

五、 针灸、推拿、康复

针灸科

(一) 培训目标

通过一年住院医师规范化培训,使受训医师在完成培训后达到针灸科住院医师水平。系统掌握针灸科相关的基本理论、基本知识、基本技术;熟悉针灸科常见病、多发病的临床诊治、临床技能的操作;能独立、正确地运用中西医方法处理常见针灸科疾病和部分疑难病,并能为其他科室提供相关的专科咨询;达到具有独立从事临床工作能力的针灸科住院医师水平;具备了解和把握国内外相关领域中最新进展的能力,具备初步临床科研能力和论文撰写能力。

(二) 培训方法

培训时间为 12 个月。受训者主要在病房、门诊轮转学习。

科室轮转计划	月
针灸科病房	3
针灸科门诊或社区实践	3
神经内科	2
骨伤科	1
放射科	1
推拿科	1
康复科	1
合计	12

(三) 培训内容和要求

1. 培训内容

掌握: 针灸科相关的基础理论知识;掌握以下病种临床表现、诊断、鉴别诊断和诊疗常规:痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、哮喘、呃逆、呕吐、便秘、泄泻、胸痹、不寐、癃闭、震颤麻痹、中风、面瘫、面痛、头痛、眩晕、扭伤、月经不调、经闭、绝经前后诸证、不孕、小儿遗尿、小儿痿证、蛇丹、眼睑下垂、近视、针眼、青盲、耳鸣耳聋、鼻渊、鼻衄;掌握以下技能:①病史采集及体格检查(针灸专科体检技能为重点);②脊柱 X 线诊断、头颅、脊椎

的 CT 和 MRI；掌握针灸科常用针刺手法操作（常用补泻手法、各种罐法、艾灸法、电针、水针、头针、耳针、芒针、微针、穴位埋线等）。

熟悉：经闭、绝经前后诸证、不孕、小儿遗尿、小儿痿证、蛇丹、眼睑下垂、近视、针眼、青盲、耳鸣耳聋、鼻渊、鼻衄、癃闭、震颤麻痹等病的病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则；针灸特殊手法（子午流注针法、火针，锋钩针、三棱针、小针刀）在临床应用及本基地的适宜技术。

了解：古代针法（五刺、九刺、十二刺）在临床的运用；针灸学发展中的学术流派，著名医家的学术观点；针灸经典著作的阅读。

书写：住院志 24 份，门诊病案 12 份，大病历 6 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、哮喘、呃逆、呕吐、便秘、泄泻、胸痹、不寐、癃闭、震颤麻痹、中风、面瘫、面痛、头痛、眩晕、扭伤、月经不调、痛经、小儿遗尿、小儿痿证、蛇丹、眼睑下垂、近视、针眼、青盲、耳鸣耳聋、鼻渊、鼻衄
西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰部慢性劳损、肩关节周围炎、骨性关节炎、类风湿关节炎、风湿性关节炎、肱骨外上髁炎、周围性面神经炎、脑梗塞、脑出血后遗症、运动神经元病变、帕金森病、偏头痛、高血压、溃疡性结肠炎、排尿功能障碍、睡眠障碍、带状疱疹、屈光不正、神经性耳鸣、青光眼、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、子宫内膜异位症、小儿脑瘫

(2) 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
体针	200
电针	200
罐法	200
灸法	200
头针	100

