

中医住院医师规范化培训细则

根据《中共中央、国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》和《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》中提出的“建立住院医师规范化培训制度”的总体要求，建立健全中医住院医师规范化培训体系。中医住院医师规范化培训，将根据中医住院医师规范化培训管理办法，在以往中医住院医师培训方案的基础上，建立统一的培训计划。

第一章 概述

培训目标、原则和对象

(一) 目标

中医住院医师规范化培训的目标，是为各级各类医疗机构培训合格的中医住院医师。通过培训，使其具有良好的职业道德、扎实的中医基础理论、专业知识和临床技能，掌握必要的西医学有关临床知识和技术，能独立承担全科或专科常见病、多发病及某些疑难及危重病症的中医诊疗工作。

(二) 原则

中医住院医师培训遵循中医临床人才培养的基本规律和特点，体现整体性、系统性和实践性。

培训应以中医临床实际需要为出发点，立足于中医基础理论、基本知识和基本技能培训，重在中医临床思维能力和临床技能的培养。

(三) 对象

培训对象为具有中医（含中西医结合）专业本科及以上学历，拟从事中医临床工作的毕业生。

培训方式

中医住院医师规范化培训，采用理论学习、临床实践与师承学习相结合方式，以临床实践培训为主。

（一） 理论学习

结合临床实际应用开展理论学习，内容包含中医小讲课、中医临床进展、紧密结合临床的中医药基础理论、经典医籍，以及开设若干与临床有关的法律法规、人际沟通、中医辨证思维等专题讲座。

理论学习以自学为主，结合必要的集中辅导。

（二） 临床实践

1、培训计划

培训时间一般为三年，中医专业硕士、博士毕业生未取得主治医师及以上职称的毕业生，经过考核并结合其既往临床经历，可相应减少培训时间。

培训分为两个阶段：第一阶段为2年，第二阶段为1年。

第一阶段为通科培训，在中医各专科轮转培训，培养中医临床工作能力，掌握相关的现代医学基本技能。

第二阶段以专科培训为主，通过以专科为主强化培训，进一步提高中医专科的诊疗能力，熟悉和掌握相关专科现代医学的基本技能，了解相关辅助科室的检查和诊断方法。

2、培训学科

1. 学科：中医内科、中医外科、中医妇科、中医儿科、中医针灸推拿科、中医骨伤科、中医五官科、中医全科。

2. 学科培训：

1) 第一阶段：主要分中医内科、中医外科、中医妇科、中医儿科、针灸科、推拿科、中医康复科、中医骨伤科、中医耳鼻喉科、中医眼科。辅助科室主要以接受基本训练为主，中药房以辨识各类中药饮片训练为主。其他包括社区实践以及师承学习。

2) 第二阶段：各相关专科以及社区进行为期一年的培训。

3) 全科方向：中医全科方向住院医师规范化培训，前二年为中医各学科轮转培训，第三年进入基层医疗机构，包括社区卫生中心、农村医疗机构进行以全科服务为特点的基本医疗卫生服务的培训。

3、轮转安排

第一阶段：

中医内科：培训时间为9个月。受训者主要在呼吸、心血管、消化、急诊、内分泌、肿瘤、血液、肾病、神经、风湿等专科的门诊和病房及辅助科室轮转学习。其中急诊科（或ICU）为必须轮转的科室，其余科室至少选择3个科室轮转。

中医外科：培训时间为2个月。受训者主要在门诊、病房轮转学习。可以在中医外科（疮疡、乳腺或其他专病专科）、中医肛肠科、中医皮肤科中选择科室轮转。

中医妇科：培训时间为2个月。受训者主要在门诊、病房轮转学习。

中医儿科：培训时间为1个月，受训者主要在儿科门诊和病房轮转学习。

针灸、推拿、康复：培训时间为3月，受训者主要在针灸科、推拿科、康复科门诊选择轮转学习。

中医骨伤科：培训时间为2个月。受训者主要在急诊、门诊、病房轮转学习。

中医耳鼻喉科或中医眼科：培训时间为1个月，受训者主要在门诊、检查室、治疗室轮转学习。

社区实践（或师承学习）：培训时间为3个月，受训者主要参加社区全科医疗诊疗实践和病人管理活动；或者跟随名老中医抄方学习。

辅助科室：培训时间为1个月，受训者主要在心电图、放射科、中药房轮转学习。

第二阶段：

培训时间为12个月。受训者主要在选择的各相关内科亚学科及其他各二级学科的病房、门诊以及社区相关科室轮转学习。

学科名称	轮转时间（月）	备注
通科培训（24月）		
中医内科	9	心、肝、脾、肺、肾等五脏相关疾病（呼吸、心血管、消化、肾病、肿瘤、内分泌、血液、神经、风湿等）、急诊

中医外科	2	肛肠、皮肤、疮疡、其他等
中医妇科	2	
中医儿科	1	
针灸科	3	
推拿科		
康复科		
中医骨伤科	2	
中医耳鼻喉科	1	
中医眼科		
社区实践(或师承学习)	3	选择相关学科指导老师, 门诊病房跟师
辅助科室	1	心电图、影像、中药房
专科培训(12月)		
相关专科	9	
社区实践(或专科相关科室)	3	
合计	36	

(三) 跟师学习

根据中医知识传授和人才培养特点, 在培训期间每位受训人员应接受师承培养, 由受训住院医师根据各自需求, 选择相关学科指导老师, 在三年培训期间跟随指导老师临床学习。每周半天。

(四) 其他

1. 教学、科研要求

各培训学科, 结合本学科特点对受训住院医师提出要求, 主要包括以下内容:

① 阅读本专业相关书籍，结合本专科临床工作实践，三年内撰写与临床相关的论文（临床总结、文献综述、临床研究等）。

② 参加实习医学生的见习、实习等教学工作，包括临床带教、教学查房和小讲课等。

③ 参加院内专题讲座及病例讨论会。

2. 公共课目

按照医疗机构以及临床医生有关执业要求，中医类别住院医师规范化培训，应参加住院医师规范化培训公共科目的学习，并结合中医住院医师特点增加必要公共课学习。

公共科目：卫生法规、循证医学、传染病防治、职业病防治、临床思维与沟通技巧、传统文化与临床经典导读。