

七、中医五官科

中医耳鼻咽喉科

1. 培训目标

通过中医耳鼻咽喉科医师培训，使受训者达到中医耳鼻咽喉科住院医师水平，即具备中医的思维方法，有独立从事中医耳鼻咽喉科学医疗活动的的能力，运用中医知识和相关专科知识来完成常见病、多发病的检查、诊断和理法方药的过程。同时还必须掌握基础的耳鼻咽喉科现代医学知识，能应用现代的诊断、检查设备。

2. 培训方法

培训时间为 12 个月。受训者主要在病房、门诊以及相关科室轮转学习。

科室轮转计划	月
耳鼻喉科门诊（含社区实践）	4
耳鼻喉科病房	2
耳鼻喉科检查室	1
耳鼻喉科治疗室	1
眼科	4
合计	12

耳鼻咽喉专科培训时间为 8 个月，受训者在专科学习。以门诊工作为主，有病房的基地可适当安排参加病房工作（门诊 4 个月，病房 2 个月，检查室 1 个月，治疗室 1 个月），眼科 4 个月。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：

- ① 中医病案书写：规范理、法、方、药的病例书写。
- ② 耳鼻咽喉的应用解剖、生理知识。
- ③ 耳鼻咽喉的一般检查和部分特殊检查（纯音测听等）。
- ④ 耳鼻咽喉与脏腑经络的（所属、生理、病理、治疗等）关系。
- ⑤ 耳鼻咽喉疾病的主要病因及主要病机。

- ⑥ 耳鼻咽喉常见病、多发病的诊断、鉴别诊断、辨证与治疗。尤其是耳鼻咽喉内窥局部的细微辨证特点。

熟悉：

- ① 中医耳鼻咽喉科辨病方法、辨证施治特点、理法方药原则、组方特点。
- ② 耳鼻咽喉内镜检查法。
- ③ 纯音测听的检查原理、方法及临床意义。
- ④ 某些急诊（鼻衄、咽、喉、气管异物及喉阻塞）的诊断及处理原则。
- ⑤ 耳鼻咽喉科疾病与边缘学科疾病的相关知识。

了解：

- ① 耳、鼻、咽、喉影像学检查（X线、CT）。
- ② 激光、微波等治疗仪的临床使用。
- ③ 阻塞性睡眠呼吸暂停的诊断及治疗。

书写：住院志 24 份，门诊病案 12 份，大病历 6 份

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	旋耳疮、耳廓痰包、聃耳、脓耳、耳胀耳闭、耳鸣、耳聋、耳眩晕、鼻塞、鼻渊、鼻槁、鼻衄、喉痹、喉疳、乳蛾、梅核气、急喉风。
西医病种	化脓性中耳炎、卡他性中耳炎、突发性耳聋、感应神经性耳聋、神经性耳鸣、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻出血、急、慢性咽炎、急、慢性喉炎、急、慢性扁桃体炎、外耳道炎、耳廓假性囊肿、会厌炎、喉阻塞。

② 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
外鼻、鼻腔检查法	3
鼻窦检查法	2
耳部检查法	3
咽（鼻咽、口咽、喉咽）检查法	3

喉部检查法	3
喉部麻醉法	2
外耳道冲洗法	2
鼻部滴药法	5
盯睛取出术	2
耳部鼻部换药	5
耳、鼻腔、咽喉异物取出术	3
鼻出血后鼻孔填塞术	2

③ 基础理论要求

● 常用方剂

五味消毒饮、六味地黄丸、六味汤、玉屏风散、龙胆泻肝汤、半夏厚朴汤、托里消毒散、百合固金汤、会厌逐瘀汤、冰硼散、苍耳子散、荆防败毒散、牵正散、养阴清肺汤、凉膈散、益气聪明汤、通气散、通窍汤、黄连解毒汤、清咽利膈汤、清燥救肺汤、温肺止流丹、疏风清热汤、天麻钩藤饮。

● 中成药

喉疾灵胶囊、金嗓散结丸、慢咽舒宁颗粒、一清胶囊、咽立爽口含滴丸、清咽滴丸、香菊胶囊、鼻窦炎口服液、荔花鼻窦炎片、通窍鼻炎颗粒、玉屏风颗粒、耳聋左慈丸、耳聋胶囊等。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

● 中医典籍

《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等关于上述病证论述。

附：眼科轮训

1. 培训目标

通过中医眼科住院医师规范化的培训，使受训医师掌握中医眼科相关的基本理论、基本知识与基本技能，掌握中医眼科临床常见病、多发病的诊断、治疗、预防和调护，在临床实践中训练辨证思维分析能力，熟悉临床上一些疑难