微针	6
芒针	2
锋钩针	1
穴位埋线	1

(3) 基础理论要求

● 经络

十二经脉，奇经八脉，十五络脉，标本，根结，气街，四海。

● 腧穴

肩髃、曲池、手三里、外关、合谷、环跳、伏兔、阳陵泉、足三里、解溪、昆仑、肩髃、阳池、后溪、风市、阴市、悬钟、大椎、肩外俞、腰阳关、殷门、曲泽、大陵、曲泉、太溪、廉泉、通里、哑门、丰隆、太冲、气海、地仓、颊车、牵正、水沟、四白、下关、十二井穴、劳宫、哑门、关冲、关元、神阙、风池、金津、玉液、咽后壁、百会、内关、行间、侠溪、头维、中脘、阴陵泉、曲池、太阳、风府、天柱、颈夹脊、肝俞、肾俞、脾俞、胃俞、三阴交、膏肓、膈俞、神门、列缺、印堂、内庭、率谷、外关、足临泣、天柱、四神聪、风门、血海、丝竹空、翳风、地机、阳白、四白、颧髎、攒竹、鱼腰、口禾髎、迎香、肺俞、尺泽、鱼际、委中、身柱、太渊、膻中、孔最、百劳、定喘、天突、郄门、心俞、胆俞、中渚、厥阴俞、安眠、照海、申脉、涌泉、太白、公孙、关元、志室、魄户、巨阙、气海俞、上腕、间使、交信、耳门、听宫、听会、鸠尾、上星、腰奇、十宣、承浆、肘髎、大包、期门、胃脘下俞、少府、复溜、命门、光明、支沟、下腕、梁门、梁丘、天枢、章门、大肠俞、上巨虚、水分、大横、归来、秩边、中极、膀胱俞、委阳、次髎、三焦俞、曲骨、会阴、大赫、水道、飞扬、金门、子宫、腰阳关、然谷、阴谷、肩井、上髎、乳根、四缝、灵台、角孙、屋翳、天宗、阑尾、腹结、二白、腰痛穴、居髎、膝眼、膝阳关、丘墟、肩贞、小海、阳溪、阳谷、肩前、阴郄、落枕穴、承扶、犊鼻、承山、髀关、带脉、二间、睛明、承泣、球后、素髎、胆囊穴、日月、戒烟穴。

● 常用方剂

桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、黄芪桂枝五物汤、甘麦大枣汤、补阳还五汤、

归脾汤、血府逐瘀汤、桃红四物汤、身痛逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、复元活血汤、酸枣仁汤、小柴胡汤、逍遥散、吴茱萸汤、六味地黄丸、肾气丸、苓桂术甘汤、独活寄生汤、四逆散、四君子汤、四物汤、补中益气汤、六味地黄丸、左归丸、右归丸、牵正散等。

● 中成药

血府逐瘀胶囊、天王补心浓缩丸、松龄血脉康胶囊、养血清脑颗粒、醒脑静注射液、牛黄清心丸、中风回春片、疏血通注射液、血塞通注射液、血栓通注射液、灯盏花素注射液、灯盏细辛胶囊、再造丸、脑安胶囊、强力天麻杜仲胶囊、大活络丸、脉络通片、小活络丸、祖师麻片、万通筋骨片、二妙丸、当归拈痛丸、独活寄生合剂、尪痹颗粒、麻仁丸、枣仁胶囊、小柴胡冲剂、一清胶囊、感冒退热冲剂、藿香正气胶囊、麝香保心丸、银黄含片、苓珠凉血颗粒、生脉胶囊、双黄连口服液、百步养肺煎膏、银杏叶片、珍菊降压片、苻蓉通便口服液、三金片、蟾乌巴布膏、清肺合剂。

● 中医典籍

中医典籍有关针灸的论述。《灵枢》，《素问》，《难经》，《针灸甲乙经》，《针灸大成》，《针灸学释难》，关于上述病证论述。

(一) 附：推拿科轮训

1. 培训目标

通过推拿科培训，受培训医师在完成本科培训计划以后，能够系统地掌握推拿科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治推拿科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为1个月。受训者主要在门诊学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：经筋理论及小儿推拿特定定位及主治功效等；推拿科专科检查的基本方法，能正确地书写门诊推拿科病史；推拿科常用的推拿手法：才袞法、一指禅推法、平推法、拿法、按揉法、弹拨法、摩法、压法、拍法、擦法、扫散

法、摇法、运法、搓法、抖法、捻法、拔伸；推拿治疗的适应症与禁忌症以及推拿意外的处理方法；推拿科的常见病和多发病：痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

熟悉：腰椎斜扳法、胸椎对抗复位法在临床上的运用。不寐、痛经、眩晕、小儿肌性斜颈病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及推拿治疗原则。

了解：运动关节类手法在临床上的运用：颈椎斜扳法、胸椎对抗复位法腰椎坐位旋转扳法、腰椎斜扳法等；推拿学术发展中的一指禅推拿、才袞法推拿、内功推拿三大学术流派以及经典著作，近、现代著名医家的学术观点；本基地的“推拿功法易筋经防治老年骨骼肌减少症”、“推拿治疗痛经”等推拿适宜技术。

书写：门诊病案 2 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻
西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰肌劳损、肩关节周围炎、腰椎骨性关节炎、强直性脊柱炎、脑血管以外后遗症、婴幼儿腹泻

