

## 七、 中医五官科（含眼科）

中医五官科包括中医耳鼻咽喉科和中医眼科两大专科。中医五官科临床常见疾病较多，且都具有各自不同的特点，住院医师需熟悉和掌握上述疾病的病因病机、诊断和治疗。

### （一） 培训目标

通过中医五官科住院医师规范化培训，使受训医师能够独立运用中医知识和相关专科知识来完成五官科门诊常见病、多发病的检查、诊断和理法方药的过程；熟悉五官科常见急诊的诊疗常规；了解五官科疾病与边缘科室疾病的相关知识。

### （二） 培训方法

培训时间为 1 个月，受训者主要在五官科门诊和病房轮转学习。

学科名称	分类	时间（月）
五官科	眼科病房或门诊	选择科室轮转，时间 1 个月
	耳鼻咽喉科病房或门诊	
合计		1

### (三) 培训内容与要求

#### 中医耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科学是众多学科中一门实践性较强的学科，要求受训医师不仅要掌握本学科的理论知识，同时，要具备一定的临床操作能力。

#### 1. 培训目标

通过 2 周的中医耳鼻咽喉科培训，使受训者能够独立运用中医知识和相关专科知识来完成耳鼻咽喉科门诊常见病、多发病的检查、诊断和辨证施治的过程；熟悉耳鼻咽喉科常见急诊的诊疗常规；了解耳鼻咽喉科疾病与边缘科室疾病的相关知识。

#### 2. 培训方法

培训时间为不少于 2 周，受训者主要在耳鼻咽喉科门诊、检查室、治疗室轮转学习。

学科名称	分类	时间（周）
门诊室	专科门诊	
检查室	各种专科检查	
治疗室	各种专科治疗	
合计		2

#### 3. 培训内容与要求

##### (1) 培训内容

**掌握：**耳鼻咽喉各器官的应用解剖、生理知识；耳鼻咽喉的一般检查方法；耳鼻咽喉主要疾病的病因病机；耳鼻咽喉常见病、多发病的诊断、鉴别诊断、辨证与治疗。

**熟悉：**耳鼻咽喉内镜检查法，尤其是耳鼻咽喉内窥局部的细微辨证特点；纯音测听、音叉检查法及结果分析。

**了解：**带教老师在门诊中的辨病方法、辨证施治特点、理法方药原则、组方特点；耳、鼻、咽、喉影像学检查（X 线、CT、MRI）。

**书写：**门诊病案 5 份。

##### (2) 培训要求

## ① 学习病种要求

中医病种	脓耳、耳胀耳闭、耳鸣、耳聋、鼻塞、鼻鼾、鼻渊、鼻衄、喉痹、喉疳、乳蛾
西医病种	化脓性中耳炎、卡他性中耳炎、突发性耳聋、感应神经性耳聋、神经性耳鸣、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻出血、急、慢性咽炎、急、慢性喉炎、急、慢性扁桃体炎

## ② 临床操作操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
外鼻、鼻腔检查法	3
鼻窦检查法	2
耳部检查法	3
咽(鼻咽、口咽、喉咽)检查法	3
喉部检查法	3
喉部麻醉法	2
外耳道冲洗法	2

## ③ 基础理论要求

## ● 常用方剂

五味消毒饮、六味地黄丸、六味汤、玉屏风散、龙胆泻肝汤、半夏厚朴汤、托里消毒散、百合固金汤、会厌逐瘀汤、冰硼散、苍耳子散、荆防败毒散、牵正散、养阴清肺汤、益气聪明汤、通气散、通窍汤、黄连解毒汤、清咽利膈汤、清燥救肺汤、温肺止流丹、疏风清热汤。

## ● 中成药

耳聋左慈丸、鼻炎康片、藿胆丸(片、滴丸)、黄氏响声丸。

## ● 医院制剂(含经验方、协定处方)

根据各培训单位学科特点,熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

## 中医眼科

中医眼科临床常见疾病包括胞睑疾病、两眦疾病、白睛疾病、黑睛疾病、瞳神疾病、眼外肌疾病、弱视、眼眶疾病、眼外伤、屈光不正等，住院医师需熟悉和掌握常见病证的病因病机、诊断和治疗，眼科主要检查方法，了解急危重症的处理原则和抢救方法。

### 1. 培训目标

通过中医眼科住院医师规范化培训，使受训医师掌握中医眼科相关基础知识、基本技术，熟悉中医眼科临床常见病、多发病的诊断、治疗、预防和调护，了解和认识临床上一些疑难病的诊断与治疗，初步具备眼科急诊和危急症抢救知识。

### 2. 培训方法

培训时间为不少于 2 周，受训者主要在眼科门诊学习。

### 3. 培训内容与要求

#### (1) 培训内容

**掌握：**中医眼科专科检查的基本方法，中医眼科症状的辨认和正确的描述方法，书写完整的中医/中西医结合眼科门诊病历。

**熟悉：**中医眼科常见病、多发病（针眼、胞生痰核、睑弦赤烂、眼丹、上胞下垂、椒疮、粟疮、流泪症、漏睛、漏睛疮、天行赤眼、暴风客热、天行赤眼暴翳、金疳、火疳、胬肉攀睛、聚星障、凝脂翳、湿翳、混睛障、宿翳、瞳神紧小、瞳神干缺、绿风内障、青风内障、云雾移睛、视瞻有色、视瞻昏渺、圆翳内障、异物入目、真睛破损、酸碱入目、近视、远视、目偏视等）的中西医诊断和处理原则，并能运用中医辨证方法给予治疗。

**了解：**眼科急危重症的处理原则和抢救方法。

**书写：**门诊病案 5 份。

#### (2) 培训要求

##### ① 学习病种要求

中医病种	针眼、胞生痰核、睑弦赤烂、流泪症、漏睛、漏睛疮、天行赤眼、暴风客热、金疳、火疳、胬肉攀睛、聚星障、凝脂翳、瞳神紧小、绿风内障、青风内障、圆翳内障、异物入目
西医病种	睑腺炎、睑板腺囊肿、睑缘炎、泪道阻塞或狭窄、慢性泪囊炎、急性泪囊炎、细菌性结膜炎、病毒性结膜炎、泡性结膜炎、巩膜炎、翼状胬肉、病毒性角膜炎、细菌性角膜炎、前葡萄膜炎、青光眼、白内障、角结膜异物

## ② 临床操作操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
结膜囊冲洗	2
泪道冲洗	3
结膜异物取出术	2
睑腺炎切开引流	1
视力的测量	20
眼压的测量	10
裂隙灯显微镜检查	10
直接检眼镜	5
电脑验光仪	10
清创缝合术	1

## ③ 基础理论要求

## ● 常用方剂

正容汤、宁血汤、生蒲黄汤、石决明散、四顺清凉饮子、竹叶泻经汤、防风通圣散、还阴救苦汤、泻肺饮、泻肺汤、抑阳酒连散、驱风散热饮子、养阴清肺汤、驻景丸加减方、除风益损汤、除湿汤、除风清脾饮、新制柴连汤、滋阴降火汤、杞菊地黄丸。

## ● 中成药

障翳散、石斛夜光丸、明目地黄丸、复方血栓通胶囊、障眼明片、麝珠明目液、珍珠明目液、珍视明滴眼液。

## ● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。