

## 五、 针灸、推拿、康复

针灸科、推拿科、康复科临床常见疾病包括（痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、哮喘、呃逆、呕吐、便秘、泄泻、胸痹、不寐、癃闭、震颤麻痹、中风、面瘫、面痛、头痛、眩晕、扭伤、月经不调、经闭、绝经前后诸证、不孕、小儿遗尿、小儿痿证、蛇丹、眼睑下垂、近视、针眼、青盲、耳鸣耳聋、鼻渊、鼻鼽）。中医住院医师需熟悉和掌握常见病证的病因病机、诊断和治疗方法以及针推、康复科主要的技能操作和检查方法。

### （一） 培训目标

通过针灸科、推拿科、康复科住院医师规范化的培训，使受训医师系统掌握针灸科、推拿科、康复科相关的基础知识、基本技术，在临床实践中训练辨证思维能力，熟悉针推、康复科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，对少见或疑难病的诊断与治疗，危急重症的处理具备初步的认识和经验，打好针灸科、推拿科、康复科临床工作基础。

### （二） 培训方法

培训时间为3月，受训者主要在针灸科、推拿科、康复科轮转学习。

学科名称	分类	时间（月）
针灸推拿	针灸科	可以选择科室轮转
	推拿	
	康复	
合计		3

### （三） 内容和要求

## 针灸科

### 1. 培训目标

通过针灸科住院医师规范化培训,受培训医师在完成本专科培训计划以后,能够系统地掌握针灸科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能,达到独立从事诊治针灸科常见疾病临床医疗服务的能力。

### 2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊学习。

### 3. 培训内容和要求

#### (1) 培训内容

**掌握:** 经络腧穴学的基本理论; 刺法灸法学的基础知识; 针灸科专科检查的基本方法; 采用正确的专业术语书写针灸科门诊病历; 针灸科常用的技能操作: 进针手法、拔罐疗法、艾灸疗法、电针疗法、耳针疗法; 针灸治疗的适应症与禁忌症以及针刺意外的处理方法; 针灸科的常见病和多发病: 痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、面瘫等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

**熟悉:** 常用针刺补泻手法; 头针疗法、水针疗法在临床上的运用; 针灸科“冬病夏治”特色诊疗技术的操作; 不寐、哮喘、月经不调、便秘、泄泻、近视、鼻渊等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及针灸治疗原则。

**了解:** 特殊针法在临床上的运用: 芒针、微针、穴位埋线, 火针, 锋钩针及三棱针等; 针灸学术发展中的主要学术流派以及经典著作, 近、现代著名医家的学术观点; 本基地的针灸适宜技术。

**书写:** 门诊病案 15 份。

#### (2) 培训要求

##### ① 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、腰痛、中风、面瘫、
西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰部慢性劳损、肩关节周围炎、骨性关节炎、类风湿关节炎、风湿性关节炎、肱骨外上髁炎、周围性面神经炎、脑梗塞、脑出血后遗症、运动神经元病变

##### ② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数：

技术操作的类别	例数 (≥)
体针	10
各种罐法 (拔罐、走罐、闪罐、刺络拔罐)	20
电针 (连续波、断续波、疏密波)	20
耳针	20
灸法	10

### ③ 基础理论要求

#### ● 经络

十四经脉的循行路线

#### ● 腧穴

中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商、商阳、三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香、承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑、隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横、大包、极泉、少海、通里、阴郛、神门、少冲、少泽、后溪、腕骨、支正、天宗、颧髎、听宫、睛明、天柱、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、次髎、委阳、委中、膏肓、承山、飞扬、昆仑、申脉、束骨、至阴、涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、俞府、天池、曲泽、内关、大陵、劳宫、中冲、关冲、中渚、阳池、外关、支沟、肩髎、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髎、听会、阳白、头临泣、风池、肩井、日月、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、足窍阴、大敦、行间、太冲、曲泉、章门、期门、长强、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、风府、百会、上星、素髎、水沟、中极、关元、气海、神阙、下脘、中脘、膻中、天突、廉泉、承浆、四神聪、印堂、太阳、球后、金津、玉液、牵正、翳明、子宫、定喘、夹脊、腰眼、腰痛点、外劳宫、八邪、四缝、十宣、鹤顶、膝眼、胆囊、八风。