② 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
牵引 (床边牵引、电脑牵引、三维牵引)	10
滚法、一指禅推法、平推法、拿法、按揉法、弹拨法、摩法、压法、拍法、擦法、扫散法、摇法、运法、搓法、抖法、捻法、	50
颈椎拔伸法、腰椎斜扳法、胸椎对抗复位法	10
内功推拿操作常规	10
退六腑、打马过天河、推三关等小儿推拿手法操作	20

③ 基础理论要求

● 常用腧穴

中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商、商阳、三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香、承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑、隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横、大包、极泉、少海、通里、阴郄、神门、少冲、少泽、后溪、腕骨、支正、天宗、颧髎、听宫、睛明、天柱、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、次髎、委阳、委中、膏肓、承山、飞扬、昆仑、申脉、束骨、至阴、涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、俞府、天池、曲泽、内关、大陵、劳宫、中冲、关冲、中渚、阳池、外关、支沟、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髎、听会、阳白、头临泣、风池、肩井、日月、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、足窍阴、大敦、行间、太冲、曲泉、章门、期门、长强、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、风府、百会、上星、素髎、水沟、中极、关元、气海、神阙、下脘、中脘、膻中、天突、廉泉、承浆、四神聪、印堂、太阳、球后、金津、玉液、牵正、翳明、子宫、定喘、夹脊、腰眼、腰痛点、外劳宫、八邪、四缝、十宣、鹤顶、膝眼、胆囊、八风。

● 小儿推拿特定穴

天门、坎宫、腹、天柱骨、脊柱、七节骨、心经、肝经、脾经、肺经、肾经、四横纹、板门、三关、六腑、天河水、肚角。

● 推拿的作用原理和治疗原则

推拿手法基本理论。十二经脉、经筋的基本理论。

(二) 附：康复科轮训

1. 培训目标

通过康复科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握康复科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到掌握康复医学科常见疾病的诊断，评定要点，治疗原则的临床医疗服务能力。

2. 培训方法

培训时间为1个月。受训者主要在门诊学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：康复医学的基本理论、康复治疗学基本知识和基本技能；掌握本专科常见病、多发病：脑血管病、颅脑外伤、腰椎间盘突出症、颈椎病、脊髓损伤、周围神经损伤等疾病的临床特点、诊断与鉴别诊断、康复评定要点以及康复治疗原则。

熟悉：常用物理治疗、作业治疗、语言治疗的特点、适应症和使用注意事项；熟悉本专业病历的特点，能完整的收集病史，做好徒手功能检查和测评，书写病历。熟悉中医保健功法：五禽戏，八段锦，易筋经。

了解：假肢和矫形器装配的特点、适应症和使用注意事项。

书写：门诊病案 2 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	中风、痹证、痿证、腰痛
西医病种	脊髓损伤、周围神经损伤、构音障碍、脑血管病、颅脑外伤、腰椎间盘突出症、颈椎病

② 临床操作技术要求

操作的类别	例数 (≥)
物理因子治疗 (高频、中频、低频、光疗、超声波、生物反馈等)	15
手法技能操作 (关节松动术、神经促通技术、有氧训练技术等)	10
作业治疗	10
言语治疗	3

③ 基础理论要求

● 康复相关基础

运动学基础。中枢神经发育机制，中枢神经的可塑性。

- 康复评定

运动功能评定（肌力、肌张力、关节活动度），日常生活活动能力评定。

- 康复治疗技术

物理疗法定义和分类，作业治疗定义和目的，言语与吞咽治疗适应症与原则，心理治疗概念。传统康复疗法概要，康复工程概述，脑卒中康复，颈椎病康复，腰椎间盘突出症康复。

推拿科

（一）培训目标

通过一年住院医师规范化培训，使受训医师在完成培训后达到推拿科住院医师水平。系统掌握推拿科相关的基本理论、基本知识、基本技术；熟悉推拿科常见病、多发病的临床诊治、临床技能的操作；能独立、正确地运用中西医方法处理常见推拿科疾病和部分疑难病，并能为其他科室提供相关的专科咨询；达到具有独立从事临床工作能力的推拿科住院医师水平；具备了解和把握国内外相关领域中最新进展的能力，具备基本临床科研能力和论文撰写能力。

