

第二章 通科培训

一、 中医内科

中医内科临床常见病证，包括肺系病证、心系病证、脾胃系病证、肝胆病证、肾系病证、气血津液病证、肢体经络病证等相关疾病，危急重症（高热、喘脱、真心痛、血证、便血、中风之中脏腑）等。中医住院医师需熟悉和掌握常见病证的病因病机、诊断和治疗，急危重症的处理原则和抢救方法，临床辅助检查方法。

（一） 培训目标

通过中医内科住院医师培训，使受培训医师系统掌握中医内科相关的基础知识、基本技术，在临床实践中训练辨证思维分析能力，熟悉中医内科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，对少见或疑难病的诊断与治疗，急诊和危急重症的急救与抢救具备初步的认识，了解临床辅助检查方法，打好中医内科临床工作基础。

（二） 培训方法

培训时间为9个月。受训者主要在呼吸、心血管、消化、急诊、内分泌、肿瘤、血液、肾病、神经、风湿等专科的门诊和病房及辅助科室轮转学习。其中急诊或ICU为必须轮转的科室，呼吸、心血管、消化等科室可以按照各医院的情况，选择至少3个科室轮转。

（三） 培训内容和要求

1. 体格检查及病历书写

掌握规范的体格检查和中医的望、闻、问、切四诊方法，能准确发现阳性体征。熟练掌握中医内科常规医疗工作中病历、医嘱、处方等医疗文件的书写。

2. 中医内科常用方剂、中成药和医院制剂

（1）常用方剂

一贯煎、二陈汤、二仙汤、二至丸、十全大补汤、十灰散、八珍汤、八正散、人参败毒散、三拗汤、三仁汤、大承气汤、大补阴丸、小柴胡汤、小建中汤、小蓟饮子、天王补心丹、天麻钩藤饮、止嗽散、五苓散、五皮饮、五磨饮子、五子衍宗丸、香砂六君子汤、六味地黄丸、化肝煎、丹参饮、乌头汤、乌

梅丸、血府逐瘀汤、少腹逐瘀汤、玉女煎、玉屏风散、龙胆泻肝汤、左归丸、右归丸、平胃散、甘露消毒丹、四逆散、四君子汤、四物汤、四妙丸、补中益气汤、补阳还五玉屏风颗粒汤、桃红四物汤、增液汤、独活寄生汤、真武汤、黄连温胆汤、旋覆代赭汤、羌活胜湿汤、茵陈蒿汤、麻黄汤、桂枝汤、银翘散、桑菊饮、藿香正气散、射干麻黄汤、定喘汤、三子养亲汤、葶苈大枣泻肺汤、苏子降气汤、麻杏石甘汤、泻白散、桑杏汤、清燥救肺汤、百合固金汤、半夏厚朴汤、沙参麦冬汤、炙甘草汤、归脾汤、参苓白术散、逍遥散、凉膈散、清暑益气汤、白虎汤、犀角地黄汤、葛根汤、导赤散、生脉散、程氏葶薤分清饮、芍药甘草汤、瓜蒌薤白半夏汤、半夏白术天麻汤、白头翁汤、芍药散、川芎茶调散、牵正散。

