

四、 中医儿科

(一) 培训目标

通过一年住院医师规范化培训，使受训医师在完成培训后达到中医儿科住院医师水平。系统掌握中医儿科相关的基本理论、基础知识、基本技能。熟悉中医儿科常见病、多发病、急诊和危重症的诊断、治疗、预防工作。能独立、正确运用中西医方法处理常见儿科疾病和部分疑难病，熟悉常见急危重症的抢救原则。能胜任本科生的临床带教工作，具备了解和把握儿科国内外相关领域中最新进展的能力，具备初步临床科研能力和论文撰写能力。

(二) 培训方法

培训时间为 12 个月，受训者主要在儿科门诊、急诊和病房轮转学习。

科室轮转计划	月
儿科病房	5
儿科门、急诊	4
社区实践或推拿科、放射科、心电图室等	3
合计	12

(三) 培训内容和要求

1. 培训内容

掌握：儿科常见病证（感冒、咳嗽、哮喘、肺炎喘嗽、反复呼吸道感染、口疮、呕吐、厌食、泄泻、疳证、腹痛、营养性贫血、心悸、汗证、多动症、多发性抽动症、惊风、尿血、水肿、遗尿、性早熟、麻疹、风疹、奶麻、丹痧、疥腮、水痘、手足口病、紫癜、佝偻病等）的病因病机、临床特点、诊断、鉴别诊断及辨证论治；穴位敷贴、针刺四缝、捏脊疗法、物理降温、雾化吸入、液体疗法等儿科常用操作技术；常见急危重症（急惊风、哮喘重症、脱水、心力衰竭、呼吸衰竭、药物（或食物）过敏、中毒、休克等）的处理。儿科基础理论；小儿生理、病理及病因特点；儿科病史采集和小儿体格检查特点；儿科常用诊法；儿科常用辅助检查及意义；儿科常用诊法；儿科用药原则、给药方法；儿科常用治法。

熟悉：五软、癫痫、皮肤粘膜淋巴结综合征等疑难病的病因病机、临床特点、诊断、鉴别诊断以及中医辨证施治原则。小儿生长发育特点；小儿各年龄阶段的保健原则和要点；婴儿喂养方法；计划免疫程序；小儿体液平衡的特点；儿科常见急危重症（急惊风、哮喘重症、脱水、心力衰竭、呼吸衰竭、休克等）的处理。

了解：中医儿科发展中的主要学术流派及著名医家的学术观点；本专业的国内外研究新进展；中医儿科学教学特点；中医儿科常用科研方法。

书写：门、急诊病案 24 份，住院志 12 份，大病历 6 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

中医病种	感冒、咳嗽、哮喘、肺炎喘嗽、反复呼吸道感染、口疮、呕吐、厌食、泄泻、疳证、腹痛、营养性贫血、心悸、汗证、多动症、多发性抽动症、惊风、尿血、水肿、遗尿、性早熟、麻疹、风痧、奶麻、丹痧、疔腮、水痘、手足口病、紫癜、佝偻病
西医病种	上呼吸道感染、支气管炎、支气管哮喘、肺炎、反复呼吸道感染、口炎、胃炎、神经性厌食、肠炎、营养不良、功能性腹痛、贫血、病毒性心肌炎、植物神经功能紊乱、注意力缺陷多动症、抽动-秽语综合征、化脓性脑炎、病毒性脑炎和脑膜炎、急性肾小球肾炎、肾病综合征、尿路感染、性早熟、麻疹、风疹、幼儿急疹、猩红热、水痘、手足口病、过敏性紫癜、维生素 D 缺乏性佝偻病

(2) 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

技术操作的类别	例数 (≥)
穴位敷贴	10
针刺四缝	5
捏脊疗法	5

物理降温	5
雾化吸入	5
液体疗法	5
儿科药物剂量计算方法	10

(3) 基础理论要求

● 常用方剂

荆防败毒散、银翘散、新加香薷饮、三拗汤、二陈汤、保和丸、镇惊丸、桑菊饮、六君子汤、沙参麦冬汤、麻杏石甘汤、葶苈大枣泻肺汤、人参五味子汤、三子养亲汤、小青龙汤、苏子降气汤、玉屏风散、金匱肾气丸、黄芪桂枝五物汤、导赤散、六味地黄丸、温胆汤、理中汤、藿香正气散、葛根芩连汤、参苓白术散、生脉散、异功散、养胃增液汤、健脾丸、牡蛎散、六君子汤、归脾汤、补中益气汤、缩泉丸、止痉散、金沸草散、七味白术散、归脾汤、参附龙牡汤、定喘汤、犀角地黄汤、枳实导滞丸、桑螵蛸散、涤痰汤、当归六黄汤、白虎汤、小蓟饮子、清瘟败毒饮、五虎汤、知柏地黄丸等。

● 中成药

午时茶、抗病毒口服液、清热解毒口服液、健儿清解液、小青龙口服液、锡类散、玉屏风冲剂、藿香正气液、好娃娃口服液、王氏保赤丸等。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

● 中医典籍

《小儿药证直诀》、《活幼心书》、《幼科发挥》、《幼科铁镜》、《幼幼集成》等关于小儿生理病理特点的论述及有关上述病证的条文。