

六、 中医骨伤科

(一) 培训目标

通过一年住院医师规范化培训，使受训医师系统掌握骨伤科相关的基本理论、基本知识、基本技能；具有独立从事中医骨伤科学医疗活动的的能力；掌握中医骨伤科和相关学科常见疾病的诊断、治疗、预防、随访；对中医骨伤科少见或疑难病症的诊断与治疗、急症和危重病症的急救与抢救具备初步的认识和经验；具备比较熟练的中医骨伤科技能，能完成指导医学本科生以及下级医师的教学任务，具有一定的临床科研能力和论文撰写能力，能够阅读相关古籍与文献。

(二) 培训方法

培训时间为 12 个月。受训者主要在急诊、病房、门诊轮转学习。

科室轮转计划	月
骨伤科门、急诊	4
骨伤科病房	5
普外科	3
放射科、理疗科或康复科	
社区实践	
合计	12

(三) 培训内容和要求

1. 培训内容

掌握：掌握中医骨伤科“气”、“血”、“筋”、“骨”理论；中医骨伤科局部症状和全身症状的四诊检查和辨证；掌握中医骨伤科科常见病、多发病：锁骨骨折、肱骨外科颈骨折、肱骨干骨折、前臂骨双骨折、孟氏骨折、盖氏骨折、桡骨远端骨折、股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折、髌骨骨折、胫腓骨干双骨折、

踝部骨折、跟骨骨折、脊柱骨折（含伴有截瘫）、肩关节脱位、颈椎病、急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎、股骨头缺血性坏死、骨关节炎、骨质疏松症等疾病的病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断、治疗原则；骨伤科外用药物使用包扎，固定器材（夹板、石膏）的制作和使用，皮肤牵引，骨牵引，关节穿刺，腱鞘内注药；骨伤科常见病、多发病的整复手法和针灸、理筋手法；掌握正常人体解剖和局部解剖结构。

熟悉：熟悉肱骨髁上骨折、肱骨髁间骨折、尺骨鹰嘴骨折、桡骨头骨折、腕舟状骨骨折、掌指骨骨折、股骨干骨折、股骨髁骨折、胫骨平台骨折、距骨骨折、趾骨骨折、肋骨骨折、骨盆骨折、肘关节脱位、小儿桡骨头半脱位、颞颌关节脱位、髌关节脱位、掌指关节脱位、趾关节脱位、落枕、腰部慢性劳损、腰椎椎管狭窄症、肱二头肌肌腱炎、衣袖损伤、肱骨髁上炎、腕三角软骨损伤、腱鞘炎、髌关节滑膜炎、膝关节创伤性滑膜炎、膝半月板损伤、膝侧韧带损伤、膝交叉韧带损伤、踝部扭伤、跟痛症、骨关节感染、骨肿瘤等疾病的病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则；骨伤科危重症的初步处理；骨伤科的常用检查治疗方法以及操作技术，相关影像学 and 实验室检查方法；骨伤科常见病、多发病的手术操作方法以及手术的适应证禁忌证。

了解：中医骨伤科学发展中的学术流派；著名医家的学术观点；以及骨与关节相关疾病的识别；了解相关骨伤适宜技术。

书写：住院志 24 份，门诊病案 12 份，大病历 6 份。

2. 培训要求

(1) 学习病种

掌握病种	锁骨骨折、肱骨外科颈骨折、肱骨干骨折、前臂骨双骨折、孟氏骨折、盖氏骨折、桡骨远端骨折、股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折、髌骨骨折、胫腓骨干双骨折、踝部骨折、跟骨骨折、脊柱骨折（含伴有截瘫）、肩关节脱位、颈椎病、急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎、股骨头缺血性坏死、骨关节炎、骨质疏松症。
-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

熟悉病种	肱骨髁上骨折、肱骨髁间骨折、尺骨鹰嘴骨折、桡骨头骨折、腕舟状骨骨折、掌指骨骨折、股骨干骨折、股骨髁骨折、胫骨平台骨折、距骨骨折、趾骨骨折、肋骨骨折、骨盆骨折、肘关节脱位、小儿桡骨头半脱位、颞颌关节脱位、髋关节脱位、掌指关节脱位、趾关节脱位、落枕、腰部慢性劳损、腰椎椎管狭窄症、肱二头肌肌腱炎、肩袖损伤、肱骨髁上炎、腕三角软骨损伤、桡骨茎突腱鞘炎、屈指肌腱腱鞘炎、髋关节滑膜炎、膝关节创伤性滑膜炎、膝半月板损伤、膝侧韧带损伤、膝交叉韧带损伤、踝部扭伤、跟痛症、骨关节感染、骨肿瘤
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(2) 技术操作的种类和完成例数:

操作类别	完成例数(≥)	参加例数(≥)	备注
外用药物使用包扎	50	150	掌握
常见部位骨折、脱位的手法复位,夹板、石膏外固定	30	150	掌握
常见部位的骨牵引(胫骨结节牵引、跟骨牵引、尺骨鹰嘴牵引等)	20	50	掌握
颈椎和腰椎等疾病针灸、理筋手法	150	300	掌握
开放骨折的清创、切开复位内固定(钢板、髓内针)	3	15	熟悉
简单手外伤的清创、闭合伤口	3	5	熟悉
颈椎或腰椎手术		5	熟悉
关节置换手术		5	熟悉
四肢关节感染性/非感染性关节炎手术		5	熟悉
四肢常见的骨及软组织肿瘤手术		3	熟悉
骨关节畸形矫正手术		3	熟悉
截肢术		3	熟悉

(3) 基础理论要求

- 常用方剂

七厘散、八珍汤、人参养营汤、大成汤、小活络丹、阳和汤、五味消毒饮、乌头汤、少腹逐瘀汤、六味地黄汤、清骨散、四物止痛汤、四君子汤、左归丸、右归丸、生血补髓汤、玉屏风散、归脾汤、龙肝泻胆汤、当归补血汤、血府逐瘀汤、壮筋养血汤、蠲痹汤、如圣金刀散、补中益气汤、补肾活血汤、身痛逐瘀汤、补阳还五汤、仙方活命饮、和营止痛汤、定痛和血汤、羌活胜湿汤、复元活血汤、独活寄生汤、柴胡疏肝饮、麻桂温经汤、清气化痰丸、黄连解毒汤、葛根汤、参附汤、坎离砂、四黄散、双柏散、散瘀和伤汤、海桐皮汤、舒筋活血洗方、逍遥散、桃红四物汤、桂枝汤、宣痹汤、如意金黄散、阳和膏、真武汤、附桂八味丸、虎潜丸、膈下逐瘀汤、通窍活血汤、小柴胡汤、桂枝知母芍药汤、五加皮汤。

- 常用中成药

仙灵骨葆、抗骨增生胶囊、益肾蠲痹丸、痹祺胶囊、云南白药、七厘胶囊、伤科接骨片、骨刺宁胶囊、腰痹通胶囊、颈舒颗粒、活血止痛胶囊、狗皮膏、骨通贴膏、活血止痛膏、壮骨麝香止痛膏、颈复康颗粒、复方杜仲健骨颗粒、骨疏康颗粒、骨松宝颗粒、壮骨关节丸、强骨胶囊、独一味胶囊、青鹏膏剂、雪山金罗汉止痛涂膜剂、奇正藏药。

- 医院制剂（含经验方、协定处方）

根据各培训单位学科特点，熟悉、了解本单位本学科常用医院制剂、协定方、名老中医验方、常用外用药物。

- 中医典籍

《内经》、《金匱要略》、《伤寒论》、《正体类要》、《医宗金鉴正骨心法要旨》、《仙授理伤续断秘方》关于上述病证论述，以及其他有关中医骨伤的论述。

附：

1、普外科轮转培训要求：

掌握：消毒与无菌技术、术前准备和术后处理原则等基础知识及基本理论。

熟悉：普通外科各种常见病、多发病的发病机制、临床特点、诊断、鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范；熟悉外科基本用药。

了解：普通外科少见病和罕见病的临床特点、诊断、鉴别诊断及治疗原则；腹腔镜手术基本理论；普通外科危重病人的抢救原则。

2、放射科放射科轮转培训要求：

掌握：骨伤科各系统影像学的检查方法，正常影像学表现，基本疾病的影像学表现和疾病诊断。

熟悉：常见病的X线诊断、CT诊断、MRI的诊断。

了解：放射科常规操作方法。

3、推拿推拿科轮转培训要求：

掌握：推拿科常用的推拿手法：揉法、一指禅推法、平推法、拿法、按揉法、弹拨法、摩法、压法、拍法、擦法、扫散法、摇法、运法、搓法、抖法、捻法、拔伸；推拿治疗的适应症与禁忌症以及推拿意外的处理方法。

熟悉：推拿科的常见病和多发病：痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

了解：特殊手法在临床上的运用：颈椎斜扳法、胸椎对抗复位法腰椎坐位旋转扳法、腰椎斜扳法等。

4、康复科康复科轮转培训要求：

掌握：中医康复相关理论；康复科相关基础知识；常见病种的临床表现、西医诊断、鉴别诊断、康复评定和处理。

熟悉：熟悉中医保健功法：五禽戏，八段锦，易筋经，太极拳。常见病种的临床表现、西医诊断、鉴别诊断、康复评定和处理。熟悉多关节等速测试与训练、表面肌电图评估与训练、步态分析等技术。

了解：假肢和矫形器装配的特点、适应症和使用注意事项。