(2) 中成药

九味羌活丸(颗粒)、感冒清热颗粒、柴胡注射液、银翘解毒丸(颗粒、片)、防风通圣丸(颗粒)、玉屏风颗粒、保济丸、藿香正气水、十滴水、麻仁润肠丸(软胶囊)、黄连上清丸(颗粒、胶囊、片)、牛黄解毒丸(胶囊、软胶囊、片)、牛黄上清丸(胶囊、片)、双黄连合剂(颗粒、胶囊、片)、银黄颗粒(片)、板蓝根颗粒、护肝片(胶囊、颗粒)、茵栀黄颗粒(口服液)、复方黄连素片、附子理中丸(片)、香砂养胃丸(颗粒、片)、通宣理肺丸(颗粒、胶囊、片)、蛇胆川贝液、橘红丸(颗粒、胶囊、片)、小儿消积止咳口服液、养阴清肺丸、蛤蚧定喘丸、清开灵颗粒(胶囊、片、注射液)、安宫牛黄丸、苏合香丸、缩泉丸(胶囊)、补中益气丸(颗粒)、参苓白术散(丸、颗粒)、香砂六君丸、归脾丸(合剂)、六味地黄丸、知柏地黄丸、杞菊地黄丸(胶囊、片)、金匱肾气丸(片)、四神丸(片)、消渴丸、参麦注射液、生脉饮(颗粒、胶囊、注射液)、天王补心丸(片)、槐角丸、三七胶囊(片)、血栓通注射液、注射用血栓通(冻干)、血塞通注射液、注射用血塞通(冻干)、丹参注射液、麝香保心丸、复方丹参片(胶囊、颗粒、滴丸)、血府逐瘀丸(胶囊)、脉络宁注射液、冠心苏合丸(胶囊、软胶囊)、速效救心丸、地奥心血康胶囊、通心络胶囊、丹栀逍遥丸、逍遥丸(颗粒)、气滞胃痛颗粒(片)、胃苏颗粒、元胡止痛片(胶囊、颗粒、滴丸)、三九胃泰颗粒、保和丸(颗粒、片)、川芎茶调丸(散、颗粒、片)、正天丸(胶

囊)、松龄血脉康胶囊、华佗再造丸、五苓散(胶囊、片)、普乐安胶囊(片)、癉闭舒胶囊、尅痹颗粒(片)、血脂康胶囊。

(3) 医院制剂(含经验方、协定处方)

根据各培训医院学科特点,熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

(四) 中医内科各专科培训内容和要求

呼吸内科

1. 培训目标

通过呼吸内科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握呼吸内科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治呼吸内科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于2个月。受训者主要在门诊、病房、肺功能室轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医肺系病证相关理论；呼吸系统相关基础知识；病史采集及体格检查（呼吸内科检体技能）、呼吸内科相关的实验室检查及常用的操作方法；胸部影像学读片。

熟悉：常见肺系病证（感冒、咳嗽、肺热病、哮证、喘证、肺胀、咯血）的中医病因病机、辨证论治；呼吸内科常见病、多发病（上呼吸道感染、急性气管-支气管炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病、肺炎、肺结核、间质性肺炎、成人呼吸窘迫综合征、肺源性心脏病及呼吸衰竭等）的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和中医、中西医结合治疗方案；胸腔穿刺术、机械通气等相关临床基本操作；常见呼吸危急重症（大咯血、自发性气胸、窒息、哮喘持续状态、急性呼吸衰竭等）的处理；呼吸内科常用药物的应用原则；呼吸内科“冬病夏治”特色诊疗技术的操作；胸部影像学表现肺功能及支气管镜等技术的临床应用。

了解：中医肺系病发展中的主要学术流派及著名医家的学术观点；肺结节病、肺部真菌病、肺栓塞等肺血管疾病的发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断以及治疗原则；本专业的国内外新进展。

书写：门诊病案20份，住院志10份，大病历10份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	感冒、咳嗽、肺热病、哮证、喘证、肺痈、肺胀、咯血、悬饮
西医病种	上呼吸道感染、急性气管-支气管炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病、肺炎、肺脓肿、肺结核、支气管肺癌、间质性肺炎、成人呼吸窘迫综合征、肺源性心脏病、呼吸衰竭

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数：

技术操作的类别	例数 (≥)
胸腔穿刺术	2
机械通气	1
末梢指氧检测	5
吸氧	5
血气分析检测	5

③ 基础理论要求

● 常用方剂

麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤、射干麻黄汤、定喘汤、三子养亲汤、二陈汤、九味羌活汤、银翘散、桑菊饮、麻杏石甘汤、败毒散、半夏厚朴汤、苏子降气汤、真武汤、葶苈大枣泻肺汤、温胆汤、百合固金汤、桑杏汤、清燥救肺汤、麦门冬汤、养阴清肺汤、半夏白术天麻汤等。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

心血管内科

1. 培训目标

通过心血管内科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握心血管内科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治心血管内科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于2个月。受训医师主要在门诊、病房及心电图室轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医心病相关理论；心血管相关基础知识；病史采集及体格检查（心血管专科检体技能）、心血管专科相关的实验室检查及常用的操作方法；心脏电转复；心肺复苏术。

