

二、 中医外科

(一) 培养目标

通过一年的中医外科住院医师规范化培训，使受训医师系统掌握中医外科相关的基础知识、基本技术，熟悉中医外科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，对少见或疑难病的诊断与治疗，急诊和危重症的急救与抢救具备初步的认识和经验；并能为其他科室提供相关的专科会诊与咨询。具备初步的临床医学教学意识、临床科研能力和论文撰写能力，打好中医外科临床工作基础。

(二) 培训方法

学科名称	分类	时间（月）
中医外科	中医外科（疮疡、乳腺或其他专病专科）病房	2
	中医外科（疮疡、乳腺或其他专病专科）门诊	1
	中医肛肠科病房	2
	中医肛肠科门诊	1
	中医皮肤科病房	1
	中医皮肤科门诊	
	普通外科病房、门诊	2
社区实践	本学科相关科室轮转	3
合计		12

(三) 培训内容和要求

中医外科（疮疡、乳腺或其他专病专科）

1. 培训内容

掌握：中医外科局部症状和全身症状的四诊检查和辨证；中医外科治法三大治疗总则；各种外治法和手术操作技术；疮面治疗原则；特色诊疗技术的操作；中医外科常用检查的临床应用及检查方法；中医外科基础理论；中医外科常见病、多发病疔（含暑疔、疔病）、疔疮（含颜面疔疮、手足疔疮）、痈（体表痈、颈痈、腋痈、脐痈）、丹毒、发（含臀痈、手足发背）、有头疽、附骨疽、瘰疬、褥疮、漏、肉瘻、瘰疬、筋瘤、脂瘤、精浊、精癯、青蛇毒、疔疮、股

肿、脱疽等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则；烧伤面积的估算、深度评估和紧急治疗；毒蛇咬伤的病情评估及紧急治疗。

熟悉：外科疾病在病因病理上的特点；内治法的具体应用；外用药的配方和治法；蝼蛄疖、烂疔、红丝疔、锁喉疔、发颐、流注、环跳疽、流痰、走黄与内陷、失荣、气瘰、石瘰、气瘤、肉瘤、血瘤、破伤风、水疔、冻疮、肠痈、痛风等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

了解：中医外科学发展中的学术流派，著名医家的学术观点；外用药的作用机制。

书写：门诊病案 6 份，住院志 3 份，大病历 2 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

中医病种	疔疮、疔、有头疽、肉瘰、脂瘤、筋瘤、脱疽、漏、水火烫伤、臁疮、股肿、丹毒、疔疮走黄、疽毒内陷
西医病种	疔与疔病、疔、甲状腺瘤、亚急性甲状腺炎、桥本氏甲状腺炎、糖尿病性足病、闭塞性动脉硬化症、血栓性静脉脉炎、下肢静脉曲张综合症、毒蛇咬伤、痛风、败血症

(2) 临床操作技术要求

① 应掌握的手术种类或技术操作及参加例数

手术或技术操作的类别	例数 (≥)
辨脓操作法	5
脓肿切开引流术	2
脓肿扩创引流术	2
瘘管、窦道 X 线造影术	3
疮面换药	30
箍围疗法	2
缠缚疗法	5
甲沟炎修剪术及修甲术	3
各种药线捻搓	20

垫棉压迫法	5
中毒性休克的抢救	2

(3) 基础理论要求

① 常用方剂

八珍汤、十全大补汤、五味消毒饮、犀角地黄汤、半夏厚朴汤、黄连解毒汤、三妙丸、仙方活命饮、黄芪桂枝五物汤、补阳还五汤、四海舒郁丸、四君子汤、四物汤、阳和汤、大承气汤、四妙汤、大黄牡丹汤、四妙勇安汤、当归四逆汤、银花甘草汤、二陈汤、桃红四物汤、二妙丸、二仙汤、普济消毒饮、增液汤、透脓散、托里消毒散、清瘟败毒饮、生脉饮、导赤散、当归补血汤、青蒿鳖甲汤、抵当汤、柴胡清肝汤、海藻玉壶汤、消瘰丸。