#### ● 常用方剂

四君子汤、四物汤、补阳还五汤、天麻钩藤饮、镇肝熄风汤、大秦芫汤、解语丹、地黄饮子、牵正散、补中益气汤、参苓白术散、半夏厚朴汤、羚角钩藤汤、半夏白术天麻汤、左归丸、右归丸、金匱肾气丸、六味地黄丸。

● 中成药

天王补心浓缩丸、松龄血脉康胶囊、醒脑静注射液、中风回春片、血塞通注射液，血栓通注射液、再造丸、脑安胶囊、强力天麻杜仲胶囊、大活络丸、脉络通片、小活络丸、祖师麻片、万通筋骨片、二妙丸、尪痹颗粒。

## 推拿科

### 1. 培训目标

通过推拿科住院医师规范化培训，受培训医师在完成本科培训计划以后，能够系统地掌握推拿科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能，达到独立从事诊治推拿科常见疾病临床医疗服务的能力。

### 2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊学习。

### 3. 培训内容和要求

#### (1) 培训内容

**掌握：**推拿的作用原理和治疗原则；经络学说的基本理论；推拿手法和功法的基础知识；推拿科专科检查的基本方法；采用正确的专业术语书写推拿科门诊病历；推拿科常用的手法操作：㨰法、一指禅推法、按揉法、弹拨法、摩法、擦法、捏法；推拿治疗的适应症与禁忌症以及推拿意外的处理方法；推拿科的常见病和多发病：痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

**熟悉：**点法、压法、平推法、拿法、扫散法、运法；摇法、拔伸法在临床上的运用；推拿科改良斜扳法治疗急性腰扭伤特色诊疗技术的操作；不寐、痛经、眩晕、小儿肌性斜颈病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及推拿治疗原则。

**了解：**运动关节类手法在临床上的运用：颈椎斜扳法、胸椎对抗复位法腰椎坐位旋转扳法、腰椎斜扳法等；推拿学术发展中的一指禅推拿、㨰法推拿、内功推拿三大学术流派以及经典著作，近、现代著名医家的学术观点；各基地的推拿适宜技术。

**书写：**门诊病案 15 份。

#### (2) 培训要求

##### ① 学习病种要求

中医病种	痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻
西医病种	颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰肌劳损、肩关节周围炎、腰椎骨性关节炎、强直性脊柱炎、脑血管以外后遗症、婴幼儿腹泻

## ② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数：

技术操作的类别	例数 (≥)
揉法、一指禅推法、按揉法、弹拨法、摩法、擦法、捏法	20
腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎的推拿治疗	20
婴幼儿腹泻推拿治疗	5
中风后遗症的推拿治疗	3

## ③ 基础理论要求

## ● 推拿的作用原理和治疗原则

十二经脉、经筋的基本理论。小儿推拿特定穴定位与主治功效。

## ● 腧穴

中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商、商阳、三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香、承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、归来、伏兔、梁丘、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑、隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横、大包、极泉、少海、通里、阴郛、神门、少冲、少泽、后溪、腕骨、支正、天宗、颧髎、听宫、睛明、天柱、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、次髎、委阳、委中、膏肓、承山、飞扬、昆仑、申脉、束骨、至阴、涌泉、然谷、太溪、大钟、照海、复溜、俞府、天池、曲泽、内关、大陵、劳宫、中冲、关冲、中渚、阳池、外关、支沟、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髎、听会、阳白、头临泣、风池、肩井、日月、带脉、环跳、风市、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、足窍阴、大敦、行间、太冲、曲泉、章门、期门、长强、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、风府、百会、上星、素髎、水沟、中极、关元、气海、神阙、下脘、中脘、膻中、天突、廉泉、承浆、四神聪、印堂、太阳、球后、金津、玉液、牵正、翳明、子宫、定喘、夹脊、腰眼、腰痛点、外劳宫、八邪、四缝、十宣、鹤顶、膝眼、胆囊、八风。

