

二、 中医外科

中医外科临床常见疾病包括疮疡病、瘰疬岩病、泌尿男性疾病、周围血管疾病、外伤性疾病、乳腺疾病、肛肠病、皮肤病及其他外科病等。中医住院医师需熟悉和掌握中医外科常见疾病的病因病机、诊断和治疗，急危重症的处理原则和抢救方法，常见临床辅助检查方法。

(一) 培训目标

通过中医外科住院医师培训，使受训医师系统掌握中医外科相关的基础知识、基本技术，熟悉中医外科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，对少见或疑难病的诊断与治疗，急诊和危重症的急救与抢救具备初步的认识和经验，熟悉常用临床辅助检查方法。

(二) 培训方法

培训时间为2个月。受训者主要在门诊、病房轮转学习。可以在中医外科(疮疡、乳腺或其他专病专科)、中医肛肠科、中医皮肤科中选择科室轮转。

学科名称	分类	时间(月)
中医外科	中医外科(疮疡、乳腺或其他专病专科病房、门诊)	1
	中医肛肠科病房、门诊	1
	中医皮肤科病房、门诊	
合计		2

(三) 内容和要求

1. 外科辨病与辨证方法及病历书写

掌握中医外科的辨病与辨证相结合、局部与整体相结合、内治与外治相结合的临证思维特点。熟练掌握中医外科常规医疗工作中病历、医嘱、处方等医疗文件的书写。

2. 中医外科常用方剂、中成药和医院制剂

(1) 常用方剂

一贯煎、二仙汤、二至丸、二陈汤、八珍汤、十全大补汤、九一丹、八二丹、八正散、五味消毒饮、犀角地黄汤、黄连解毒汤、三妙丸、仙方活命饮、

补阳还五汤、四海舒郁丸、阳和汤、大承气汤、大黄牡丹汤、四妙勇安汤、桃红四物汤、普济消毒饮、清营汤、清瘟败毒饮、暖肝煎、增液汤、透脓散、托里消毒散、瓜蒌牛蒡汤、柴胡清肝汤、桂枝汤、银翘散、消风散、麻黄连翘赤豆汤、茵陈蒿汤、增液汤、黄连解毒汤、龙胆泻肝汤、萆薢胜湿汤、滋阴除湿汤、血府逐瘀汤、当归四逆汤、知柏地黄丸等。

(2) 中成药

消炎利胆片（颗粒、胶囊）、马应龙麝香痔疮膏、季德胜蛇药片、连翘败毒丸（膏、片）、如意金黄散、排石颗粒、内消瘰疬丸。

(3) 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

(4) 其他

中医外科相关的局部辨识、外治方法。

(四) 中医外科各专科培训内容和要求

中医外科（疮疡、乳腺或其他专病专科）

1. 培训目标

通过中医外科（疮疡、乳腺或其他专病专科）的培训，受培训医师在完成培训计划以后，能够系统地掌握疮疡、乳腺或其他专病专科常见疾病及部分疑难疾病相关的中西医专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治中医外科常见疾病临床医疗服务的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊、病房轮转学习。各医院可以根据医院的科室设置情况合理安排受训者到相关的中医外科专科专病中轮转。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：中医外科基础理论；中医外科局部症状和全身症状的四诊检查和辨证；中医外科治法三大治疗总则；常见外治法和手术操作技术；疮面治疗原则；中医外科常用检查的临床应用及检查方法；中医外科常见病、多发病疔（含暑疔、疔病）、疔疮（含颜面疔疮、手足疔疮）、痈（体表痈、颈痈、腋痈、脐痈）、丹毒、发（含臀痈、手足发背）、有头疽、褥疮、漏、肉瘻、筋瘤、脂瘤、腱鞘、脱疽、乳痈、乳癖、乳核、乳岩、精浊等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则；烧伤面积的估算、深度评估和急救；毒蛇咬伤的病情评估及急救治疗。

熟悉：外科疾病在病因病理上的特点；内治法的具体应用；外用药的配方和治法；红丝疔、流注、走黄与内陷、冻疮、肠痈、痛风、乳疔、精隆等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

了解：中医外科学发展中的主要学术流派；中医外用药的作用机制；特色诊疗技术的操作；本地区或本院的科室相关特色用药与经验方剂。

书写：门诊病案10份，住院志5份，大病历3份。

(2) 培训要求

- ① 学习病种要求（根据医院的科室设置情况合理，各医院可以按各专科专病的要求，对学习病种进行调整）

中医病种	疔疮、疖、有头疽、肉瘻、脂瘤、筋瘤、脱疽、漏、水火烫伤、 臁疮、股肿、丹毒、外吹乳痈、乳核、乳癖、乳岩、精浊等
西医病种	疔与疔病、疖、甲状腺瘤、亚急性甲状腺炎、糖尿病性足病、 闭塞性动脉硬化症、血栓性脉管炎、下肢静脉曲张综合症、毒 蛇咬伤、烧烫伤、急性乳腺炎、乳腺增生病、乳腺纤维腺瘤、 乳腺癌、前列腺炎、前列腺增生等

- ② 临床操作技术要求

上级医师指导下完成以下操作：

手术或技术操作的类别	例数（≥）
辨脓操作法	3
脓肿切开引流术	3
脓肿扩创引流术	2
瘘管、窦道 X 线造影术	2
甲沟炎修剪术及修甲术	2
各种药线捻搓	10
无菌伤口换药	5
清洁疮面换药	5
污染疮面换药	5