熟悉：常见心系病证（胸痹、心悸、眩晕、不寐、汗证、心衰病）的中医病因病机、辨证论治；常见心血管疾病（急、慢性心力衰竭、高血压病、心肌炎与心肌病、血脂异常、常见心律失常、常见瓣膜病、稳定性冠心病、急性冠状动脉综合征）的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和中西医结合治疗方案；心血管疾病常用药物的临床应用；心血管常见疾病胸部影像学诊断、心电图及心脏超声的诊断。

了解：常见成人先天性心脏病、肺血管病、心包疾病、晕厥的临床表现、西医诊断、鉴别诊断和处理；心血管疾病的预防，包括中医预防医学、中医心脏康复理论和实践、流行病学与生物统计学；心血管康复、动态心电图、动态血压、运动平板试验等技术；心血管药物对老年患者的影响、非心血管药物对心血管系统的影响。

书写：门诊病案20份，住院志10份，大病历10份，心电图报告10份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	胸痹、心悸、眩晕、不寐、汗证、心衰病
西医病种	冠状动脉粥样硬化性心脏病、稳定性心绞痛、急性冠脉综合征、心律失常、高血压病、急性与慢性心力衰竭、心肌炎与心肌病、瓣膜性心脏病、心包疾病、外周血管疾病、血脂异常、晕厥、肺源性心脏病

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

技术操作的类别	例数 (≥)
心电图检测	50
心脏电复律	2
BiPAP 无创辅助呼吸抢救心衰	2
运动平板检测与监护	5
心肺复苏术	2

③ 基础理论要求

● 常用方剂

导赤散、真武汤、四物汤、炙甘草汤、桃核承气汤、血府逐瘀汤、金匱肾气丸、实脾饮、五苓散、五皮饮、参附汤、当归四逆汤、苏合香丸、回阳救急汤、理中丸、四逆汤、四神丸。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

消化内科

1. 培训目标

通过消化内科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握消化内科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治消化内科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于2个月。受训者主要在门诊、病房及内镜室轮转学习。

3. 培训内容与要求

(1) 培训内容

掌握：中医脾胃肝胆病相关理论；消化内科相关基础知识；病史采集及体格检查（消化专科检体技能）、消化内科相关的实验室检查及常用的操作方法；胃肠镜、腹部平片、钡餐造影和腹部超声、及消化科相关实验室指标的判读。

熟悉：常见脾胃肝胆系病症（胃痞、胃痛、呕吐、腹痛、泄泻、血证、痢疾、黄疸、臌胀等）的中医病因、病机、辨证论治；常见消化道疾病（胃食管反流病、溃疡性结肠炎、慢性胃炎、消化性溃疡、功能性胃肠病、胰腺炎、急性胆道感染、上消化道出血、肝硬化等）发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗原则。常见消化道疾病的腹部 CT 、MRI 的判读。

了解：中医脾胃肝胆病发展中的学术流派，著名医家的学术观点。炎症性肠病、腹腔积液、食管癌、胃癌、结肠癌、肝癌、胰腺癌等疾病的发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗原则；痢疾、黄疸、消化道癌病等病症的病因病机和辨证论治；内镜下逆行胰胆管造影与治疗技术、内镜下治疗方法、胃肠运动功能检测方法。

书写：门诊病案 20 份，住院志 10 份，大病历 10 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	胃痞、胃痛、呕吐、腹痛、泄泻、血证、臌胀、痢疾
西医病种	胃食管反流病、功能性胃肠病、慢性胃炎、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、胰腺炎、炎症性肠病、上消化道出血、急性胆道感染、肝硬化、肝胆胰肿瘤、食管癌、胃癌、结肠癌

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
腹腔穿刺术	3
胃十二指肠管置管术	2
内镜检查	4

③ 基础理论要求

● 常用方剂

保和丸、二陈汤、参苓白术散、人参健脾丸、异功散、四君子汤、大承气汤、小承气汤、调胃承气汤、增液承气汤、麻子仁丸、济川煎、香砂六君子汤、益胃汤、一贯煎、四逆散、半夏泻心汤、茵陈蒿汤、痛泻要方、甘草泻心汤、大柴胡汤、黄土汤、补中益气汤、理中汤、黄芪建中汤、平胃散。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