● 小儿推拿特定穴

天门、坎宫、腹、天柱骨、脊柱、七节骨、心经、肝经、脾经、肺经、肾经、四横纹、板门、三关、六腑、天河水、肚角。

● 常用方剂

桂枝汤、麻黄汤、葛根汤、黄芪桂枝五物汤、甘麦大枣汤、补阳还五汤、归脾汤、血府逐瘀汤、桃红四物汤、身痛逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、复元活血汤、酸枣仁汤、小柴胡汤、逍遥散、吴茱萸汤、六味地黄丸、肾气丸、苓桂术甘汤、独活寄生汤、四君子汤、四物汤、补中益气汤、参苓白术散、半夏厚朴汤、羚羊钩藤汤、半夏白术天麻汤、左归丸、右归丸。

● 中成药

天王补心浓缩丸、松龄血脉康胶囊、醒脑静注射液、中风回春片、丹参注射液、红花注射液、生脉注射液、血塞通注射液、血栓通注射液、再造丸、脑安胶囊、强力天麻杜仲胶囊、大活络丸、脉络通片、小活络丸、祖师麻片、万通筋骨片、二妙丸、尪痹颗粒。

## 康复科

### 1. 培训目标

通过康复科住院医师规范化培训,受培训医师在完成本专科培训计划以后,能够系统地掌握康复科常见疾病及部分疑难疾病相关的中西医专业理论、专业知识和专科技能,达到掌握康复医学科常见疾病的诊断,评定要点,治疗原则的临床医疗服务能力。

### 2. 培训方法

培训时间为不少于1个月。受训者主要在门诊学习。

### 3. 培训内容和要求

#### (1) 培训内容

**掌握:** 康复医学的基本理论、康复治疗学基本知识和基本技能;掌握本专科常见病、多发病:脑血管病、颅脑外伤、腰椎间盘突出症、颈椎病、骨折后遗症、脊髓损伤、周围神经损伤等疾病的临床特点、诊断与鉴别诊断、康复评定要点以及康复治疗原则。

**熟悉:** 常用物理治疗、作业治疗、语言治疗的特点、适应症和使用注意事项;熟悉本专业病历的特点,能完整的收集病史,做好功能检查和测评,书写病历。

**了解:** 假肢和矫形器装配的特点、适应症和使用注意事项。

**书写:** 门诊病案 15 份。

#### (2) 培训要求

##### ① 学习病种要求

中医病种	中风、痹证、痿证、腰痛
西医病种	脊髓损伤、骨折后遗症、周围神经损伤、构音障碍、脑血管病、颅脑外伤、腰椎间盘突出症、颈椎病

##### ② 临床操作技术要求

应掌握的技术操作及操作例数

操作的类别	例数 (≥)
物理因子治疗 (高频、中频、低频、光疗、超声波、生物反馈等)	15
手法技能操作 (关节松动术、神经促通技术、有氧训练技术等)	10
作业治疗	10
言语治疗	3

### ③ 基础理论要求

#### ● 康复基础知识

- a) 康复相关基础：运动学基础。骨关节生物力学，中枢神经发育机制，中枢神经的可塑性。
- b) 康复评定：运动功能评定 (肌力、肌张力、关节活动度)，日常生活活动能力评定。
- c) 康复治疗技术：物理疗法定义和分类，作业治疗定义和目的，言语与吞咽治疗适应症与原则，心理治疗概念。传统康复疗法概要，康复工程概述，脑卒中康复，骨折后康复，颈椎病康复，腰椎间盘突出症康复。

#### ● 常用方剂

十全大补汤，金匱肾气丸，补阳还五汤，血府逐瘀汤，黄芪桂枝五物汤，温胆汤，小柴胡汤，半夏白术天麻汤。

#### ● 中成药

天麻钩藤颗粒、人参再造丸、中风回春片、大活络丸、小活络丸、祖师麻片、独活寄生合剂、桂附风湿膏、颈复康颗粒、骨疏康颗粒。