（二）培训方法

培训时间为 12 个月。受训者主要在病房、门诊轮转学习。

科室轮转计划	月
推拿科病房	3
推拿科门诊或社区实践	3
神经内科	2
骨伤科	1
放射科	1
针灸科	1
康复科	1
合计	12

（三）培训内容和要求

1. 培训内容

掌握：十二经脉、经筋、“筋出槽”、“骨错缝”的基本理论及小儿推拿特定穴定位与主治功效。骨骼系统、神经系统等疾病相关基础知识。推拿科常用中药方剂。掌握以下病种临床表现、诊断、鉴别诊断和诊疗常规：项痹（落枕、颈椎病、环枢椎半脱位、颈性眩晕、颈腰椎间盘突出症）、漏肩风（肩周炎）腰痛（急性腰扭伤、腰肌劳损、骶髂关节扭伤与劳损、后天性脊椎滑脱）、伤筋（踝关节扭伤、腱鞘炎）、膝痹（膝骨关节炎）、中风后遗症、痛经、小儿肌性斜颈、婴幼儿腹泻。掌握以下技能：①病史采集书写及体格检查（推拿专科体检技能

为重点); ②脊柱 X 线诊断、头颅、脊椎的 CT 和 MRI。掌握推拿科常用推拿手法操作(揉法、一指禅推法、平推法、拿法、按揉法、弹拨法、摩法、压法、拍法、擦法、扫散法、摇法、运法、搓法、抖法、捻法、颈椎拔伸法、颈椎斜扳法、腰椎斜扳法、坐位旋转扳法、胸椎对抗复位法等)。

熟悉: 头痛、眩晕、胸痹、痛经、不寐、痿病、痛风、肌痹、骨痹、疝痹、乳痈、痞积、遗尿、厌食、夜啼、产后身痛、震颤麻痹、中风等病的病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则; 一指禅推拿、揉法推拿、内功推拿三大学术流派推拿手法在临床应用。本基地的“推拿功法易筋经防治老年骨骼肌减少症”等推拿适宜技术。

了解: 经典著作(《内经》、《圣济总录·卷四·治法按摩篇》、《理渝骈文》)中的有关推拿文献。国内外脊柱手法概况及推拿手法临床研究进展。

书写: 住院志 24 份, 门诊病案 12 份, 大病历 6 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、泄泻、头痛、眩晕、胸痹、痛经、不寐、痿病、痛风、肌痹、骨痹、疝痹、乳痈、痞积、遗尿、厌食、夜啼、产后身痛、震颤麻痹、中风、面瘫
西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰部慢性劳损、肩关节周围炎、腰椎及膝关节骨性关节炎、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、风湿性关节炎、肱骨外上髁炎、踝关节扭伤、腕管综合症、周围性面神经炎、脑梗塞、脑出血后遗症、运动神经元病变、偏头痛、高血压、溃疡性结肠炎、睡眠障碍、小儿脑瘫、小儿肌性斜颈、婴幼儿腹泻

(2) 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数(≥)
牵引(床边牵引、电脑牵引、三维牵引)	100
揉法、一指禅推法、平推法、拿法、	200

按揉法、弹拨法、摩法、压法、拍法、擦法、扫散法、摇法、运法、搓法、抖法、捻法、	
颈椎拔伸法、颈椎斜扳法、腰椎斜扳法、坐位旋转扳法、胸椎对抗复位法	100
内功推拿操作常规	100
退六腑、打马过天河、推三关等小儿推拿手法操作	100
推拿功法易筋经	10
体针	100
拔罐	100