内科急诊

1. 培训目标

通过中医急诊内科的培养，受培训医师掌握急诊科相关的中医基础理论、临床技能和常用的现代急诊急救操作技术。达到能够独立综合运用各种技术和方法处理常见的急诊病症及具有一定的危重症的抢救能力的目的。

2. 培训方法

培训时间为不少于2个月。受训者在急诊病房（包括重症监护病房）不少于1个月、急诊门诊不少于1个月。

3. 培训内容与要求

(1) 培训内容

掌握：感冒、喘证、哮证、肺胀、头痛、昏迷、血证、呕吐、胸痹、胃痛、腹痛、泄泻、厥证、淋证、水肿、痫证、中风等中医病证的病因病机、辨证论治；发热、胸痛、腹痛、眩晕、出血、意识障碍等常见症状的鉴别诊断与急救处理；上呼吸道感染、肺炎、支气管扩张咯血、哮喘急性加重、慢性阻塞性肺疾病急性加重、气胸、呼吸衰竭、急性冠脉综合征、高血压急症、心律失常、急性心功能不全、急性脑血管意外、癫痫、急性胃肠炎、消化道出血、肝昏迷、急性肾功能不全、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病高渗性昏迷、低血糖、各种电解质紊乱、休克、脓毒症、中暑、溺水、急性中毒等常见急症的病因、发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗原则。

常见急症辅助检查的选择指征、结果判断及临床意义；常用急救设备与诊疗技术，如心电图、心肺复苏技术、洗胃术、胸腹腔穿刺术、腰椎穿刺术、骨髓穿刺、留置胃管、留置导尿管、三腔二囊管压迫止血术、电除颤、气管内插管、球囊呼吸器使用、无创机械通气。

熟悉：急诊各项相关制度及与院前急救 120 对接的程序；急性呼吸窘迫综合征（ARDS）、恶性心律失常、顽固性心衰、MODS 等危重病的病因、发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗；心肺复苏、休克、创伤、中毒等疾病的抢救流程；常用抢救设备如心电监护仪、除颤仪、洗胃机、呼吸机的正确使用；常用危重症诊疗技术，如气管切开、深静脉置管术、有创血流动力学监测、有创机械通气、

经皮心脏起搏术；中药注射剂的主治、功用、适应证、副作用及使用方法。

了解：临时心脏起搏、连续性床边血液净化；各类突发及群发公共卫生事件的应急处理流程；急诊介入治疗、IABP 技术。

书写：急门诊病历 20 份，住院志 10 份，大病历 10 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	感冒、喘证、哮证、肺胀、头痛、昏迷、血证、呕吐、胸痹、胃痛、腹痛、泄泻、厥证、淋证、水肿、痢证、中风
西医病种	发热、胸痛、腹痛、眩晕、出血、意识障碍等常见症状的鉴别诊断与急救处理；上呼吸道感染、肺炎、支气管扩张咯血、哮喘急性加重、慢性阻塞性肺疾病急性加重、气胸、呼吸衰竭、急性冠脉综合征、高血压急症、心律失常、急性心功能不全、急性脑血管意外、癫痫、急性胃肠炎、消化道出血、肝昏迷、急性肾功能不全、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病高渗性昏迷、低血糖、各种内分泌危象、各种电解质紊乱、休克、脓毒症、中暑、溺水、急性中毒

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
心肺复苏术	10
洗胃术	2
胸腹腔穿刺术	2
腰椎穿刺术	2
骨髓穿刺和活检术	2
留置胃管	10
留置导尿管	10
电除颤	2

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
气管内插管	2
球囊呼吸器使用	5
无创机械通气	5
使用心电监护仪	10
使用除颤仪	2
使用洗胃机	2
使用呼吸机	2

③ 基础理论要求

● 常用方剂

麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤、大承气汤、大黄牡丹汤、小柴胡汤、四逆散、黄连解毒汤、凉膈散、白虎汤、清营汤、香薷饮、清暑益气汤、苇茎汤、清胃散、玉女煎、白头翁汤、龙胆泻肝汤、左金丸、导赤散、理中丸、真武汤、补中益气汤、炙甘草汤、越鞠丸、苏子降气汤、定喘汤、桃核承气汤、血府逐瘀汤、川芎茶调散、天麻钩藤饮、镇肝熄风汤、羚角钩藤汤、平胃散、藿香正气散、八正散、五苓散、防己黄芪汤、温胆汤、清气化痰丸、止嗽散。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

