

三、 中医妇科

中医妇科临床常见疾病包括月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等，住院医师需熟悉上述疾病的病因病机、诊断和治疗。

(一) 培训目标

通过中医妇科住院医师规范化培训，使受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够熟悉中医妇科常见疾病及多发病相关的中西医专业理论、专业知识和专科技能，达到从事诊治中医妇科常见疾病临床医疗服务的能力。

(二) 培训方法

培训时间为2个月。受训者主要在门诊、病房轮转学习。

学科名称	分类	时间（月）
妇科	病房	1
	门诊	1
合计		2

(三) 培训内容与要求

1. 培训内容

掌握：中医妇科相关基础知识；中医妇科天癸-冲任-胞宫相关理论；病史采集及妇科检查（妇科双合诊、三合诊体检技能）、中医妇科相关的实验室检查及常用的标本采集操作方法。

熟悉：中医妇科常见病、多发病（月经失调、闭经、崩漏、痛经、带下病、胎动不安、异位妊娠、产后恶露不尽、癥瘕、子宫脱垂、阴疮、阴痒、不孕症）的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和中西医结合治疗方案；常见月经病证（月经先期、月经后期、月经先后无定期、经间期出血）的中医病因、病机、辨证论治；常见妇科急腹症（宫外孕、黄体破裂、卵巢囊肿蒂扭转等）的鉴别诊断和紧急处理。中医妇科常用药物的应用原则。

了解：子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等疾病的发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。宫颈涂片、阴道镜、盆腔B超、CT检查的意义和指征。中医妇科发展中的主要学术流派及著名医家的学术观点；本专业的国内外新进展。

书写：门诊病案 20 份，住院志 10 份，大病历 10 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

中医病种	胎动不安、妊娠恶阻、崩漏、绝经前后诸证、月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少、月经延长、痛经、闭经、经间期出血、带下病、胎动不安、异位妊娠、产后恶露不绝、产后腹痛、产后发热、缺乳、不孕、癥瘕
西医病种	前庭大腺炎、急性盆腔炎、不孕症、宫外孕、功能失调性子宫出血、内异症、闭经、各型阴道炎、宫颈炎、先兆流产、妊娠剧吐、宫外孕、子宫脱垂、计划生育、避孕指导

(2) 临床操作技术要求

应掌握的手术种类或技术操作及例数

手术或技术操作的类别	完成例数	备注
盆腔检查	20	熟悉
外阴阴道小手术、宫颈小手术	5	了解
宫腔镜	5	了解

(3) 基础理论要求

● 常用方剂

一贯煎、四物汤、八珍汤、人参养荣汤、大补元煎、失笑散、六味地黄丸、金铃子散、大黄牡丹汤、开郁种玉汤、五味消毒饮、止带方、少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤、血府逐瘀汤、丹栀逍遥散、艾附暖宫丸、玉女煎、甘麦大枣汤、左归饮、龙胆泻肝汤、归脾汤、仙方活命饮、生化汤、当归芍药散、当归建中汤、安冲汤、寿胎丸、两地汤、完带汤等。

● 中成药

妇科十味片、益母草膏（颗粒、胶囊、片）、妇科千金片（胶囊）、艾附暖宫丸、八珍益母丸（胶囊）、乌鸡白凤丸（胶囊、片）、更年安片、乳癖消片（胶囊、颗粒）。

- 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。