参加以下操作或手术：

手术或操作技术名称	例数（≥）
良性肿块切除术	3
乳腺癌改良根治术	2
乳腺导管镜检查	2

- ③ 基础理论要求

- 常用方剂

二仙汤、二至丸、八珍汤、十全大补汤、八正散、五味消毒饮、犀角地黄汤、黄连解毒汤、三妙丸、仙方活命饮、补阳还五汤、四海舒郁丸、阳和汤、大承气汤、大黄牡丹汤、四妙勇安汤、二陈汤、桃红四物汤、二仙汤、普济消毒饮、清营汤、清瘟败毒饮、暖肝煎、增液汤、透脓散、托里消毒散、瓜蒌牛蒡汤、柴胡清肝汤等。

- 中成药

参考中医外科常用中成药。

- 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

- 其他

- a) 外治法
- b) 内治法
- c) 辨肿痛痒脓麻木
- d) 辨溃疡色泽
- e) 辨经络部位

中医皮肤科

1. 培训目标

通过培养，使受训者掌握中医皮肤性病学的基本理论、基本知识与基本技能，在临床实践中训练辨证思维分析能力，达到具有独立诊治常见中医皮肤性病的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于2周。受训者主要在门诊或病房学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：在上级医师指导下，掌握皮肤性病科专科检查的基本方法，掌握基本皮肤损害的辨认和正确的描述方法，采用正确的专业术语书写完整的中医/中西医结合皮肤性病科门诊病历；掌握皮肤性病科常见病、多发病的中西医诊断和处理原则，并能运用中医辨证方法给予治疗。

熟悉：常见皮肤病和性病的鉴别诊断、中医辨证分析及治疗方法；皮肤性病门诊常用治疗技术的原理及临床适应证和禁忌证；皮肤性病科常用药及外用制剂的使用原则。

了解：少见和危重疾病的临床诊治。

书写：门诊病案5份，住院志3份，大病历2份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	热疮、蛇串疮、湿疮、瘾疹、猫眼疮、白疔、风热疮、粉刺、白屑风、酒渣鼻、瓜藤缠、葡萄疫
西医病种	癣、疣、皮炎类皮肤病、白癜风、生殖器疱疹、黄褐斑、尖锐湿疣、红斑狼疮

② 基本技能要求

能正确采集病史、辨认患者皮肤基本损害和描述，规范书写门诊病历。掌握皮肤性病科检查的基本技能，如伍德灯检查，玻片压诊法，皮肤划痕试验等。

③ 基础理论要求

● 常用方剂

犀角地黄汤、三妙丸、桃红四物汤、桂枝汤、麻黄桂枝各半汤、银翘散、消风散、麻黄连翘赤豆汤、茵陈蒿汤、增液汤、黄连解毒汤、五味消毒饮、犀角地黄汤、龙胆泻肝汤、萆薢胜湿汤、除湿胃苓汤、滋阴除湿汤、当归饮子、血府逐瘀汤、当归四逆汤、知柏地黄丸等。

● 中成药

参考中医外科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

● 其他

- a) 皮肤病皮疹辨证
- b) 常用外治法及制剂
- c) 常用皮肤病内治治则

中医肛肠科

1. 培训目标

通过培养，使受训者掌握中医肛肠病的基本理论、基本知识与基本技能，在临床实践中训练辨证思维分析能力，达到具有独立诊治常见中医肛肠病的能力。

2. 培训方法

培训时间为不少于2周。受训者主要在门诊或病房学习。

3. 培训内容和要求

(1) 培训内容

掌握：肛肠科常用的检查方法如：肛门视诊、直肠指诊、肛门镜、球头银丝等检查方法，以及常用的检查、治疗体位；肛肠常见病的诊断、治疗的基础知识及基本理论。熟练掌握以下疾病的临床特点，并能够独立完成以下疾病的诊断、鉴别诊断及确立治疗原则：（1）痔（内痔、外痔、混合痔）；（2）单纯性肛瘘；（3）肛裂等。

熟悉：肛肠专科各种常见病、多发病的发病机制及辨证分型、临床特点、诊断、鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范；熟悉肛肠科基本用药。

了解：肛肠专科少见病和罕见病的临床特点、诊断、鉴别诊断及治疗原则。

书写：门诊病案5份，肛肠专科住院志5份，其中大病历不少于3份。

(2) 培训要求

① 学习病种要求

中医病种	痔疮、肛痈、肛漏
西医病种	痔（内痔、外痔、混合痔）、肛门直肠周围脓肿、肛瘘（单纯性肛瘘、复杂性肛瘘）、肛裂、脱肛等

② 临床操作技术要求

参与诊治肛肠疾病的种类和数量

病种	例数（≥）
痔（内痔、外痔、混合痔）	3
肛门直肠周围脓肿	2

肛瘘（单纯性肛瘘、复杂性肛瘘）	2
肛裂	2
脱肛	2

能够由指导医师配合完成的手术（或操作）的种类和例数

手术类别	例数（≥）
痔手术（混合痔内扎外切术或外痔血栓剥离术或外痔皮赘切除术或枯痔术或痔疮注射术等）	2
肛门直肠脓肿切开引流术	2
肛裂切除护肛术	2

在指导医师的指导下参加的手术（或操作）的种类和例数

手术类别	例数（≥）
混合痔环状切除术	2
肛周脓肿一次性根治术	1

③ 基础理论要求

● 常用方剂

凉血地黄汤、萆薢胜湿汤、龙胆泻肝汤、黄连解毒汤、仙方活命饮、脾约麻仁丸、参苓白术散、桃红四物汤、八珍汤、补中益气汤等。

● 中成药

参考中医外科常用中成药。

● 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

● 其他

- a) 肛肠部位解剖。
- b) 肛肠病常见症状的辨病与辨证。
- c) 常用肛肠病内治治则。