病的诊断与治疗，急诊和危急重症的抢救知识，了解国内外眼科最新发展动态，达到具有独立从事临床工作能力的中医住院医师水平。

2. 培训方法

培训时间为4个月，受训者主要在门诊、病房轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医眼科相关的基本理论、基本知识与基本技能，眼科常见疾病的病因病机、诊断、辨证治疗、护理及预防，掌握中医眼科专科检查的基本方法，掌握中医眼科症状的辨认和正确的描述方法，采用正确的专业术语书写完整的中医/中西医结合眼科门诊病历、住院病历；掌握中医眼科临床常见病、多发病[针眼、胞生痰核、睑弦赤烂、眼丹、上胞下垂、椒疮、粟疮、流泪症、漏睛、漏睛疮、天行赤眼、暴风客热、金疳、火疳、胬肉攀睛、聚星障、凝脂翳、湿翳、混睛障、瞳神紧小、瞳神干缺、绿风内障、青风内障、云雾移睛、视瞻有色、视瞻昏渺、圆翳内障、暴盲、青盲、异物入目、撞击伤目、真睛破损、酸碱入目、近视、远视、目偏视等]的诊断、治疗、预防和调护，并能运用中医辨证方法给予治疗。

熟悉：常见中医眼科疾病的鉴别诊断、中医辨证分析及治疗方法；眼病常用检查治疗技术的原理及临床适应症和禁忌症；眼科常用西药的使用原则，常用方剂的组成、方义、功效及适应症，临床上一些疑难病的诊断与治疗、急诊和危急重症的抢救知识。

了解：了解中医眼科的发展历史，主要学术流派及著名医家的学术观点；了解眼科国内外最新的发展动态。

书写：门诊病案8份或住院志8份、大病历2份。

(2) 培训标准

① 学习病种要求

中医病种	针眼、胞生痰核、睑弦赤烂、眼丹、上胞下垂、椒疮、粟疮、流泪症、漏睛、漏睛疮、天行赤眼、暴风客热、天行赤眼暴翳、金疳、火疳、胬肉攀睛、聚星障、凝脂翳、湿翳、混睛障、瞳神紧小、瞳神干缺、绿风内障、青风内障、云雾移睛、视瞻有
------	---

	色、视瞻昏渺、圆翳内障、青盲、暴盲、异物入目、真睛破损、酸碱入目、近视、远视、目偏视
西医病种	睑腺炎、睑板腺囊肿、睑缘炎、眼睑蜂窝组织炎、上睑下垂、泪道阻塞或狭窄、慢性泪囊炎、急性泪囊炎、细菌性结膜炎、病毒性结膜炎、慢性结膜炎、沙眼、泡性结膜炎、巩膜炎、翼状胬肉、病毒性角膜炎、细菌性角膜炎、真菌性角膜炎、角膜基质炎、角膜瘢痕、前葡萄膜炎、后葡萄膜炎、玻璃体病、青光眼、白内障、视网膜动脉阻塞、视网膜静脉阻塞、视网膜脱离、中心性浆液性脉络膜视网膜病变、黄斑变性、角结膜异物、眼外伤、屈光不正、斜视、弱视

② 临床操作技术要求

应掌握的手术种类或技术操作及参加例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
结膜囊冲洗	2
泪道冲洗	2
结膜下注射	1
结膜异物取出术	3
眼睑结石取出术	3
睑腺炎切开引流	1
视力的测量	15
眼压的测量	15
裂隙灯显微镜检查	15
直接检眼镜	10
电脑验光仪	15
清创缝合术	1

③ 基础理论要求

● 常用方剂

银翘散、驱风散热饮子、羌活胜风汤、新制柴连汤、防风通圣散、除风益损汤、龙胆泻肝汤、内疏黄连汤、导赤散、泻肺饮、清胃汤、竹叶泻经汤、黄连解毒汤、除湿汤、猪苓散、三仁汤、五苓散、抑阳酒连散、正容汤、宁血汤、生蒲黄汤、十灰散、石决明散、四顺清凉饮子、桃红四物汤、血府逐瘀汤、补

阳还五汤、失笑散、归芍红花散、祛瘀汤、大黄当归散、还阴救苦汤、泻肺汤、养阴清肺汤、除风清脾饮、滋阴降火汤、杞菊地黄丸、三仁五子丸、左归丸、右归丸、二至丸、金匱肾气丸、驻景丸加减方。