内分泌科

1. 培训目标

通过内分泌科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握内分泌科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治内分泌科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊、病房和检验科(内分泌相关)轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医内分泌科相关理论；内分泌科相关基础知识；病史采集及体格检查（内分泌专科检体技能）、内分泌科相关的实验室检查及常用的操作方法；胰岛素的使用适应症。

熟悉：中医内分泌科常见病症（消渴、瘰疬、虚劳、肥胖症等）的病因病机、辨证论治；内分泌科临床常见病糖尿病（包括酮症酸中毒、高渗性昏迷、糖尿病足、肾病、神经病变、代谢综合征等）及甲状腺疾病（包括 Graves 病、桥本病、亚急性甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺功能减退症等）、低血糖（包括药物性低血糖、胰岛素瘤等）、单纯性肥胖、柯兴综合症的发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。内分泌科实验室检查项目及内分泌病相关抗体检查的结果判断及临床意义。

了解：中医内分泌学发展中的学术流派，著名医家的学术观点；了解动态血糖检测、地塞米松抑制试验等常见的专科操作治疗、原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、痛风、骨质疏松症疾病的影像学特点。

书写：门诊病案 10 份，住院志 5 份，大病历 5 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	消渴、瘰疬、虚劳、肥胖症
西医病种	糖尿病（包括酮症酸中毒、高渗性昏迷、糖尿病足、肾病、神经病变、代谢综合征等）、甲状腺疾病（包括 Graves 病、桥本病、亚急性甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺功能减退症等）、低血糖（包括药物性低血糖、胰岛素瘤等）、单纯性肥胖、柯兴综合症、多囊卵巢综合症

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

技术操作的类别	病例数
快速血糖测定	20
胰岛素泵	5
动态血糖监测仪	5
口服葡萄糖耐量试验	5
血气分析	5
地塞米松抑制试验（包括门诊病例）	1

③ 基础理论要求

● 常用方剂

麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤、大承气汤、大黄牡丹汤、小柴胡汤、四逆散、黄连解毒汤、凉膈散、白虎汤、清营汤、香薷饮、清暑益气汤、苇茎汤、清胃散、玉女煎、白头翁汤、龙胆泻肝汤、左金丸、导赤散、理中丸、真武汤、补中益气汤、炙甘草汤。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

中医肿瘤科

1. 培训目标

通过中医肿瘤科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握中医肿瘤科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治中医肿瘤科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊、病房轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：肿瘤的病因病机、治疗原则、中医常用治法及用药，中医药治疗肿瘤的特色和优势。肺癌、胃癌、肝癌、肠癌、乳腺癌、食道癌常见肿瘤的中医诊断和辨证治疗，放化疗毒副反应的中医辨证治疗；肿瘤常见急症（如咯血、消化道出血、呼吸衰竭）和肿瘤并发症（胸腔积液和腹腔积液）的处理原则，掌握肿瘤科常见的操作（如：胸腔穿刺、腹腔穿刺）。

熟悉：肿瘤的历史沿革，中医常用治法的现代研究，食道癌、鼻咽癌、淋巴瘤、泌尿生殖系肿瘤的中医辨证治疗原则，常见肿瘤的现代医学诊断和治疗原则；癌性疼痛的治疗原则。

了解：肿瘤科常用的注射剂和中成药的适应症和功效，常见肿瘤的现代治疗进展。

书写：门诊病案 10 份，住院志 5 份，大病历 5 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

肿瘤病种	肺癌、肠癌、胃癌、食道癌、肝癌、胰腺癌、乳腺癌、膀胱癌、前列腺癌、卵巢癌、子宫癌
------	--

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
胸腔穿刺术	2
腹腔穿刺术	2

③ 基础理论要求

● 常用方剂

八珍汤、四物汤、补中益气汤、桃红四物汤、增液汤、生脉饮、青蒿鳖甲汤、小柴胡汤、一贯煎、归脾汤、六味地黄丸、大补阴丸、血府逐瘀汤、左金丸、参苓白术散、酸枣仁汤、左归丸、右归丸、玉屏风散、小建中汤、苓桂术甘汤、小蓟饮子。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