(3)常用经络、腧穴、方剂和基础理论要求

● 经络

十二经脉、经筋、“筋出槽”、“骨错缝”的基本理论及小儿推拿特定穴定位与主治功效。十二经脉，奇经八脉，经筋，五俞穴、八脉交会穴、俞募穴。

● 腧穴

肩髃、曲池、手三里、外关、合谷、环跳、伏兔、阳陵泉、足三里、解溪、昆仑、肩髃、阳池、后溪、风市、阴市、悬钟、大椎、肩外俞、腰阳关、殷门、曲泽、大陵、曲泉、太溪、廉泉、通里、哑门、丰隆、太冲、气海、地仓、颊车、牵正、水沟、四白、下关、十二井穴、劳宫、哑门、关冲、关元、神阙、风池、金津、玉液、咽后壁、百会、内关、行间、侠溪、头维、中脘、阴陵泉、曲池、太阳、风府、天柱、颈夹脊、肝俞、肾俞、脾俞、胃俞、三阴交、膏肓、膈俞、神门、列缺、印堂、内庭、率谷、外关、足临泣、天柱、四神聪、风门、血海、丝竹空、翳风、地机、阳白、四白、颧髎、攒竹、鱼腰、口禾髎、迎香、肺俞、尺泽、鱼际、委中、身柱、太渊、膻中、孔最、百劳、定喘、天突、郄门、心俞、胆俞、中渚、厥阴俞、安眠、照海、申脉、涌泉、太白、公孙、关元、志室、魄户、巨阙、气海俞、上腕、间使、交信、耳门、听宫、听会、鸠

尾、上星、腰奇、十宣、承浆、肘髻、大包、期门、胃脘下俞、少府、复溜、命门、光明、支沟、下脘、梁门、梁丘、天枢、章门、大肠俞、上巨虚、水分、大横、归来、秩边、中极、膀胱俞、委阳、次髻、三焦俞、曲骨、会阴、大赫、水道、飞扬、金门、子宫、腰阳关、然谷、阴谷、肩井、上髻、乳根、四缝、灵台、角孙、屋翳、天宗、阑尾、腹结、二白、腰痛穴、居髻、膝眼、膝阳关、丘墟、肩贞、小海、阳溪、阳谷、肩前、阴郄、落枕穴、承扶、犊鼻、承山、髌关、带脉、二间、睛明、承泣、球后、素髻、胆囊穴、日月。

● 小儿推拿特定穴

天门、坎宫、腹、天柱骨、脊柱、七节骨、心经、肝经、脾经、肺经、肾经、四横纹、板门、三关、六腑、天河水、肚角。

● 方剂

桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、黄芪桂枝五物汤、甘麦大枣汤、补阳还五汤、归脾汤、血府逐瘀汤、桃红四物汤、身痛逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、复元活血汤、酸枣仁汤、小柴胡汤、逍遥散、吴茱萸汤、六味地黄丸、肾气丸、苓桂术甘汤、独活寄生汤、四君子汤、四物汤、补中益气汤、参苓白术散、半夏厚朴汤、羚角钩藤汤、半夏白术天麻汤、左归丸、右归丸。

● 中成药

天王补心浓缩丸、松龄血脉康胶囊、醒脑静注射液、中风回春片、丹参注射液、红花注射液、生脉注射液、血塞通注射液，血栓通注射液、再造丸、脑安胶囊、强力天麻杜仲胶囊、大活络丸、脉络通片、小活络丸、祖师麻片、万通筋骨片、二妙丸、疔痹颗粒。

● 中医典籍

《针灸大成》、《医宗金鉴·正骨心法要旨》、《厘正按摩要求》、《理瀹骈文》、《中医古籍选读》、《灵枢》、《素问》、《圣济总录》关于上述病证论述，以及其他有关推拿的论述。

● 其他

a) 骨科常用临床检查法、神经系统相关检查法。脊柱病的 X 线、CT、MRI 影像

学诊断。推拿科常见病多发病的康复评定。

- b) 推拿功法易筋经（十二势）。
- c) 推拿介质的使用。

（一） 附： 针灸科轮训

1. 培训目标

通过针灸科培训，受培训医师在完成本科培训计划以后，能够系统地掌握针灸科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治针灸科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为1个月。受训者主要在门诊学习。

3. 培训内容和要求

（1） 培训内容

掌握：针灸科常用穴位的归经、定位及主治功效等；针灸科专科检查的基本方法，能正确地书写门诊针灸科病史；针灸科常用的技能操作：进针手法、拔罐疗法、艾灸疗法、电针疗法、耳针疗法；针灸治疗的适应症与禁忌症以及针刺意外的处理方法；针灸科的常见病和多发病：痹证、痿证、落枕、漏肩风、腰痛等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

熟悉：头针、水针在临床上的运用；不寐、月经不调等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及针灸治疗原则。

了解：常用针刺补泻手法；特殊针法在临床上的运用：芒针、微针、火针等；针灸学术发展中的主要学术流派以及经典著作，近、现代著名医家的学术观点。

书写：门诊病案 2 份。

（2） 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、中风、面瘫、不寐、月经不调
------	---------------------