- 中成药

拨云退翳丸、明目上清丸、障翳散、明目地黄丸、石斛夜光丸、复方血栓通胶囊、丹红化瘀口服液、障眼明片、麝珠明目液、珍珠明目液、珍视明滴眼液、增光片。

- 医院制剂

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

- 中医典籍

《银海精微》、《原机启微》、《审视瑶函》、《银海指南》、《目经大成》关于上述病证论述。

中医眼科

1. 培训目标

通过中医眼科住院医师规范化的培训，使受训医师掌握中医眼科相关的基本理论、基本知识与基本技能，掌握中医眼科临床常见病、多发病的诊断、治疗、预防和调护，在临床实践中训练辨证思维分析能力，熟悉临床上一些疑难病的诊断与治疗，急诊和危急重症的抢救知识，了解国内外眼科最新发展动态，具备初步的临床医学教学意识、临床科研能力和论文撰写能力，达到具有独立从事临床工作能力的中医眼科住院医师水平。

2. 培训方法

培训时间为 12 个月，受训者主要在门诊、病房轮转学习。

科室轮转计划	月
眼科门诊（含社区实践）	6
眼科病房	2
耳鼻喉科	4
合计	12

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医眼科相关的基本理论、基本知识与基本技能，眼科常见疾病的病因病机、诊断、辨证治疗、护理及预防，掌握中医眼科专科检查的基本方法，掌握中医眼科症状的辨认和正确的描述方法，采用正确的专业术语书写完整的中医/中西医结合眼科门诊病历、住院病历；掌握中医眼科临床常见病、多发病[针眼、胞生痰核、睑弦赤烂、眼丹、上胞下垂、椒疮、粟疮、流泪症、漏睛、漏睛疮、天行赤眼、暴风客热、天行赤眼暴翳、金疳、火疳、胬肉攀睛、聚星障、凝脂翳、湿翳、混睛障、宿翳、瞳神紧小、瞳神干缺、绿风内障、青风内障、云雾移睛、视瞻有色、视瞻昏渺、圆翳内障、胎患内障、惊振内障、暴盲、青盲、异物入目、撞击伤目、真睛破损、酸碱入目、爆炸伤目、辐射线伤目、近视、远视、目偏视、疳积上目等]的诊断、治疗、预防和调护，并能运用中医辨证方法给予治疗。

熟悉：常见中医眼科疾病的鉴别诊断、中医辨证分析及治疗方法；眼病常用检查治疗技术的原理及临床适应症和禁忌症；眼科常用西药的使用原则，常用方剂的组成、方义、功效及适应症，临床上一些疑难病的诊断与治疗、急诊和危急重症的抢救知识。

了解：了解中医眼科的发展历史，主要学术流派及著名医家的学术观点；了解眼科国内外最新的发展动态。

书写：住院志 24 份，门诊病案 12 份，大病历 6 份。

(2) 培训标准

① 学习病种要求

中医病种	针眼、胞生痰核、睑弦赤烂、眼丹、上胞下垂、椒疮、栗疮、流泪症、漏睛、漏睛疮、天行赤眼、暴风客热、天行赤眼暴翳、金疳、火疳、胬肉攀睛、聚星障、凝脂翳、湿翳、混睛障、宿翳、瞳神紧小、瞳神干缺、绿风内障、青风内障、云雾移睛、视瞻有色、视瞻昏渺、高风内障、圆翳内障、青盲、暴盲、异物入目、撞击伤目、真睛破损、酸碱入目、爆炸伤目、辐射线伤目、近视、远视、目偏视
西医病种	睑腺炎、睑板腺囊肿、睑缘炎、眼睑蜂窝组织炎、上睑下垂、泪道阻塞或狭窄、慢性泪囊炎、急性泪囊炎、细菌性结膜炎、病毒性结膜炎、慢性结膜炎、沙眼、泡性结膜炎、巩膜炎、翼状胬肉、病毒性角膜炎、细菌性角膜炎、真菌性角膜炎、角膜基质炎、角膜瘢痕、前葡萄膜炎、后葡萄膜炎、玻璃体病、青光眼、白内障、视网膜动脉阻塞、视网膜静脉阻塞、视网膜脱离、中心性浆液性脉络膜视网膜病变、黄斑变性、角结膜异物、眼外伤、屈光不正、斜视、弱视