② 中成药

参考第一阶段住院医师培训内容，各培训基地结合各自情况予以安排。

③ 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

④ 其他

- 外治法
- 内治法
- 辨肿痛痒脓麻木
- 辨溃疡色泽
- 辨经络部位

中医皮肤科

1. 培训内容

掌握：掌握皮肤性病科专科检查的基本方法，掌握基本皮肤损害的辨认和正确的描述方法，采用正确的专业术语书写完整的中医、中西医结合皮肤性病科门诊病历；掌握皮肤性病科常见病、多发病的中西医诊断和处理原则，并能运用中医辨证方法给予治疗。

熟悉：常见皮肤病和性病的鉴别诊断、中医辨证分析及治疗方法；皮肤病性病门诊常用治疗技术的原理及临床适应证和禁忌证，包括液氮冷冻、钻孔法活检技术等；熟悉皮肤性病科常用药及外用制剂的使用原则。熟悉皮肤病急诊的诊断、治疗及抢救皮肤性病措施。

了解：少见和危重疾病的临床诊治；激光技术在皮肤性病科的主要适应证、禁忌证及基本操作技术。

书写：门诊病案 6 份，住院志 3 份，大病历 2 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种：

中医病种	热疮、蛇串疮、湿疮、瘾疹、猫眼疮、白疔、风热疮、粉刺、白屑风、酒渣鼻、瓜藤缠、葡萄疫、药毒
西医病种	结缔组织病（如系统性红斑狼疮，皮炎，硬皮病等）、大疱性皮肤病（如天疱疮、大疱性类天疱疮等）、细菌/浅表真菌感染性皮肤病、重症药疹（如重症多型红斑型药疹、中毒性坏死性表皮松解型药疹、剥脱性皮炎等）、皮肤肿瘤（如 MF、淋巴瘤）

(2) 临床知识、技能要求：

常见皮肤性病科急诊及其处理。参加科室疑难病例讨论并报告病历、记录会诊意见，随诊患者并定期提交所观察到的患者病情变化供临床讨论。掌握小型皮肤外科技术活检取材，掌握皮肤病治疗的换药技术方法，尤其是破溃创面的大换药技术；在上级医师的指导下，学习遵循寻证医学原则，为患者提供合理有效的检查和治疗方案；参加科室疑难病例讨论并汇报患者病史、记录会诊意

见,按需要进行相关的检查,并在此基础上对重危或疑难病例能独立作出符合基本准确的分析和判断,并提出初步诊断与处理意见。

(3) 基础理论要求

① 常用方剂

犀角地黄汤、三妙丸、桃红四物汤、桂枝汤、麻黄桂枝各半汤、银翘散、消风散、麻黄连翘赤豆汤、茵陈蒿汤、增液汤、黄连解毒汤、五味消毒饮、犀角地黄汤、龙胆泻肝汤、萆薢胜湿汤、除湿胃苓汤滋阴除湿汤、当归饮子、血府逐瘀汤、当归四逆汤、知柏地黄丸等。

② 中成药

参考第一阶段住院医师培训内容,各培训基地结合各自情况予以安排。

③ 医院制剂(含经验方、协定处方)

根据各培训单位学科特点,熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

④ 其他

- 皮肤病皮疹辨证,中医辨证论治思维
- 常用外治法及制剂
- 常用皮肤病内治治则

中医肛肠科

1. 培训内容

掌握：肛肠科常用的检查方法：肛门视诊、直肠指诊、肛门镜、球头银丝等检查方法，以及常用的检查、治疗体位；肛肠常见病的诊断、治疗的基础知识及基本理论。对肛肠科常见病、多发病的发病机制、临床表现有深入的了解，能熟练掌握常见疾病（痔（内痔、外痔、混合痔）、单纯性肛瘘、肛裂、直肠息肉、肛隐窝炎、肛门瘙痒症等）的临床特点，并能够独立完成疾病的诊断、鉴别诊断及确立治疗原则。