西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、膝骨关节炎、急性腰扭伤、中风后遗症、睡眠障碍、月经不调
------	--

② 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
体针	10
各种罐法 (拔罐、走罐、闪罐、刺络拔罐)	30
电针 (连续波、断续波、疏密波)	30
灸法	10
耳针	30
头针	2
水针	2

③ 基础理论要求

● 经络

十四经脉。

● 腧穴

中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商、商阳、三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香、承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑、隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横、大包、极泉、少海、通里、阴郄、神门、少冲、少泽、后溪、腕骨、支正、天宗、颧髎、听宫、睛明、天柱、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、次髎、委阳、委中、膏肓、承山、飞扬、昆仑、申脉、束骨、至阴、涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、俞府、天池、曲泽、内关、大陵、劳宫、中冲、关冲、中渚、阳池、外关、支沟、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髎、听会、阳白、头临泣、风池、肩井、日月、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、足窍阴、大敦、行间、太冲、曲泉、章门、期门、长强、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、风府、百会、上星、素髎、水沟、中极、关元、气海、神阙、下脘、中脘、膻中、天突、廉

泉、承浆、四神聪、印堂、太阳、球后、金津、玉液、牵正、翳明、提托、子宫、三角灸、定喘、夹脊、腰眼、肩前、臂中、腰痛点、外劳宫、八邪、四缝、十宣、鹤顶、百虫窝、膝眼、胆囊、阑尾、八风。

(二) 附：康复科轮训细则

1. 培训目标

通过康复科培训，受培训医师在完成本专科培训计划以后，能够系统地掌握康复科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到掌握康复医学科常见疾病的诊断，评定要点，治疗原则的临床医疗服务能力。

2. 培训方法

培训时间为1个月。受训者主要在门诊学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：康复医学的基本理论、康复治疗学基本知识和基本技能；掌握本专科常见病、多发病：腰椎间盘突出症、颈椎病、脊髓损伤、周围神经损伤等疾病的临床特点、诊断与鉴别诊断、康复评定要点以及康复治疗原则。

熟悉：熟悉中医保健功法：五禽戏，八段锦，易筋经。常用物理治疗、作业治疗、语言治疗的特点、适应症和使用注意事项；熟悉本专业病历的特点，能完整的收集病史，做好徒手功能检查和测评，书写病历。

了解：假肢和矫形器装配的特点、适应症和使用注意事项。

书写：门诊病案2份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	中风、痹证、痿证、腰痛
西医病种	脊髓损伤、周围神经损伤、腰椎间盘突出症、颈椎病

② 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
---------	--------

物理因子治疗（高频、中频、低频、光疗、超声波、生物反馈等）	15
手法技能操作（关节松动术、神经促通技术、有氧训练技术等）	10
作业治疗	10
言语治疗	3

③ 基础理论要求

- 健康定义：康复定义，康复医学定义，残疾定义。
- 康复相关基础：运动学基础。骨关节生物力学，中枢神经发育机制，中枢神经的可塑性。
- 康复评定：运动功能评定（肌力、肌张力、关节活动度），日常生活活动能力评定。
- 康复治疗技术：物理疗法定义和分类，作业治疗定义和目的，心理治疗概念。传统康复疗法概要，康复工程概述，颈椎病康复，腰椎间盘突出症康复。

康复科

（一）培训目的

通过一年住院医师规范化培训，使受训医师在完成培训后达到康复住院医师水平。系统掌握康复科相关的基本理论、基本知识、基本技术；熟悉康复医学科常见病、多发病的诊断、评估、治疗工作；能独立、正确地运用中西医方法处理常见康复科疾病和部分疑难病，并能为其他科室提供相关的专科咨询；能对实习医生进行业务指导，并能胜任本科生的临床教学工作；具备了解和把握国内外相关领域中最新进展的能力，具备初步临床科研能力和论文撰写能力。

（二）培训方法

培训时间为 12 个月。受训者主要在病房、门诊以及相关科室轮转学习。

科室轮转计划	月
运动治疗	1
作业治疗	1
言语治疗	1
物理因子治疗	1
康复病房	1
康复门诊	1
神经内科	2
骨科	1
针灸	3
推拿	
医学影像科	
社区实践	
总 计	12

