关节腔穿刺

【目的】

1. 熟悉膝关节穿刺操作的相关器械。
2. 了解膝关节穿刺操作流程及要点。

【物品及器材】

关节穿刺包、消毒棉球、卵圆钳、铺巾、巾钳、穿刺针、记号笔。

【操作关键步骤】

准备消毒用物及记号笔等。

患者平卧位，在膝关节处画出解剖结构，确定穿刺位点。具体：画出髌骨体表形态，在髌骨外侧上方 1 横指处做垂直于肢体的横线，在髌骨外侧缘 1 横指做平行于肢体的线，两线焦点处即为膝关节外上侧穿刺点。

外科洗手，戴手套，打开消毒穿刺包，准备好穿刺器械，消毒铺巾。

在穿刺点穿刺，穿刺针深入到关节腔内，方向斜向髌骨，注意不要穿刺到滑膜组织，回抽感觉是否通畅，如果关节腔内有液体，应该非常容易的抽关节液。如果很难抽出，则需要调整方向和深度，确保穿刺针头在关节腔内而不是在韧带或者滑膜内。

根据临床需要决定抽出液体的量，抽出关节液的送检或进行细菌培养等。穿刺完成后，穿刺点给予敷料覆盖。

【注意事项】

1. 穿刺点的定位必须要准确，否则容易造成无法穿刺到关节腔内。
2. 穿刺的方向和深度是难点，如果抽不出关节液，可以按压髌上囊或者调整穿刺针的方向和深度。
3. 关节穿刺无菌要求很高，穿刺点不能有任何皮肤感染等（除非本身关节感染），否则后果非常严重。

【补充或扩展内容】

1. 膝关节穿刺点：除了本教案中提及膝关节穿刺点，膝关节穿刺点还可以在内外侧膝眼部分。髌骨上方等穿刺点，可以根据具体病人和熟悉程度决定穿刺点。
2. 其他关节的穿刺：如肩关节、髋关节、踝关节等，原则是穿刺径路避开血管神经，以最短的距离穿刺成功，穿刺点入路上滑膜较少，引发的可能的并发症最少。