熟悉：肛肠专科各种常见病、多发病的发病机制及辨证分型、临床特点、诊断、鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范；熟悉肛肠科基本用药。对相关的实践问题有较深入的认识：（1）肛肠手术的术前准备；（2）手术基本操作规范；（3）术后换药的规范化操作；（4）术后并发症的对症处理等。

了解：肛肠专科少见病和罕见病的临床特点、诊断、鉴别诊断及治疗原则了解以下肛肠科临床问题或疾病：（1）肛肠科常用的检查技术和手段（肛周 B 超、肛周碘油造影等）；（2）超声多普勒痔上动脉结扎术、痔上粘膜环切钉合术（PPH）等手术方式；

书写：门诊病案 6 份，住院志 3 份，大病历 2 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

中医病种	痔疮、肛痈、肛漏、息肉痔、便秘
西医病种	痔（内痔、外痔、混合痔）、肛门直肠周围脓肿、肛瘘（单纯性肛瘘、复杂性肛瘘）、肛裂、脱肛、直肠息肉、炎症性肠病、肛管直肠癌

(2) 能够独立完成或由指导教师配合完成的手术（或操作）的种类和例数

手术或技术操作的类别	例数（≥）
痔手术（混合痔内扎外切术、外痔血栓剥离术、外痔皮赘切除术）	3
肛门直肠脓肿切开引流术	3

肥大肛乳头摘除术	2
肛瘘去顶术	3
肛裂切除护肛术	2

(3) 在指导医师的指导下参加的手术（或操作）的种类和例数

手术或技术操作的类别	例数（≥）
混合痔环状切除术	5
复杂性肛瘘切除术（高位复杂性肛瘘挂线术、拖线术）	3
肛周脓肿一次性根治术	2

(4) 基础理论要求

① 常用方剂

凉血地黄汤、萆薢胜湿汤、龙胆泻肝汤、黄连解毒汤、仙方活命饮、脾约麻仁丸、参苓白术散、桃红四物汤、八珍汤、补中益气汤等。

② 中成药

参考第一阶段住院医师培训内容，各培训基地结合各自情况予以安排。

③ 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

④ 其他

- 具备了解和把握国内外相关领域中最新进展的能力，能够撰写较高水平的综述。
- 专科理论要求
- 肛肠部位解剖。
- 肛肠病常见症状的辨病与辨证。
- 常用肛肠病内治治则。

普通外科

1. 培训内容

掌握：消毒与无菌技术、水与电解质平衡紊乱、外科休克、多器官功能障碍、创伤、外科感染、心肺复苏、外科营养、术前准备和术后处理原则等基础知识及基本理论。

熟悉：普通外科各种常见病、多发病的发病机制、临床特点、诊断、鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范；熟悉外科基本用药。

了解：普通外科少见病和罕见病的临床特点、诊断、鉴别诊断及治疗原则；腹腔镜手术基本理论；普通外科危重病人的抢救原则。

书写：门诊病案 6 份，住院志 3 份，大病历 2 份。

2. 培训要求

掌握外科换药的技术；掌握外科手术切开、显露、缝合、结扎、止血等技术；熟悉外科常用的诊疗操作技术，如导尿、静脉切开和活组织检查等；了解普通外科特殊诊断方法和技术，如针吸活检、腹腔穿刺等。

(1) 学习病种及例数要求

西医病种	体表肿瘤、急性阑尾炎、腹外疝、甲状腺瘤或结节性甲状腺肿、胆囊结石、乳腺增生、乳腺癌、胃肠肿瘤、肠梗阻等
------	-----------------------------------------------------

(2) 临床操作技术要求：

在上级医师指导下完成以下手术：

手术或操作技术的类别	例次(≥)
疝修补术	3
阑尾切除术	3
体表肿物活检	3
甲状腺手术	2

参加以下手术：

手术或操作技术的类别	例次(\geq)
甲亢或双侧甲状腺次全切术	2
结肠切除术	2
乳腺癌改良根治或根治术	2
胆囊切除术	3
胃大部切除术	2
肠梗阻、肠切除吻合术	1
胆总管探查、胆管空肠吻合术	1