血液科

1. 培训目标

通过血液科培训，受训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握血液科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治血液科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊、病房、检验科（血液科相关）的轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医血液科相关理论；血液科相关基础知识；病史采集及体格检查（血液专科检体技能）、血液科实验室检查项目，血液病相关骨髓检查的结果判断及临床意义。

熟悉：中医血液科病症（萎黄、髓劳、虚劳、紫癜、血证、积聚）的病因病机和辨证论治；急劳的病因病机及病理转归；常见血液科疾病（缺铁性贫血、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、特发性血小板减少性紫癜、淋巴瘤、骨髓增殖性疾病，急性白血病、慢性白血病、多发性骨髓瘤等）的发病机制、临床表现、实验室检查、诊断标准、鉴别诊断、疾病活动度判定、治疗及预后。

了解：中医血液科发展中的学术流派，著名医家的学术观点；伊文氏综合症、血栓性血小板减少性紫癜、弥散性血管内凝血的病因及发病机制、临床表现、实验室检查、诊断标准、鉴别诊断治疗及预后。

书写：门诊病案 10 份，住院志 5 份，大病历 5 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求：

中医病种	萎黄、髓劳、虚劳、紫癜、血证、积聚
西医病种	缺铁性贫血、再生障碍性贫血、继发性贫血、骨髓增生异常综合征、巨幼细胞性贫血、白细胞减少症和粒细胞缺乏症、特发性血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、弥漫性血管内凝血、急性白血病、急粒、急淋、慢性白血病、慢粒、慢淋淋巴瘤、多发性骨髓瘤、真性红细胞增多症、原发性骨髓纤维化

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及例数

技术操作的类别	例数 (≥)
骨髓穿刺术	10
骨髓活检术	2

③ 基础理论要求

● 常用方剂

当归补血汤、八珍汤、犀角地黄汤、清营汤、茜根散、六味地黄汤、膈下逐瘀汤、大黄黄连泻心汤、归脾汤、小柴胡汤、玉屏风汤、青蒿鳖甲汤、白虎汤、右归饮、左归饮、三才封髓丹、金匱肾气丸、独活寄生汤。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

肾病科

1. 培训目标

通过肾病科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握肾病科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治肾病科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在肾内科病房、门诊及血液透析室轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医肾系病证相关理论；肾病科相关基础知识；病史采集及体格检查（肾病专科检体技能）、肾病科相关的实验室检查及常用的操作方法；慢性肾脏疾病（CKD）分期，肾小球滤过率（GFR）的估算。

熟悉：中医肾系病证（水肿、淋证、癃闭、关格、尿血）的病因病机、辨证论治；肾脏常见病和多发病（肾微小病变、IgA 肾病、膜性肾病、膜增生性肾炎、局灶节段性肾小球硬化、急性链球菌感染后肾小球肾炎、过敏性紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、糖尿病性肾病、高血压病肾损害、痛风性肾病、急慢性尿路感染、急慢性肾衰）的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断以及治疗原则。

了解：中医肾系病症发展中的学术流派，著名医家的学术观点；多囊肾、遗传性肾炎、急慢性间质性肾炎、肾小管性酸中毒、血管炎肾损害、薄基底膜肾病、造影剂肾病的病因及发病机制、临床表现、实验室检查、诊断标准、鉴别诊断、治疗及预后。

书写：门诊病案 10 份，住院志 5 份，大病历 5 份。

(2) 培训内容

① 学习病种要求

中医病种	水肿、淋证、血淋、血证、淋证和癃闭、关格
西医病种	膜性肾病、肾微小病变、膜增生性肾炎、局灶节段性肾小球硬化、急性链球菌感染后肾小球肾炎、过敏性紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、乙肝相关性肾炎、急、慢性尿路感染、急、慢性肾衰、糖尿病性肾病、高血压病肾损害、痛风性肾病、多囊肾、肾小管性酸中毒

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
导尿术	5
尿红细胞形态测定	5
尿渗透压测定	5
尿酸化功能测定	5
腹透置管术	1