（三）培训内容和要求

1. 培训内容

掌握：中医康复相关理论；康复科相关基础知识；以下病种的临床表现、西医诊断、鉴别诊断、康复评定和处理：脑血管病、颅脑外伤、腰椎间盘突出症、颈椎病、常见骨折后遗症、常见周围神经损伤、脊髓损伤。

掌握以下病证的中医病因、病机和辨证论治：中风、痹症、痿症、腰痛。

掌握以下技能：①病史采集及体格检查(神经及骨科专科检体技能为重点)；②康复科常见疾病 X 线诊断；③关节松动术；④神经促通技术；⑤有氧训练技术。

掌握常用的评估方法：ADL、徒手肌力、肌张力、关节活动度、平衡能力。

掌握常用物理因子治疗的原理、作用、适应症、禁忌症

熟悉：熟悉中医保健功法：五禽戏，八段锦，易筋经，太极拳。以下病种的临床表现、西医诊断、鉴别诊断、康复评定和处理：常见关节置换术后遗症、失语症、构音障碍、失用症。熟悉多关节等速测试与训练、表面肌电图评估与训练、步态分析等技术。

了解：近代医家对中风、痹症、痿症、腰痛的认识及论治要点。假肢和矫形器装配的特点、适应症和使用注意事项。

书写：住院志 24 份，门诊病案 12 份，大病历 6 份，多关节等速与表面肌电图评估报告 15 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种要求

中医病种	中风、痹证、痿证、腰痛
西医病种	脑血管病、颅脑外伤、颈椎病、腰椎间盘突出症、脊髓损伤、骨折后遗症、周围神经损伤、构音障碍、失语症

(2) 临床操作技术要求

操作的类别	例数 (≥)
物理因子治疗 (高频、中频、低频、光疗、超声波、生物反馈等)	50
手法技能操作 (关节松动术、神经促通技术、有氧训练技术等)	30
作业治疗	20
言语治疗	5
多关节等速测试	5
表面肌电图评估	5

(3) 基础理论要求

● 常用方剂

补中益气汤、十全大补汤、金匱肾气丸、地黄饮子、补阳还五汤、血府逐瘀汤、桂枝芍药知母汤、黄芪桂枝五物汤、温胆汤、小柴胡汤、阳和汤、柴胡桂枝干姜汤、半夏白术天麻汤、镇肝熄风汤。

● 中成药

天麻钩藤颗粒、半夏天麻丸、醒脑静注射液、华佗再造丸、人参再造丸、中风回春片、血栓通注射液、大活络丸、小活络丸、祖师麻片、独活寄生合剂、桂附风湿膏。接骨七厘片、颈复康颗粒、云南白药胶囊、骨疏康颗粒。

● 中医典籍

《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》《诸病源候论》等关于上述病证论述。

(一) 附：针灸科轮训

1. 培训目标

通过针灸科培训，受培训医师在完成本科培训计划以后，能够系统地掌握针灸科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治针灸科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为1个月。受训者主要在门诊学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：针灸科常用穴位的归经、定位及主治功效等；针灸科专科检查的基本方法，能正确地书写门诊针灸科病史；针灸科常用的技能操作：进针手法、拔罐疗法、艾灸疗法、电针疗法、耳针疗法；针灸治疗的适应症与禁忌症以及针刺意外的处理方法；针灸科的常见病和多发病：痹证、痿证、落枕、漏肩风、腰痛、中风等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

熟悉：头针、水针在临床上的运用；震颤麻痹、小儿痿证等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及针灸治疗原则。

了解：常用针刺补泻手法；特殊针法在临床上的运用：芒针、微针、火针，

等；针灸学术发展中的主要学术流派以及经典著作，近、现代著名医家的学术观点。

书写：门诊病案 2 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、中风、面瘫、不寐、中风、小儿痿证
西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、骨关节炎、急性腰扭伤、中风后遗症、小儿脑性瘫痪

② 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
体针	10
各种罐法 (拔罐、走罐、闪罐、刺络拔罐)	30
电针 (连续波、断续波、疏密波)	30
灸法	10
耳针	30
头针	2
水针	2

③ 基础理论要求

● 经络

十四经脉循行路线。

● 腧穴

中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商、商阳、三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香、承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑、隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横、大包、极泉、少海、通里、阴郛、神门、少冲、少泽、后溪、腕骨、支正、天宗、颧髎、听宫、睛明、天柱、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、

胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、次髎、委阳、委中、膏肓、承山、飞扬、昆仑、申脉、束骨、至阴、涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、俞府、天池、曲泽、内关、大陵、劳宫、中冲、关冲、中渚、阳池、外关、支沟、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髎、听会、阳白、头临泣、风池、肩井、日月、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、足窍阴、大敦、行间、太冲、曲泉、章门、期门、长强、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、风府、百会、上星、素髎、水沟、中极、关元、气海、神阙、下脘、中脘、膻中、天突、廉泉、承浆、四神聪、印堂、太阳、球后、金津、玉液、牵正、翳明、提托、子宫、三角灸、定喘、夹脊、腰眼、肩前、臂中、腰痛点、外劳宫、八邪、四缝、十宣、鹤顶、百虫窝、膝眼、胆囊、阑尾、八风。

(二) 附：推拿科轮训

1. 培训目标

通过推拿科培训，受培训医师在完成本科培训计划以后，能够系统地掌握推拿科常见疾病及部分疑难疾病相关的中医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治推拿科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为1个月。受训者主要在门诊学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：经筋理论及小儿推拿特定定位及主治功效等；推拿科专科检查的基本方法，能正确地书写门诊推拿科病史；推拿科常用的推拿手法：㨰法、一指禅推法、平推法、拿法、按揉法、弹拨法、摩法、压法、拍法、擦法、扫散法、摇法、运法、搓法、抖法、捻法、拔伸；推拿治疗的适应症与禁忌症以及推拿意外的处理方法；推拿科的常见病和多发病：痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

熟悉：推拿功法易筋经、少林内功在临床上的运用。不寐、痛经、眩晕、小儿肌性斜颈病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及推拿治疗原则。

了解：运动关节类手法在临床上的运用：颈椎斜扳法、胸椎对抗复位法腰

椎坐位旋转扳法、腰椎斜扳法等；推拿学术发展中的一指禅推拿、揉法推拿、内功推拿三大学术流派以及经典著作，近、现代著名医家的学术观点。

书写：门诊病案 2 份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻
西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰肌劳损、肩关节周围炎、腰椎骨性关节炎、强直性脊柱炎、脑血管以外后遗症、婴幼儿腹泻

② 临床操作技术要求

技术操作的类别	例数 (≥)
牵引 (床边牵引、电脑牵引、三维牵引)	10
揉法、一指禅推法、平推法、拿法、按揉法、弹拨法、摩法、压法、拍法、擦法、扫散法、摇法、运法、搓法、抖法、捻法、	50
推拿功法易筋经	10
内功推拿操作常规	10
退六腑、打马过天河、推三关等小儿推拿手法操作	20

③ 基础理论要求

● 腧穴

中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商、商阳、三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香、承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑、隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横、大包、极泉、少海、通里、阴郛、神门、少冲、少泽、后溪、腕骨、支正、天宗、颧髎、听宫、睛明、天柱、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、次髎、委阳、委中、膏肓、承山、飞扬、昆仑、申脉、束骨、至阴、涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、俞府、天池、曲

泽、内关、大陵、劳宫、中冲、关冲、中渚、阳池、外关、支沟、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髃、听会、阳白、头临泣、风池、肩井、日月、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、足窍阴、大敦、行间、太冲、曲泉、章门、期门、长强、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、风府、百会、上星、素髃、水沟、中极、关元、气海、神阙、下脘、中脘、膻中、天突、廉泉、承浆、四神聪、印堂、太阳、球后、金津、玉液、牵正、翳明、子宫、定喘、夹脊、腰眼、腰痛点、外劳宫、八邪、四缝、十宣、鹤顶、膝眼、胆囊、八风。

- 小儿推拿特定穴

天门、坎宫、腹、天柱骨、脊柱、七节骨、心经、肝经、脾经、肺经、肾经、四横纹、板门、三关、六腑、天河水、肚角。

- 中医典籍

《针灸大成》、《医宗金鉴·正骨心法要旨》、《厘正按摩要求》、《理渝骈文》、《中医古籍选读》、《灵枢》、《素问》、《圣济总录》关于上述病证论述，以及其他有关推拿的论述。

- 其他

推拿手法及功法基本理论。十二经脉、经筋的基本理论。小儿推拿特定穴定位与主治功效。