

六、 中医骨伤科

中医骨伤科临床常见疾病包括骨折、脱位、伤筋、内伤、骨病等。中医住院医师需熟悉和掌握常见疾病的病因病机、诊断和治疗。

(一) 培训目标

通过中医骨伤科住院医师培训，使受训医师系统掌握中医骨伤科相关的基础知识、基本技术，熟悉中医骨伤科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，了解少见或疑难病的诊断与治疗，急诊和危急重症的急救与抢救，打好中医骨伤科临床工作基础。

(二) 培训方法

培训时间为2个月。受训者主要在急诊、门诊、病房轮转学习。

(三) 培训内容和要求

1. 培训内容

掌握：中医骨伤科基础理论；中医骨伤科局部症状和全身症状的四诊检查和辨证；中医骨伤科常见病、多发病：颈椎病、急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎、股骨头缺血性坏死、骨关节炎、骨质疏松症等疾病的病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断、治疗原则。

熟悉：骨伤科的常用检查治疗方法以及操作技术，相关影像学 and 实验室检查方法；骨伤外用药物使用包扎、外固定器材（夹板、石膏）的制作和使用，以及骨伤科疾病的针灸、理筋和整复手法的运用。

了解：中医骨伤科学发展中的学术流派，著名医家的学术观点；骨伤科常见病、多发病的手术操作方法以及手术的适应证禁忌证；骨与关节相关疾病的识别；皮肤牵引，骨牵引，关节穿刺，髓鞘内注药等方法。

书写：门、急诊病案20份，住院志10份，大病历10份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

颈椎病、急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎、股骨头缺血性坏死、骨关节炎、骨质疏松症。

(2) 临床操作技术要求

技术操作的类别	完成例数(≥)	备注
外用药物使用包扎	10	熟悉
颈椎和腰椎等疾病针灸、理筋手法	20	熟悉
骨折、脱位的整复手法	5	熟悉
常见部位骨折、脱位的夹板、石膏外固定	5	熟悉
关节穿刺，腱鞘内注药	3	了解
常见部位的骨牵引（胫骨结节牵引、跟骨牵引、尺骨鹰嘴牵引等）	3	了解
简单外伤的清创、闭合伤口	3	了解

(3) 基础理论要求

● 常用方剂

七厘散、小活络丹、阳和汤、乌头汤、少腹逐瘀汤、四物止痛汤、血府逐瘀汤、壮筋养血汤、蠲痹汤、身痛逐瘀汤、补阳还五汤、和营止痛汤、定痛和血汤、羌活胜湿汤、复元活血汤、独活寄生汤、麻桂温经汤、葛根汤、散瘀和伤汤、海桐皮汤、舒筋活血洗方、桃红四物汤、桂枝汤、宣痹汤、虎潜丸、膈下逐瘀汤、通窍活血汤、小柴胡汤、桂枝知母芍药汤、五加皮汤。

● 常用中成药

仙灵骨葆胶囊、抗骨增生胶囊、益肾蠲痹丸、痹祺胶囊、云南白药、七厘胶囊、伤科接骨片、骨刺宁胶囊、活血止痛胶囊、骨通贴膏、颈复康颗粒、独一味胶囊、青鹏膏剂、雪山金罗汉止痛涂膜剂、奇正藏药、舒筋活血丸（片）、颈舒颗粒、狗皮膏

● 医院制剂（含经验方、协定处方）。

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。