③ 基础理论要求

● 常用方剂

右归丸、左归丸、六味地黄丸、知柏地黄丸、金匱肾气丸、济生肾气丸、真武汤、实脾饮、麻黄连翘赤小豆汤、越婢加术汤、五苓散、五皮饮、八正散、小蓟饮子、石韦散、导赤散、补中益气汤、程氏萆薢分清饮、二至丸、温脾汤、大补元煎、桑螵蛸散等。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

神经内科

1. 培训目标

通过神经内科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握神经内科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治神经内科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在病房、门诊转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医神经内科病证的相关理论；神经内科相关基础知识；病史采集及体格检查（神经内科专科检体技能）、神经内科相关的实验室检查及常用的操作方法；神经内科高颅压、脑疝、癫痫持续状态紧急状况的临床抢救。

熟悉：中医神经内科相关病症（中风、眩晕、头痛、郁病、厥病、痫病、颤病、痿证、痉病）的病因病机、辨证论治；常见神经系统疾病（脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、癫痫、帕金森病、重症肌无力）的发病机制，临床表现，鉴别诊断和治疗原则；神经系统疾病常用药物的临床应用（适应症、禁忌症以及突出的副作用）。

了解：中医神经内科发展中的学术流派，著名医家的学术观点；重症肌无力、阿尔茨海默病、亚急性联合变性、运动神经元病、多发性肌炎，多发性硬化，多系统萎缩，肝豆状核变性的的发病机制、临床表现、鉴别诊断和治疗原则。

书写：门诊病案 10 份，住院志 5 份；大病历 5 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	中风、眩晕、头痛、郁证、痫证、颤证、痴呆、痿病、不寐
西医病种	脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、癫痫、帕金森病、重症肌无力、阿尔茨海默病、

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
腰椎穿刺术	3
脑血管病 CT、MRI 阅片	10
肌电图、脑电图阅读	10

③ 基础理论要求

● 常用方剂

逐瘀汤系列（血腑逐瘀汤、膈下逐瘀汤、通窍活血汤、身痛逐瘀汤、少腹逐瘀汤）、补阳还五汤、天麻钩藤饮、镇肝熄风汤、大定风珠、补中益气汤、参苓白术散、半夏厚朴汤、吴茱萸汤、归脾汤、羚羊角汤、半夏白术天麻汤、左归丸、右归丸、肾气丸、温胆汤、黄连温胆汤、涤痰汤、礞石滚痰丸、甘麦大枣汤、酸枣仁汤、川芎茶调散、炙甘草汤。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。

风湿科

1. 培训目标

通过风湿科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握风湿科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治风湿科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊、病房轮转学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医风湿科病证的相关理论；风湿科相关基础知识；病史采集及体格检查（风湿专科检体技能）、风湿科相关的实验室检查项目、风湿病相关抗体检查的结果判断及临床意义。

熟悉：掌握中医风湿科相关病症（痹证、蝶疮流注、尪痹、大偻、干燥病）的病因病机、辨证论治；风湿科常见病（系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、骨关节炎、痛风等）的病因及发病机制、临床表现、实验室检查、诊断标准、鉴别诊断、疾病活动度判定、治疗及预后判定。风湿科药浴、功能锻炼等常见的专科操作治疗。

了解：痿证、肌痹、皮痹、狐惑的病因病机、分型、治则及代表方剂；中医风湿科发展中的学术流派，著名医家的学术观点；多肌炎和皮肌炎、系统性血管炎、白塞病、成人 still 病、系统性硬化症、反应性关节炎、银屑病性关节炎等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

书写：门诊病案 10 份，住院志 5 份，大病历 5 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求：

中医病种	蝶疮流注、尪痹、大偻、干燥病、痿证、肌痹、狐惑
西医病种	系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、骨关节炎、痛风、多肌炎和皮肌炎、白塞病

② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
膝关节腔穿刺术	5
Shoumos 试验	5

③ 基础理论要求

● 常用方剂

乌头汤、白虎加桂枝汤、桂枝芍药知母汤、防风汤、宣痹汤、犀角散、麻黄连翘赤小豆汤、薏苡仁汤、桃红饮、黄芪桂枝五物汤、独活寄生汤、阳和汤、蠲痹汤、血府逐瘀汤、六味地黄丸、益肾蠲痹丸。

● 中成药

参考中医内科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方。