② 临床操作技术要求

应掌握的手术种类或技术操作及参加例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
结膜囊冲洗	5

泪道冲洗	5
结膜下注射	2
结膜异物取出术	5
角膜异物取出术	2
眼睑结石取出术	5
睑腺炎切开引流	3
霰粒肿刮除术	2
翼状胬肉切除或埋藏术	1
视力的测量	30
眼压的测量	20
裂隙灯显微镜检查	20
直接检眼镜	20
电脑验光仪	20
清创缝合术	3

③ 常用方剂和基础理论要求

● 常用方剂

银翘散、驱风散热饮子、羌活胜风汤、新制柴连汤、防风通圣散、除风益损汤、龙胆泻肝汤、内疏黄连汤、导赤散、泻肺饮、清胃汤、竹叶泻经汤、黄连解毒汤、除湿汤、猪苓散、三仁汤、五苓散、抑阳酒连散、正容汤、宁血汤、生蒲黄汤、十灰散、石决明散、四顺清凉饮子、桃红四物汤、血府逐瘀汤、补阳还五汤、失笑散、归芍红花散、祛瘀汤、大黄当归散、还阴救苦汤、泻肺汤、养阴清肺汤、除风清脾饮、滋阴降火汤、杞菊地黄丸、三仁五子丸、左归丸、右归丸、二至丸、金匱肾气丸、驻景丸加减方。

● 中成药

拨云退翳丸、明目上清丸、障翳散、明目地黄丸、石斛夜光丸、复方血栓通胶囊、丹红化瘀口服液、障眼明片、麝珠明目液、珍珠明目液、珍视明滴眼液、增光片。

● 医院制剂

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

● 中医典籍

《银海精微》、《原机启微》、《审视瑶函》、《银海指南》、《目经大成》中关于上述病证的论述。

附：耳鼻咽喉科轮训

1. 培训目标

通过中医耳鼻咽喉科专业培训，使受训者达到对本专业有一定的认识水平，即具备中医的思维方法，有从事中医耳鼻咽喉科学医疗活动的的能力，运用中医知识和相关专科知识来完成常见病、多发病的诊断。同时还必须掌握基础的耳鼻咽喉科现代医学知识，能了解现代的诊断、检查设备。

2. 培训方法

培训时间为4个月。受训者主要在病房、门诊以及相关科室轮转学习。

科室轮转计划	月
耳鼻喉科门诊	3
耳鼻喉科检查室	0.5
耳鼻喉科治疗室	0.5
合计	4

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：

- ① 中医病案书写：规范理、法、方、药的体例书写。
- ② 耳鼻咽喉的一般应用解剖、生理知识。
- ③ 耳鼻咽喉的一般检查。
- ④ 耳鼻咽喉与脏腑经络的（所属、生理、病理、治疗等）关系。
- ⑤ 耳鼻咽喉常见病、多发病的诊断、鉴别诊断、辨证与治疗。

熟悉：

- ① 中医耳鼻喉科的辨病方法、辨证施治特点、理法方药原则、组方特点。

- ② 耳鼻咽喉内镜检查法。
- ③ 纯音测听方法及临床意义。
- ④ 某些急诊（鼻衄、咽、喉、气管异物及喉阻塞）的诊断及处理原则。

了解：

- ① 耳、鼻、咽、喉影像学检查（X线、CT、MRI）。
- ② 激光、微波、低温等离子治疗仪的临床使用。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	旋耳疮、聃耳、脓耳、耳胀耳闭、耳鸣、耳聋、耳眩晕、鼻衄、鼻渊、喉痹、喉疳、乳蛾、梅核气。
西医病种	化脓性中耳炎、卡他性中耳炎、突发性耳聋、感应神经性耳聋、神经性耳鸣、过敏性鼻炎、付鼻窦炎、急、慢性咽炎、急、慢性喉炎、急、慢性扁桃体炎、外耳道炎。

② 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
外鼻、鼻腔检查法	2
鼻窦检查法	2
耳部检查法	2
咽（鼻咽、口咽、喉咽）检查法	2
喉部检查法	2
鼻部滴药法	5
耵聍取出术	2
耳部鼻部换药	5

③ 基础理论要求

● 常用方剂

六味地黄丸、六味汤、龙胆泻肝汤、半夏厚朴汤、百合固金汤、会厌逐瘀汤、苍耳子散、牵正散、养阴清肺汤、通气散、通窍汤、清燥救肺汤、温肺止流丹、疏风清热汤、天麻钩藤饮。

- 中成药

参考第一阶段住院医师培训细则中眼科内容。

- 医院制剂

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

- 中医典籍

《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等关于上述病证论述。